



ふれあい福祉

高梁市社会福祉協議会広報紙

第10号

発行
社会福祉法人
高梁市社会福祉協議会
・高梁総合福祉センター内
・電話(0866)22-7243



健康への意識と福祉について認識を深める

高梁市健康福祉のつどい

平成18年度健康福祉のつどいが9月30日、市及び社会福祉協議会の主催により「ふれあいによる心豊かなまちづくり」をテーマに総合文化会館を主会場に開催されました。

大会では高梁市社会福祉協議会長表彰など各表彰やミニデイサービスのボランティアによる体験発表のほか講演や、アトラクションが行われました。(2、3面に関連記事)

もくじ

高梁市社会福祉協議会長表彰 …②～③	支会だより ……………⑤～⑥
岡山県総合社会福祉大会他 ……………④	寄付・お知らせ ……………⑦～⑧

個人7人と6団体を表彰

高梁市社会福祉協議会長表彰

地域福祉の向上に顕著な功績があった個人7人と6団体を表彰しました。おめでとうございます。(1面関連)

【個人の部】

笹部暁美さん (落合町)



精神障害者施設
の精神保健福祉士
として社会復帰に

向けた支援と生活相談に積極的に対応し、障害者を支え福祉向上に寄与されました。

西川幸子さん (落合町)



知的障害者施設の調理員として社会復帰に向けた健康と栄養管理及び生活相談に積

福本智代さん (落合町)



老人保健施設の看護師として入所者の生活相談と介

護業務システムの確立及び自立更生支援を続け福祉向上に寄与されました。

河上政一さん (成羽町)



花咲く中野福祉むらの役員としてミニデイサービス

山室 務さん (川上町)



身体障害者福祉協会の役員として障害者の社会参加と自立の支援活動を続け福祉向上に寄与されました。

宮本富夫さん (川上町)



福祉委員長として委員とともに積極的に見守り活動を実践し福祉向上に寄与されました。

前原吉夫さん (備中町)



身体障害者福祉協会の役員として障害者の社会参加と自立の支援活動を続け福祉向上に寄与されました。

【団体の部】

かたつむりの会 (高梁)

高齢者のための手作り給食の提供や健康チェック、健康体操を実施し、ふれあいと生活支援活動を続け福祉向上に寄与されました。





高齢者の生きがい対策として
手作り給食を提供し、ふれあいと生活支援活動を続け
福祉向上に寄与されました。

川関福祉のむらづくり (有 漢)



地域の子どもを対象にお話や
絵本の読み聞かせを行い、子ども
の読書活動推進のため積極
的に活動をし、福祉向上
に寄与されました。

おはなしたまてばこ (高 梁)



通所介護事業所で通所者の支
援ボランティア活動を積極
的に続け福祉向上に寄与
されました。

あじさいボランティア (川 上)



身体障害者療護施設で入所者
の支援ボランティア活動を積極
的に続け福祉向上に寄与
されました。

四つ葉会 (川 上)

が十月八日、きびリアリーナで
開催されました。
これは県内各地で活躍してい
るシルバー人材センターの会員
相互の交流と連携を図るとも
に、事業を広くアピールして事



「シルバーフェアおかやま
2006」に3千人が来場

岡山県
シルバー
人材セン
ター連合
会の主催
による
「シルバ
ーフェア
おかやま
2006
in 総社」

福祉移送サービス運転ボラン
ティアとして高齢者等の通院の
ため、また給食ボランティアと
して食事の提供に積極的に取り
組み福祉向上に寄与されました。

平川ふれあいの里づくり

推進委員会 (備 中)

では、
作品の
展示や
ピオー
ネなど
の特産
品の即
売を行
い好評
でした。

業の展開、拡大を目指し高齢者
の就業の場を広げようとするも
のです。
会場には、地域の特産物の販
売や試食コーナー、各種実演、
体験コーナーのほか、ちびっ子
コーナーなどもあり、子どもか
ら高齢者まで約三千人が訪れま
した。

