



ふれあい福祉講座と夏のボランティア  
体験事業を開催したにや  
詳細は2～4頁に掲載したにや

高梁市社会福祉協議会 イメージキャラクター「ふくにゃん」



ふれあい福祉講座



夏のボランティア体験事業



ふれあい福祉講座…2～3頁

夏のボランティア体験事業…4頁

コーディネーターが行く…5頁

法人・ふるさと会員一覧…6～7頁

活動報告…8～9頁

お知らせ…9～10頁

寄附者一覧…11～12頁

がんばろう高梁!!

# ふれあい福祉講座



7月29日「がんばろう高梁!! みんなでつくる いきいきと暮らせる愛のまち たかはし ～ささえあい・たすけあいのまちづくり～」をテーマに、高梁総合文化会館で福祉委員や民生委員児童委員など約380人の参加のもと、ふれあい福祉講座を開催しました。

実践発表



巨瀬地区社会福祉協議会

副会長 野口 史郎さん

巨瀬地区社会福祉協議会では、2020年10月から、毎週型の住民運営による通いの場『もくもく・DAY』を実施しています。この通いの場の目的は、高齢者の外出機会を増やすことにより健康寿命を延ばしていくことです。今年度から利用者がより楽しんで参加できるよう月間イベントや移動販売車等の活用を始め、利用者の生きがいづくりに努めています。

現在、スタッフは41名で送迎班・運営班・食事班として、当番制で携わっており、各メンバーが協力してボランティア活動を行っています。

課題もありますが当面は、良いところを維持継続出来るように環境を整備し、「スタッフにとっても楽しくやりがいのある通いの場にしていきたい。スタッフが楽しければ、利用者も楽しいはずです」と話されました。



巨瀬町通いの場2020

住民運営による通いの場

・通所付添サポート事業

・通所型サービスB事業

愛称・もくもく・DAY (通いの場)

心を込めて食事づくり!!



みんなで仲良く 1.2.3.

食卓盛り



社協職員による 迷演技!



職員寸劇



ババンバ バン バン バン(^^♪)



記念講演

「地域の絆 みんなの笑顔」

こころ元気研究所

所長 鎌田 敏さん



ストレスの対処法としては、**心の整理(捉われを手放す)・心の整理(ストレスの対処法を持つ)・心の換気(一人で悩まない)**をして、自身でストレスコントロールをしましょうと話され、また、コロナ禍で行動制限や外出自粛で環境は変わったけれど、人の心や想いは変わらず、より強くなっている。**ピンチはチャンス!!地域の絆でコロナを勝ち抜こう!!**と、これを機に「丁寧なコミュニケーションを心掛け、家族や地域に感謝の心を持って、高梁市のあちこちに笑顔の輪を咲かせてください」とご提案をいただきました。

鎌田さんのユーモアを交えた講演に聴講者からは、「先生の話を聞いて気分が楽になった」「笑顔や感謝の心をこれからも大切にしていきたい」との感想がありました。



**笑顔の輪を咲かせよう!**

■地域の空気はつくるもの

- ・心は空気感染する
- ・心にとってよい空気をつくらう!(挨拶、笑顔、感謝言葉など)
- ・笑顔は空気をガラリと変える魔法のコミュニケーションですね

■笑顔の輪を咲かせよう!

元気になる心の小さなコツ  
あなたを笑顔にしてくれる人の  
喜びに行きましょう

- ・表情は自分の責任
- ・笑う=秋う
- ・高梁市のあちこちに笑顔の輪を咲かせてください!

作 品 展 示 ・ 販 売

地区社協やふれあいサロン団体等による作品展示・販売



ご来場ありがとうございましたm(\_\_)m





# 令和4年度 夏のボランティア体験事業

7月20日から23日と26日の5日間、市内の中学生を対象に夏のボランティア体験事業を実施しました。今年の夏ボラでは「自らの意思で実際に行動し、実行してみる」という【躬行実践】をテーマとして掲げ、災害時の避難所についてボードゲームや段ボールベッド作製を通じて中学生自身が自分たちにできることについて考えました。



チームの人と協力してできた！



避難所を運営するのは難しい…

ボランティアがカッコいいことを知った!!



