



募金で支えられた人は、募金で支える人になる  
～赤い羽根共同募金運動が始まりました～

※写真は10月21日健康福祉のつどいでの募金の様子。詳細はP2～P3に掲載。

赤い羽根共同募金…2～3頁

法人・ふるさと会員一覧…4頁

秋の各種表彰…5頁

コーディネーターが行く…6頁

活動報告・お知らせ…7～10頁

寄附者一覧…11～12頁



# 赤い羽根共同募金



運動期間 10月1日 から 12月31日

高梁市社会福祉協議会とコラボ  
【赤い羽根スペシャルシフォンケーキ】

秋から冬に咲く桜をご存知ですか？  
今の時期は、紅葉と桜のコラボが楽しめます

シフォンのさくらモンブラン 300円  
シフォンケーキの上に  
さくらあんクリームをモンブラン風に

抹茶のシフォンケーキ 300円

この300円のうち  
50円を赤い羽根共  
同募金に寄付させ  
ていただきます

愛ちゃんと希望くんの  
ラテアート 200円

11/15 (水)  
11/22 (水)  
限定

岡山県立高梁城南高等学校

## ジョナカフェと 共同募金がコラボします!

in ポルカ1階

高梁城南高校が運営しているジョナカフェで、共同募金とコラボした限定メニューを販売します。シフォンのさくらモンブラン、抹茶のシフォンケーキを注文していただくと売上金の一部が共同募金へ寄附されます。ぜひお越しください。



開催日



11/15(水) 11/22(水)



## 街頭募金



高梁市共同募金委員会では、10月2日に市内ショッピングセンターなど5カ所で、赤い羽根共同募金のPRを兼ねて街頭募金を行い、**89,246円**の募金をお寄せいただきました。

皆さまで一人ひとりのあたたかいたすけあいの気持ちで、子ども、高齢者、障がい者などを支援する福祉活動やボランティア活動に役立てられ、高梁のまちを支えています。



皆さまのご協力ありがとうございました



## 歳末たすけあい托鉢について

高梁市仏教会では、毎年恒例の歳末たすけあい托鉢を**12月5日(火)**に行います。10時より正善寺(大工町)を出発し、町内を托鉢しますのでご協力をお願いいたします。集まった募金は赤い羽根共同募金へ寄附をされ、地域の福祉活動に役立てられます。



# イベント募金

高梁市内各地で行われたイベントにて募金活動を行いました！！

募金へのご協力  
ありがとうございました！



健康福祉のつどい



備中ふるさと祭り



風車フェスタinうかん

## 法人募金

10月15日までの受付分を掲載しております。  
ご協力ありがとうございました。

(順不同、敬称略)

### (高梁地域).....

株式会社 大森材木店  
シャトー  
松栄  
ストアーササキ  
有限会社 須山商店  
株式会社 タイガーマシン製作所  
株式会社 高梁国際ホテル  
有限会社 中村損害保険  
株式会社 ニシイ  
株式会社 能登原商店  
備北信用金庫 下町支店  
Fair Make Studio YOU  
有限会社 平和板金塗装  
株式会社 本多組  
マイコー 株式会社  
マスカット薬局 高梁店  
株式会社 ママドライブセンター  
有限会社 森下設備  
有限会社 森自動車工場  
Yショップ いしぐろ

### (有漢地域).....

株式会社 アークコンサルタント 高梁支店  
いろいろ  
有漢郵便局  
有限会社 大月産業  
倉野林業  
有限会社 千崎建設  
有限会社 ハスイサービス  
芳烈酒造 株式会社  
マルサ醸造 有限会社  
山根商事 有限会社  
有限会社 山脇モーターズ  
有限会社 和田組

### (成羽地域).....

石田商店  
伊藤食品 有限会社  
大東建設 株式会社  
ゼノ！テック 株式会社 備北工場  
丹下建設 株式会社  
成羽川生コン 株式会社  
成羽ポーターリー 株式会社  
医療法人 宏仁会 まつうらクリニック

### (川上地域).....

有限会社 唐崎工業  
川上工業 株式会社  
有限会社 川上物流  
株式会社 三美産業  
三原機工 有限会社  
株式会社 山室建設

### (備中地域).....

赤木酒造 株式会社  
朝日堂  
株式会社 平井自動車  
株式会社 三宅ファーム  
株式会社 モリサキ  
備中商事  
有限会社 光土水  
松屋商店  
藤田商店  
杉田商店  
細川商店  
松田建具製作所





# 令和5年度賛助会員として本会の目的にご賛同いただいた法人・ふるさと会員

## ◆法人会員

(高梁地域).....