高梁市シルバー人材センター



会員の作品に見入る来場者



岡山県総合社会福祉 大会で14人が受賞

平成十八年度岡山県総合社会福祉大会が十月十二日、岡山市民会館で開催され高梁市から十四人が表彰されました。

この大会は県民参画による公私協働のもと、地域福祉を総合的に推進していくため、連携を図り更なる福祉の発展を目指し開催されました。

そして多年にわたり地域福祉の向上に尽くされた方々が表彰されました。

知事表彰

社会福祉功労

加藤隆 志さん (成羽町)
田村善 末さん (成羽町)
心身障害者福祉功労
村上清 夫さん (荒神町)

保健福祉部長表彰

社会福祉功労

太田井志保子さん (中井町)
安原隆 資さん (南町)

心身障害者福祉功労

岡田菊 二さん (落合町)

社会福祉協議会長表彰

民生委員・児童委員功労

岩本公 男さん (中井町)
西井孝 子さん (落合町)
社会福祉協議会功労
吉岡伸 子さん (有漢町)

共同募金会長表彰

奉仕功労者

松下 勇さん (落合町)
逸見信 之さん (中井町)
山根 忠さん (中井町)

民生委員・児童委員

協議会長表彰

功労民生委員児童委員
山本智 雄さん (成羽町)

身体障害者福祉連合会長表彰

更生援護功労者

流田 治男さん (成羽町)



歳末募金にご協力を

お願いします

「歳末たすけあい運動」は共同募金の一環として、新たな年を迎える時期に、支援を必要とされる方々が地域で安心して暮らすことができるようボランティア団体等の協力のもと福祉活動を展開するものです。また、支援活動に携わる団体の支援をするものです。

ご協力をよろしくお願いいたします。

街頭募金に60人が活動

赤い羽根共同募金

十月一日と二日、県共同募金会高梁市支会では市内三カ所街頭募金活動を行いました。活動には秋岡市長をはじめ高梁地区と落合地区の民生・児童委員、吉備国際大学ボランティア学部、福祉施設、福祉団体の方々の参加をいただきました。

多くの皆さまのご協力をいただきありがとうございました。

赤い羽根共同募金は十二月三十一日まで実施しています。



社協会員制度について

市社会福祉協議会では、住民の方に社協の趣旨をご理解いただくとともに活動への参加を目的として、会員制度の導入を図ることにしています。

有漢支会、川上支会は合併前より会員制度を実施しており、寄せられた会費は、地域の社会福祉活動、ボランティアの育成やその活動援助などに使われています。

高梁、成羽、備中の各支会では現在のところ実施していません。今後のあり方について理事会で協議してまいります。

支 会 だ よ り

高 梁

シルバー会員が剪定の講師

中井町生涯学習講座で

九月二十七日、シルバー人材センター会員が庭木の剪定の講師として招かれ、中井町で講習を行いました。

これは中井公民館による生涯学習講座で「趣味を広げよう」と開催されたもので、町民十二人が参加。方谷の里ふれあいセンターで植栽や剪定の適した時期などについて講義を行いました。



葉の摘み方を指導する会員

続いて中井小学校で校庭の松を受講者とともに剪定し、技能の講習を行いました。

受講者は「芯や葉の摘み方、全体のバランスのとおり方を教わり楽しく学びました」と話されていました。

高齢者の喜びが自分たちのよる喜び

高梁小、児童が

ミニデイを訪問

十月十三日、高梁ミニデイサービスへ高梁小四年生、六十二人の訪問がありました。

児童らは「高梁住みよい町づくりプロジェクト」をテーマとして、自分たちの町をよくするた

めに力になつてできることは何かという総合的な学習での訪問。高齢者に喜ん



踊りを演じる児童

でもらえることは自分たちの喜びでもあると、剣玉やヨサコイソーラン踊を演じ、利用者は楽しいひとときを過ごしました。

川 上

「認知症研修会」を開催

十月一日、認知症研修会を川上総合学習センターで開催しました。この研修会は「認知症について理解や知識を深め、住民が住み慣れた町で安心して暮らせる地域」を目指して川上地域認知症研修会実行委員会により行われたもので、約五百人の参加がありました。