田口 陽菜さん  
(川上中学校 2年)

初めての経験で難しいことばかりだったけれど、チームで協力してすることができました。地域のいいところ探しでは、自分が気づかなかつたところもあって、再発見できて楽しかったです。

中学生が作成した、「災害時に自分たちにできること」「地域のいいところ・自慢できる場所」が書かれたボードは、高梁総合福祉センター内に掲示してあります。ぜひご覧ください。







# コーディネーター が行く!!



村上コーディネーター

## ～ 地域のええこと☆大発見にゃん ～



今回紹介するのは  
『宇治絵手紙サロン』です。



このグループは、平成24年から毎月第2火曜日、元仲田邸くらやしきで、絵手紙サロンを開催しています。現在、8名が参加され、な、なんと、最高齢は大正12年生まれの黒川勝代さん満99歳。『おかげでトシだけは負けないの』とユーモアたっぷりな方です。「出来ることは自分でして、野菜を作ることが楽しみ」、「ご近所が大事にしてくれる」のが元気の秘訣だそうです。

参加者の皆さんも、黒川さんの前向きな姿勢をお手本に、毎月絵手紙とおしゃべりを楽しんで、私たちも健康寿命を延ばしていきたいと話されていました。

絵手紙は、施設近くの公共トイレ内へ展示し、宇治町を訪れた方がホッと笑顔になるおもてなしをしておられます。癒されるな～♡



黒川勝代さん



# 令和4年度賛助会員として本会の目的にご賛同いただいた法人・ふるさと会員

## ◆法人会員

### (高梁地域)

- 赤木食品株式会社
- 有限会社アキバ電器
- イーグル工業株式会社 岡山事業場
- 有限会社石池建設工業
- 株式会社イマイ
- 株式会社岩瀬
- 有限会社ウエルネ・プランニングGHウエルネ津川
- エクセレント・ラボ岡山
- 株式会社円仏産業
- 有限会社オークラオートサービス
- オー・ケイ技建有限公司
- 有限会社太田商会
- 株式会社大月本店
- 株式会社大森材木店
- オールスズキ販売有限公司
- 岡山県遊技業協同組合高梁支部
- 株式会社カートピア吉備
- 協業組合カートピア車検センター
- Kaeru株式会社 エンドレス高梁店
- カルチュア・コンビニエンス・クラブ株式会社
- 有限会社川上商店
- 有限会社川上林業
- 株式会社川口写真館
- 株式会社吉備ケーブルテレビ
- 特定非営利活動法人きらめき希望会
- 有限会社建築事務所双南舎
- 鯉正酒造株式会社
- 甲子園観光株式会社
- こころの医療たいようの丘ホスピタル
- 有限会社小見山事務商事
- 株式会社小見山モータース
- 有限会社坂市
- さきやま司法書士事務所
- さくらメディカルサービス 高梁営業所
- 佐藤建設工業株式会社
- 三栄建設コンサルタンツ株式会社 高梁支店