有限会社 秋岡商店

有限会社 魚富

株式会社 オークスコーパーレション 高梁支店

オールズズキ販売 有限会社

岡山県高梁生コンクリート協同組合

有限会社 尾崎工業所

おしゃれのいとう

有限会社 共栄

株式会社 共栄商事

有限会社 小坂電建

株式会社 小見山モーターズ

三京 株式会社

陶山弘印刷所

大栄商事 株式会社

株式会社 タイガーマシン製作所

高梁川漁業協同組合

一般社団法人 高梁市観光協会

滝口建設工業 株式会社

有限会社 竹谷急送

株式会社 TAC

有限会社 TMS

西本工業 株式会社

有限会社 ハイビス

株式会社 パインツリーゴルフ

有限会社 伯備運輸

合資会社 樋口商店

株式会社 フクモト住設

ふじかわ眼科 高梁分院

訪問看護ステーションやまびこ

宮田楽器

株式会社 リクセン

社会福祉法人 梁和会

## (成羽地域).....

株式会社 佐野組

白菊商事 株式会社

有限会社 高木建設

株式会社 トリムス 岡山工場

有限会社 日成産業

有限会社 リバティック

## (備中地域).....

赤木建設 株式会社

赤木酒造 株式会社

興成開発 株式会社

有限会社 西川石材工業

株式会社 備中屋

細川商店

## (市外).....

サンコー印刷 株式会社

三菱電機ビルソリューションズ 株式会社

## ◆ふるさと会員

(高梁地域).....

神奈川県 石井 渥子

岡山市 川上 晋一郎

総社市 西 賢

神奈川県 前田 和子

倉敷市 三村 寿

(有漢地域).....

岡山市 小林 省一

(成羽地域).....

岡山市 柴山 陽子

(川上地域).....

岡山市 川上 光人

岡山市 宮本 考夫

広島県 村上 照明

8月16日～10月15日までの受付分を掲載しております。ご協力ありがとうございました。

(順不同、敬称略)



### 【賛助会員】

- **普通会員**  
高梁市民 1口 1,000円
- **法人会員**  
市内の法人(事業所を含む) 1口 3,000円
- **ふるさと会員**  
市外居住者 1口 3,000円
- **特別会員**  
特別な協力者 1口 5,000円

**令和5年度 賛助会員会費について**

市内外の方々へご協力をお願いしております。令和5年度の賛助会員会費について、多くの皆さまからご理解ご協力を賜わり、ありがとうございます。

この会費は「ふれあいサロン事業」や「敬老事業」などの地域福祉活動を推進していく上で、欠かせない貴重な財源となっております。

引き続き、賛助会員を募っておりますので、会員制度の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。



高梁市社会福祉協議会会長表彰

受賞おめでとうございます

10月21日、高梁市健康福祉のつどいにて  
地域福祉向上に顕著な功績のあった個人4名と1団体を表彰しました。



社会福祉功労

**藤井 功雄**  
(高梁市社会福祉協議会評議員)



社会福祉功労

**渡邊 太紀**  
(高梁市社会福祉協議会評議員)



社会福祉施設功労

**横見 直毅**  
(特別養護老人ホーム グリーンヒル順正)



社会福祉団体功労

**川上 寛**  
(玉川地区遺族会)



福祉ボランティア活動功労

**八長給食ボランティアの会**  
(代表者 齊藤 永子)

令和5年度岡山県総合福祉大会

10月13日に岡山市民会館にて、永年にわたり社会福祉活動に貢献してこられた福祉関係者に対して表彰が行われました。高梁市からは下記の方々を受賞されました。(敬称略)

岡山県知事表彰  
社会福祉功労

(ボランティア活動団体)  
おとづれ会  
たんぽぽ会  
(社会福祉事業従事者)  
井上 晃宏  
岡田 幸子  
高橋 ひずる  
富彌 としこ

岡山県保健福祉部長表彰  
社会福祉功労

(ボランティア活動団体)  
高倉配食組合  
(介護老人保健施設従事者)  
宮本 智子  
(社会福祉事業従事者)  
川上 千鶴子

岡山県社会福祉協議会会長表彰  
社会福祉施設功労

(民生委員・児童委員功労者)  
角銅 勇二  
渡邊 日出治  
渡邊 清隆  
片山 美喜恵  
(社会福祉施設功労者)  
本城 啓子  
中山 朋子

岡山県共同募金会会長表彰  
奉仕功労者

東 光義  
中島 敦子

従事功労者

藤井 功雄  
渡邊 太紀

岡山県老人クラブ連合会会長表彰  
特別功労者

小林 愛男  
平井 みどり

一般功労者

辻 善昭  
佐藤 勇

岡山県手をつなぐ育成会会長表彰  
協力者・保護者・相談員

藤森 明美





# コーディネーター が行く!!

巨瀬地区



村上コーディネーター

## ～ 地域のええこと☆大発見にゃん～

今号では、巨瀬町「つばめクラブ」の活動について、紹介します。  
では、代表の宇喜多さんにお話しを伺います。

### ★活動を始めたきっかけは…。

4年程前、地域の虹の会(踊りの会)が解散し、何か形を変えてでも集まり続けたいと思って活動を始めました。ちょっと行っても戻って来るようにと、名称を「つばめクラブ」にしました。