オープニングでは、井原吹奏楽団メルヘンウインドアンサンブルによる演奏がありました。講演では、東京都老人総合研究所研究員で心理学博士の宇良千秋先生が「今日からできる認知症予防」と題して予

防法についてわかりやすく話していただき、その後のフリートークでは先生に助言をいただきました。参加者は、「今日から早速実行します」と話されました。

今後も住民のためになる研修会の開催に取り組んでいきたいと存じます。



フリートークで助言する宇良先生 (右)

有漢

敬老会へ200人が参加

九月十日、有漢支会と婦人会の共催で敬老会を有漢生涯学習センターで開催し、七十五歳以上の方が約二百人参加されました。

式典では社協、市、婦人会、交通安全協会からの記念品が、また老人クラブからは結婚五十周年、六十周年祝いがそれぞれ贈られました。

保健師の指導により全員でフレッシュ体操を行った後、演芸では地域の皆様方による歌や



全員でリフレッシュ体操

備中

「安全・安心な運転を」

運転ボランティア研修会

布瀬地区高齢者福祉のむらづくり委員会（古米壽宏会長）の福祉移送サービス運転ボランティア

舞踊、小学生による銭太鼓や箏演奏などが催されました。参加者は、「子ども達のかわいい演芸が多く、よかった」と楽しまれました。

ご協力いただきました福祉委員、後援団体の皆さまに心よりお礼を申し上げます。



銭太鼓を熟演する小学生

イア八人が、安全に移送サービスが提供できるようにと、このほど県運転免許センターで研修を行いました。

研修は、認知・反応判断等の確認を行うもので、ペーパー検査とモニターを使用するCRT検査を行い、一人ひとりに「反応動作の速さ」「動作の確かさ」など五項目の安全運転についての診断と十五項目の運転傾向所見がありました。

参加者からは「よいことだ。またやってみよう」の声があり、継続的に研修をしていきます。



モニターで検査を受ける会員

ゲートボール大会を開催

第二十五回備

中町高齢者ゲートボール大会

（七チーム 四十三人の参加）

が、備中支会と備中地域老人ク

ラブとの主催により、やすらぎ

の里グラウンドで開催されました。この大会は

高齢者の生きがいづくりやふれあいを目的としており、日頃の練習の成果を競い合いました。



優勝した平川中央チーム



社会福祉協議会へのご寄付

18年9月～10月

ありがとうございました

高梁市社会福祉協議会へ平成18年9月と10月にいただいたご寄付についてお知らせします。心から感謝申し上げ社会福祉事業に活用させていただきます。

なお、金額等については寄付者の意向によって掲載しています。(敬称は略させていただきます。)

【香典・玉串料・御花料返し】

《高梁支会へ》

金一封 中井町 遠藤 数夫

(故・榮様のー)

金一封 南町 吉田 和唐

(故・亀様のー)

金一封 下谷町 宮瀬 貞女

(故・忠雄様のー)

金一封 内山下 羽井佐 彰

(故・積様のー)

金一封 松原町 渡邊 正人

(故・悟様のー)

二十万円 段町 藤江 孝一

(故・一昌様のー)

金一封 下町 戸嶋 達行

(故・房江様のー)

金一封 玉川町 堀 成器

(故・怔子様のー)

十万円 中井町 光林寺護持会

(故・光林寺住職大僧正清水 真澄様のー)

金一封 倉敷市 藤森 定男

(故・康様のー)

金一封 東町 藤田 譲

(故・ヨシ子様のー)