- 三京株式会社
- 山陽興産株式会社
- 株式会社三和サービス
- 司法書士長安正司事務所
- 司法書士林事務所
- 松栄
- ストアーサキ
- 株式会社スナバ
- 有限会社須山商店
- スリーコウ株式会社
- 千寿庵株式会社
- 株式会社総合技術サービス
- 有限会社タイチ
- 高梁運輸株式会社
- 高梁川漁業協同組合
- 高梁広域環境協同組合
- 株式会社 高梁国際ホテル
- 有限会社 高梁商会
- 社会福祉法人旭川荘 たかはし松風寮
- 医療法人清梁会 高梁中央病院
- 公益社団法人 高梁法人会
- 有限会社 高梁リース
- 武田鑄造株式会社 高梁工場
- 有限会社 竹谷急送
- 株式会社 竹本商事運輸
- 株式会社 田中紙店
- 田中石材工業株式会社
- 株式会社 たにもと
- 株式会社 中国銀行高梁支店
- 一般財団法人 中国電気保安協会
- 中国労働金庫 備中支店
- 株式会社 ツキモト
- 有限会社 土田産業
- 有限会社 土屋商店
- 有限会社 津野辺運輸
- 株式会社 TAC
- 株式会社 テクノス
- 株式会社 トマト銀行高梁支店
- 中村建設株式会社

- 有限会社 中村損害保険
- 中村置工業株式会社
- ナカヤマ建設株式会社
- 縄手商事株式会社
- 有限会社 難波新聞舗
- 株式会社 ニシイ
- 西川工業有限公司
- ニシヨウ株式会社
- 野田コンストラクション株式会社
- 株式会社 能登原商店
- 有限会社 ハイビス
- 晴れの国岡山農業協同組合
- 有限会社 パンドミ
- 株式会社 樋口運輸 高梁営業所
- 備中開発株式会社
- 株式会社 ひなたぼっこ
- 株式会社 備北オートセンター
- 備北興業株式会社
- 株式会社 備北産業
- 備北信用金庫
- 備北林産用品株式会社
- 株式会社 平野総建
- 有限会社 福本石材
- 有限会社 フジイ
- 堀金属表面処理工業株式会社 岡山工場
- 株式会社 本多組
- 有限会社 まつ屋
- 株式会社 ママドライセンター
- 丸橋工務店有限公司
- 株式会社 マルフジ電器
- 有限会社 水野組
- 有限会社 ミムラ機械商事
- 有限会社 三宅工務店
- 宮田楽器
- 土地家屋調査士 宮田事務所
- 株式会社 森産業
- 有限会社 森下設備
- 有限会社 森自動車工場
- 有限会社 森田商店
- 有限会社 ヤスハラ
- 社会福祉法人 梁和会
- Yショップ いしぐろ
- (有漢地域)
- 株式会社 アークコンサルタンツ高梁支店

- いろり
- 株式会社 有漢観光
- 有漢郵便局
- 有限会社 大月産業
- 岡山イーグル株式会社
- 河原板金工業
- 倉野林業
- 倉野林業株式会社
- 山陽事務機株式会社
- 有限会社 島田建設
- 旬菜すいせん
- 有限会社 千崎建設
- 有限会社 戸田商会
- ここに亭
- 有限会社 ハスイサービス
- 有限会社 原木材工業所
- 有限会社 平山電建
- 藤森モータース
- 芳烈酒造株式会社
- 丸五シーエス工業株式会社
- マルサ醸造有限公司
- 山根商事有限公司
- 有限会社 山脇モータース
- 株式会社 夢ファーム有漢
- 有限会社 和田組
- (成羽地域)
- 泉食堂
- 伊藤食品有限公司
- 有限会社 太田建築所
- 大東建設株式会社
- 加藤電器店
- 河内鮮魚店
- 岸本精密発條株式会社 岡山工場
- ク口力工業株式会社
- 山陽新聞成羽販売所
- 白菊商事株式会社
- 住友電気焼結合金株式会社
- 成美工業株式会社
- ゼノーテック株式会社 備北工場
- だるま屋商店
- 丹下建設株式会社
- トミナガオートサービス
- 成羽運送株式会社
- 成羽川生コンサルタンツ株式会社







## 感謝状贈呈式

令和4年7月19日、高梁総合福祉センターにて高梁市社会福祉協議会会長感謝状贈呈式を行いました。  
 長年本会の理事及び会長を務められ、本会の運営及び地域の福祉活動推進に尽力された功績に対し、内田親秀様へ感謝状を贈呈しました。



