

令和
5年度

ふれあい福祉講座

テーマ

さあ 出掛けよう!!
いつまでも健康で活気のあるまち
「たかはし」を目指して!!

日時

令和5年 7月 28日 金

13:00～16:00 (受付・開場 12:00)

入場無料

場所

高梁総合文化会館 高梁市原田北町 1212 番地

概要説明

「高梁市の高齢者を取りまく現状」

～”おたがいさま”でたすけあう健康なまちづくり～

山本 直美氏 (高梁市地域包括支援センター 参事)

寸劇・作品展示も
行います!!

実践発表

「湯野地区での見守り活動について」

後内 久雄氏 (備中地区福祉委員連絡会 会長)

記念講演

健康に美しく生きるための
「リラックス&リフレッシュストレッチ」

講師：大滝さやか氏 (美容と健康アドバイザー)

「あなたの心と体に美容と健康を」3万人指導・講演会講師

- 総務省・経産省・学校・行政セミナー 8百回以上
- SNS 総フォロワー 4万人以上
- 千分の1の倍率音声配信 Voicy に合格
- パーソナリティーとしても毎朝活動中
- 美容と健康株式会社代表
- ヨガ 40教室起業・女性経営者・助手は 20人以上
- 「25年間、司会業ならではのプロの話し術で参加型で楽しい」と言われる講演はファンも多くリピート多数



※新型コロナウイルス感染症について、高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐためマスクの着用を推奨しています。

【お問い合わせ】

社会福祉法人 高梁市社会福祉協議会

〒716-0029 高梁市向町 21-3 TEL (0866) 22-7243 FAX (0866) 22-0845

【主催】社会福祉法人 高梁市社会福祉協議会 【後援】高梁市