金一封 川面町 小川 治生

(故・光子様のー)

金一封 川面町 浦田 雅文

(故・富美子様のー)

金一封 松原通 大久保 茂

(故・常雄様のー)

金一封 高倉町 大平 和朗

(故・健太郎様のー)
金一封 落合町 石田 稚美

(故・武治様のー)

金一封 鉄砲町 中本 准治

(故・斉様のー)

金一封 成羽町 長谷川芳子

(故・進一様のー)

金一封 津川町 塩田 竹野

(故・福孝様のー)

金一封 玉川町 松浦 貞江

(故・壽賀雄様のー)

十万円 落合町 一本 孝

(故・愛子様のー)

金一封 下谷町 尾頃 安代

(故・松代様のー)

金一封 津川町 家親 寿恵

(故・仁様のー)

金一封 下谷町 川原 克政

(故・忠夫様のー)

金一封 津川町 中村 英治

(故・歳子様のー)

《津川地区へ》

金一封 津川町 尾崎登美子

(故・角二様のー)

金一封 津川町 中村 英治

(故・歳子様のー)

《川面地区へ》

金一封 川面町 小川 治生

(故・光子様のー)

金一封 川面町 浦田 雅文

(故・富美子様のー)

金一封 川面町 藤澤 久子

(故・昭様のー)

《巨瀬地区へ》

金一封 巨瀬町 佐々木秀夫

(故・昌子様のー)

《中井地区へ》

金一封 中井町 難波さ津き

(故・元三郎様のー)

金一封 津川町 尾崎 安信

(故・角二様のー)

金一封 中井町 竹田 武志

(故・照次様のー)

《玉川地区へ》

金一封 玉川町 松浦 貞江

(故・壽賀雄様のー)

金一封 玉川町 丸橋 確

(故・愛子様のー)

《宇治地区へ》

金一封 宇治町 鈴木 義隆

(故・鳳爾様のー)

金一封 宇治町 清水 敦士

(故・さと様のー)

金一封 宇治町 藤井 明夫

(故・昌子様のー)

金一封 宇治町 大林 孝也

(故・ハツヨ様のー)

《松原地区へ》

金一封 松原町 渡邊 正人

(故・悟様のー)

金一封 松原町 東 章治

(故・コトヨ様のー)

金一封 松原町 西山 ヨシ

(故・光正様のー)

《落合地区へ》

金一封 落合町 石田 稚美

(故・武治様のー)
金一封 落合町 新倉 政宏

(故・浅子様のー)

《有漢支会へ》

金一封 有漢 森本 毅

(故・みよの様のー)

金一封 上有漢 平石美穂子

(故・すみ子様のー)

金一封 有漢 戸清 和義

(故・美代野様のー)

金一封 有漢 清原 國次

(故・金太郎様のー)

《成羽支会へ》

金一封 下原 前田 真志

(故・敏数様のー)

金一封 下原 丸浜創一郎

(故・由紀子様のー)

金一封 羽根 赤木 幹治

(故・重雅様のー)

金一封 布寄 大福美代志

(故・初代様のー)

五万円 下原 川上 忠彦

(故・覚様のー)

金一封 坂本 中倉 時夫

(故・千賀恵様のー)

金一封 中野 黒川 勝

(故・嘉市様のー)

金一封 上日名 渡辺 廉

(故・元子様のー)

金一封 成羽 芳賀 祥晃

(故・清様のー)

五万円 中野 廣兼 昇一

(故・健三様のー)

金一封 佐々木 萩本 雄子
(故・清様のー)

金一封 吹屋 金元 義利
(故・キヨノ様のー)

金一封 横浜市 珍行 孝宏
(故・弘幸様のー)

《川上支会へ》
金一封 下大竹 金高 康憲
(故・毅様のー)

金一封 上大竹 柏木 茂男
(故・久江様のー)