## 『備中デイサービス納涼夏祭り』開催

備中デイサービスでは、外出機会の少ない利用者に祭りの雰囲気を楽しんでもらおうと、納涼夏祭り模擬縁日を企画しました。  
 初めに、昭和初期の懐かしい風景のひとつである、日本のユーモア民話や日本の爆笑民話、ローカルに親しまれている昔話の中から選りすぐった紙芝居を観てもらい、その後、屋台を想定し、ヨーヨー釣りや紙コップの射的、輪投げ等で盛り上がりひと時を賑やかに満喫しました。  
 利用者に夏祭りと言えば何を思うかと質問したところ、「輪くぐり、花火、ほたる祭り、七夕様、盆踊り、相撲(神社で)、そうめん流し、金魚すくい」等、昔に思いを馳せながら色々な答えが返ってきました。  
 利用者により一日を楽しく過ごしていただきたいと、スタッフ一同取り組んでいます。







# 活動報告



## 有漢地域老人クラブ活動

7月21日、有漢保健センターで有漢地域老人クラブの女性部員22名が手芸教室を行いました。

今回は、牛乳パックに包装紙を貼り、折り目をつけた菓子等を入れる紙皿(トレイ)と、はぎれ2枚を縫い合わせてコースターを作りました。

はぎれは、娘さんの浴衣をほどこいたものや、思い入れのある自分が着ていた着物を利用し、難しいところはお互いに手伝い合い、満足のいく作品に仕上げていきました。

コロナ禍で思うように外出ができない中、感染対策をしっかりと行い実施しました。身近で気軽に参加できる女性部の活動は人気です。秋にはハンカチを使ってピエロの人形作り、来春には寄せ植えも予定しており、みんな楽しみにしています。



お知らせ

NEWS



## 10月から赤い羽根共同募金運動が始まります

高梁市共同募金委員会では、戸別募金、法人募金、職域募金、学校募金、街頭募金等の募金運動を行います。

あなたのやさしさが、あなたの声かけが、あなたの行動が、地域を変えていくはじめての一步となります。本年度も皆さまからのあたたかいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

募金目標額

5,100,000円

運動期間

10月1日～12月31日

お問合せ先

総務課 ☎22-7243  
 有漢支所 ☎57-3218  
 成羽支所 ☎42-2005  
 川上支所 ☎48-9770  
 備中支所 ☎45-3131





## シルバー人材センター 技能講習のご案内

**講習期間** 11月30日(水)～12月2日(金)【3日間】

**会場** (講義) 高梁総合福祉センター  
(実技) 武家屋敷 折井家

**対象者** ・シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の方  
・職種転換を希望するシルバー会員  
・昨年1年間就業していないシルバー会員

**内容** 【樹木剪定講習】  
実技を中心に、樹木の種類と性質、剪定と整枝の基礎知識、病害虫の種類と駆除方法を学びます。  
(注) ヘルメット・剪定ハサミ・安全帯等が必要です。

**申込先** 岡山県シルバー人材センター連合会

**申込期限** 11月16日(水)

**お問合せ** 岡山県シルバー人材センター連合会 ☎086-201-7250  
高梁市シルバー人材センター ☎22-7243

受講料  
無料



## 相談支援課に相談専用メールアドレスができました！



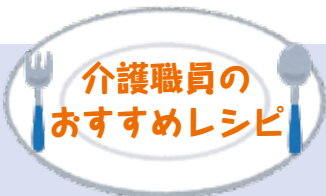
今年度より新たにメールでの相談受付を始めました。日常生活の中での困り事、悩みをご相談ください。「昼間は仕事で電話ができない・・・」「電話や面談よりもメールなら緊張せずに相談しやすい」という方、お気軽にご利用ください。

<ご利用にあたって>

- ・返信については平日業務時間内となります。
- ・受信・拒否設定されている方は、[@takahashi-shakyo.jp]からの受信を許可する設定を行ってください。



