

# 高梁市ちょこっとお助けサービス事業

## (高梁市軽度生活援助事業)

### ☆目的

日常生活を営むのに支障のある高齢者に、庭周辺の手入れ等、介護保険サービスにないサービスを行います。

### ☆利用できる人

日常生活に援助が必要な方で

- ①ひとり暮らしの高齢者の方
- ②高齢者のみの世帯の方



### ☆サービス内容

- ① 食事・食材の確保の援助（食材の買物、宅配の手配等）
- ② 外出時のお手伝い（散歩や病院受診時、買物の付添等）
- ③ 屋内の掃除等軽作業（大掛かりな整理・整頓、寝具類の大物の洗濯  
電球の取替、窓拭き、換気扇の掃除、緊急時の家事援助等）
- ④ 家周りの手入れ（庭の草取り、片付け等）
- ⑤ 家屋等の軽微な修繕（網戸・雨戸等の修繕等）
- ⑥ 自然災害での軽微な復旧作業（除雪やトイの掃除等）
- ⑦ 多少目が不自由な方に代筆、朗読等のサービス

**※原則介護保険サービスではできないもの**



## ☆利用料金

シルバー人材センター利用料の1割です。

原材料費、道具代等については利用者の方の実費負担となります。

サービス内容	利用料金
食材等の確保	1時間あたり 84円
外出のお手伝い	// 84円
屋内の掃除・洗濯等	// 84円
家周りの手入れ	// 84円
家屋等の軽微な修繕	// 84円
軽微な復旧作業	// 105円

**※上記の利用料金は標準的なものです、サービス内容や有資格者の方が行かれる場合等によって、利用料金は異なります。**

## ☆詳しいお問合せ先

高梁市ちょっとお助けサービス事業を利用したい方や、何かわからないことがある方は下記までお気軽にご相談ください

社会福祉法人高梁市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎22-7243

Fax22-0845

有漢支所 ☎57-3218

Fax57-9355

成羽支所 ☎42-2005

Fax42-9811

川上支所 ☎48-9770

Fax48-3004

備中支所 ☎45-3131

Fax45-3295