金一封 臘 数 大山 康之
(故・純子様のー)

金一封 七地 山脇 馨
(故・瀧野様のー)

《備中支会へ》
金一封 平川 赤木 晃
(故・哲次様のー)

金一封 平川 近迫 芳子
(故・勇様のー)

金一封 東油野 江草 壽
(故・丹下マサヨ様のー)

〔一般寄付〕

《高梁支会へ》

金一封 匿名 名
(社会奉仕として第268・269回目)

《津川地区へ》

金一封 津川町 藤 恭介
(退院内祝いとして)

《中井地区へ》

金一封 中井町 吉田 岩夫
(退院内祝いとして)

《有漢支会へ》

金一封 有漢 藤井 雪江
(退院内祝いとして)

金一封 上有漢 原田多實男
(退院内祝いとして)

金一封 上有漢 室 文枝
(退院内祝いとして)

金一封 上有漢 大月 和男
(退院内祝いとして)

金一封 有漢 植木 二見
(退院内祝いとして)

一万九千円

有漢町体育協会ゴルフ部

《成羽支会へ》
十一万四千八百一円
チャリティーゴルフ参加の皆様
(健康福祉まつり成羽
チャリティー募金収益金
として)

金一封 布 寄 新倉 潔
(新倉栄様の
退院内祝いとして)

《川上支会へ》

金一封 三沢 林 厚巳
(退院内祝いとして)

《備中支会へ》

金一封 東油野 權谷壽美子
(退院内祝いとして)

金一封 布 賀 内田 芳男
(一般寄付として)

金一封 志藤用瀬 芳賀 光仁

(一般寄付として)
金一封 布 瀬
(株)ホンダカーズ高梁備中店
(一般寄付として)

お知らせ

シルバー会員を募集しています

高梁・成羽・川上・備中の各支会

高梁市社会福祉協議会
シルバー人材センターで
は会員を募集しておりま
す。市内へ居住し、原則
六十歳以上の方で、健康
で働く意欲のある方を募
集しています。たくさん
の出会いと生きがいがあ
なたを待っています。
シルバー人材センター
は、高齢者にふさわしい
仕事を事業所、家庭、公
共団体から引き受け会員
に提供します。皆さんの
希望と能力に応じた働き
方ができ、仕事の内容に
応じた配分金をお支払い
しています。
問い合わせ：居住地の社
会福祉協議会各支所

今日からできる認知症予防①

ウォーキングのすすめ

効果的なウォーキングの目標は

○一日に七千歩〜八千歩

○一日に三十分のはや歩きを
週五日程度(十分ずつの
三回に分けてもよい)

歩き方は

「ややきつい」と感じられ
るくらいの速さで、歩幅を普
段より一〜二割広げて歩く
続けるためのコツは

○歩数計で歩数をチェックす
る

○歩数をグラフにつける

○最初は頑張りすぎず、低い
目標から始める

○歩きやすい靴を選ぶ

・つま先の形が上に反ってい
て、かかと部分が丸くなっ
ているものを選ぶとよいで
しょう。

(宇良千秋氏の講演より)

最近、もの忘れやうっかりミスが気になりませんか。認知症は、こうした症状がひどくなって自立した生活が難しくなっていく病気で、研究の進歩から、食べ物に気をつけたり、運動をしたり、頭を使う生活をする、認知症にならずにすんだり、認知症になる時期を遅らせることができる可能性があることがわかってきました。
有酸素運動をしよう
ウォーキングや水泳、体操、サイクリングなどのように、体に酸素を取り込みながら行う運動が有酸素運動です。カナダで行われた研究では有酸素運動をよくしている人はしていない人に比べて、アルツハイマー型認知症になる危険度が半分になりました。
運動により脳に酸素が取り込まれ、血流が増します。そしてアルツハイマー型認知症に関係している脳内のアミロイド(老人斑)の量が少なくなり予防に効果的です。