【相談専用メールアドレス】 [soudan@takahashi-shakyo.jp](mailto:soudan@takahashi-shakyo.jp)



## 揚げなすのしらすポン酢和え



### 材料(4人分)

なす…(大)2本  
しらす干し…大さじ2  
貝割れ菜…1/2パック  
「ポン酢」…大さじ3  
A すりごま…小さじ2  
L おろししょうが(市販)  
…小さじ1

### 作り方

- ① なすの皮を火通りが良いように縦に3本ピーラーでむき、乱切りをして少量の油で素揚げする。貝割れ菜は根元を切り落とし、長さを半分に切る。
- ② ボウルになすを入れ、しらす干しとAを加えてあえる。お皿に盛りつけ、貝割れ菜を添えて完成。





# 社会福祉協議会へのご寄附

## ありがとうございました。

令和4年  
7月～8月

社会福祉法人高梁市社会福祉協議会へ令和4年7月～8月までにいただいたご寄附についてお知らせします。

心から感謝申し上げます社会福祉事業に活用させていただきます。

なお、金額等については寄附者の意向によって掲載しています。(敬称略)



【香典返し・玉串料】

《高梁支会》

金一封 高倉町 大森 弘之

金一封 横町 (故・淳壬様) 小瀬 昇

金一封 落合町 (故・かよ子様) 田中恵美子

金一封 津川町 (故・寛様) 小阪 勝

金一封 横町 (故・千代子様) 石田 晴一

金一封 落合町 (故・敦子様) 川上 年光

金一封 上谷町 (故・大久保郁子様) 時実 和子

金一封 落合町 中郷 真介

金一封 宇治町 (故・幸夫様) 川上 建子

金一封 中井町 (故・仁志様) 三谷 一

金一封 上谷町 (故・命子様) 杉田 敬之

金一封 松原町 (故・悦道様) 平松富美子

金一封 原田北町 (故・唯様) 高鳥かおり

金一封 松原町 (故・田藤 強様) 平野 文子

金一封 松原町 (故・加野照子様) 加野照子様

金一封 川端町 (故・須山定昭様) 戸田 元裕

金一封 栄町 (故・藤森 康子) 藤森 康子

《高梁地区》

金一封 高倉町 大森 弘之

金一封 横町 (故・淳壬様) 石田 晴一

金一封 松山 (故・千代子様) 須山 敏夫

金一封 本町 (故・あさ子様) 松井 稔子

金一封 津川町 小阪 勝

金一封 津川町 (故・克己様) 安藤 智康

金一封 津川町 (故・愛子様) 安藤 智康

《川面地区》

金一封 落合町 藤本 将人

金一封 巨瀬町 (故・美喜子様) 難波 良章

金一封 巨瀬町 (故・重雄様) 難波 和女

金一封 松原町 (故・加野照子様) 平野 文子

《中井地区》

金一封 中井町 三谷 一

《宇治地区》

金一封 宇治町 川上 建子

金一封 宇治町 本倉恵美子

金一封 松原町 (故・初江様) 平松富美子

金一封 松原町 (故・唯様) 小野 一夫

金一封 高倉町 鈴木紀一郎

金一封 高倉町 (故・貢様) 石崎 元朗

金一封 高倉町 (故・忠志様) 石崎 元朗

《落合地区》

金一封 落合町 田中恵美子

金一封 落合町 (故・寛様) 川上 年光

金一封 落合町 (故・敦子様) 川上 年光

金一封 落合町 (故・藤子様) 笹田 定男

《有漢支会》

金一封 上有漢 大石 邦博

金一封 上有漢 (故・春夫様) 岡崎寿重子

金一封 上有漢 (故・幸夫様) 岡崎寿重子

金一封 有漢 (故・正夫様) 新山 利夫

金一封 有漢 (故・正志様) 上森 一司

金一封 上有漢 (故・忠様) 米山あや子

金一封 上有漢 (故・幸男様) 藤田 達也



金一封 有漢 山田美代子  
(故・國夫様)

《成羽支会》  
金一封 成羽 樋口 文雄  
(故・志津江様)

金一封 成羽 吉岡 啓子  
(故・茂様)

金一封 長地 渡邊 正人  
(故・禮子様)

金一封 羽根 麻田 勲  
(故・喜代子様)

《川上支会》  
金一封 仁賀 三村 茂  
(故・昇様)

金一封 領家 横山 憲史  
(故・芳子様)

金一封 高山 榎 成江  
(故・昭弘様)

金一封 高山 信木 義治  
(故・カメヨ様)

【一般寄附】  
《高梁支会》  
金一封 落合町 森下 貴  
(叙勲受章にあたり)

金一封 落合町 内田 親秀  
(一般寄附として)

《高梁地区》  
金一封 匿名 名  
(100歳内祝いとして)

金一封 匿名 名  
(社会奉仕として第458回、第459回目)

《宇治地区》  
金一封 宇治町 小坂 吉生  
(退院内祝いとして)

《高倉地区》  
金一封 総社市 光畑 一文  
(故・光畑春恵様の志として)

《落合地区》  
金一封 落合町 森下 貴  
(叙勲受章にあたり)

《有漢支会》  
金一封 有漢 細川つる子  
(退院内祝いとして)

金一封 上有漢 高原 高志  
(退院内祝いとして)

金一封 有漢 平松 知芳  
(退院内祝いとして)

《成羽支会》  
金一封 星 原 川上ひとみ  
(一般寄附として)

金一封 星 原 内藤 幸夫  
(一般寄附として)

《川上支会》  
金一封 地頭 大内 周子  
(退院内祝いとして)

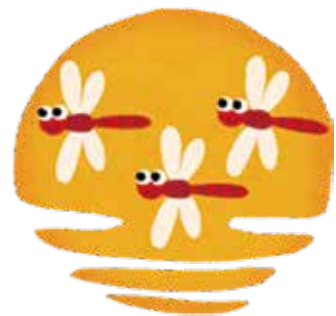
金一封 地頭 藤原 紳二  
(退院内祝いとして)

金一封 仁賀 妹尾 賢治  
(退院内祝いとして)

金一封 上大竹 小吹 栄志  
(退院内祝いとして)

《備中支会》  
金一封 西油野 坂田 祝昭  
(退院内祝いとして)

金一封 東油野 川上 章義  
(一般寄附として)



### 介護職募集!!

**募集職種及び採用予定人数** 介護職(介護福祉士): 2人程度

**雇用形態** 正職員

**勤務地** 訪問介護事業所、高梁西サテライト、グループホームささゆり苑、川上サービスセンター、備中デイサービスセンター

**受験資格・申込方法等** 詳しくは当社協ホームページに掲載の募集要項をご覧ください。  
URL <http://www.takahashi-shakyo.org/>

**お問合せ** 高梁市社会福祉協議会 総務課 ☎0866-22-7243



ホームページは  
こちらから

### 編集後記

秋の気配を感じる季節となりました。今年の夏は、ことさ  
ら暑い日が続きましたので、体  
疲労が心配です。皆さんも体調  
管理にはお気を付けてください。  
さて今号では、中学生を対象  
とした夏のボランティア体験事  
業や福祉委員、民生委員児童委員  
など多くの方の参加のもと、福  
祉に対する理解を深めていただ  
きました。ふれあい福祉講座を  
掲載しております。

また、10月より赤い羽根共同  
募金運動が始まります。皆様か  
らお寄せいただいた募金は、地  
域の福祉活動に役立てられて  
ます。皆様の暖かいご支援とご  
協力をよろしく願っています。

### 高梁市社会福祉協議会ソーシャルメディア



Facebook ページ



ツイッター



随時更新中!!  
登録してにゃ