### ★具体的な活動内容をおしえてください。

毎月2回、巨瀬地域福祉センターで、会員10名が「歌唱、踊り、脳トレ、手話」を情報交換しながら楽しんでいます。

また、センターの花壇の手入れなどの環境整備も行っています。

### ★活動をする上で、心掛けていることは何ですか。

如何に楽しく過ごすか。笑いが絶えない憩いの場です。

地域のイベントで、歌や踊りを披露したり、時には日帰り旅行を計画します。参加者が心待ちにして、気持ち充実するような活動として続けていきたいと考えています。



### ★最後に参加者のみなさんから一言。



代表 宇喜多 祥子さん 宇喜多 英隆さん



実年齢は忘れて気分は小学生

和気あいあいと楽しい

至福のひとつ







## 親子交流事業

第2弾!

### 『親子で一緒にリトミック!!』

9月30日(土)に市内の未就学児親子を対象に開催し、18名の参加がありました。講師に、中山音楽教室中山那奈先生を招き、音楽を通して楽しいリトミックをしていただきました。

ペットボトルに、思い思いのビーズなどを入れ、マラカスを作り、音楽に合わせて踊ったり、新聞紙で遊んだり、家ではなかなかできない遊びもあり、会場ではにぎやかな声が聞こえ、子どもたちは大喜びでした。



#### リトミックとは?

音楽との楽しいふれあいを通して、音楽感覚や感受性を育て、これから受ける教育を十分に吸収するための土台となる「潜在的な基礎能力」を育む教育方法です。

## 生活の中でお困りごと、心配事はありませんか?

高梁市からの委託を受けた機関 **在宅介護支援センター** があります。

### 65歳以上の独居・高齢者世帯などのお宅を訪問します。

- ・ 困りごとの相談対応・実態把握を行います。
- ・ 介護保険申請のお手伝いや福祉サービスの紹介を行います。
- ・ 行政・民生委員・医療機関等と連携します。



## 介護保険認定をお持ちの方はこちら

### 居宅介護支援事業所

生活の中の困りごとをお聞きし、居宅で自立に向け必要な介護保険サービスが利用できるように支援します。

お問合せ先 高梁市社会福祉協議会 介護保険課

● 在宅介護支援センター  
☎22-7244

● 居宅介護支援事業所たかはし  
☎22-7244

● 居宅介護支援事業所たかはし西  
☎45-3131

お気軽にご相談下さい。





# 敬老会

市内各地で開催!!

市内各地で高齢者の長寿を祝う敬老会や友愛訪問が開催されています。  
地域の親睦を深めながら楽しいひと時を過ごしました。



## ❖ 原田北町二区町内会 ❖

9月18日、15名が参加のもと開催。会食を楽しみ、長寿のお祝いをしました。長寿の秘訣は「くよくよするようなことにくよくよするな」とのこと。皆さんの素晴らしい笑顔が見られた会になりました。



## ❖ 吹屋長寿クラブ ❖

9月18日、29名の対象者へ友愛訪問を行いました。弁当のお渡しをし、近況を伺いました。皆さんの笑顔と元気な姿を見ることができ、とても有意義なひと時となりました。



## ❖ 川面地区社会福祉協議会 ❖

9月22日、71名が参加のもと開催。演芸鑑賞やゲーム、昼食会を行い談笑しながら楽しい1日を過ごしました。



市社協では、長年にわたり地域の発展に尽力された高齢者の長寿を祝い、敬老事業を実施する団体に助成を行っております。

令和5年度、10月末時点での申請状況は49団体1,843人となっており、市内各地で敬老会や友愛訪問が実施されています。

※9月～11月末の期間内に実施する敬老会・友愛訪問が助成金交付の対象となります。

期間も残りわずかとなりましたので、助成金の交付を希望される団体はお早めに申請をいただきますようお願いいたします。

詳しい内容、手続き等については、下記までお問い合わせください。

お問合せ先

地域福祉課 ☎22-7243 有漢支所 ☎57-3218 成羽支所 ☎42-2005  
川上支所 ☎48-9770 備中支所 ☎45-3131



## 社協防災まつりを開催しました！

平成30年7月豪雨災害から5年が経過するにあたり、防災について考えていただくことを目的として、9月2日(土) 高梁総合福祉センターにて「防災まつり」を開催しました。当日は、約130名の方にご来場いただき、家族で防災体験を行う姿も見られました。

講演会では、日本赤十字社岡山県支部から2名の指導者をお招きし、「災害への備えについて」と題してご講演いただきました。また、会場内では、AR災害体験・災害写真展・被災地物産展・災害時に役立つ物づくりコーナーなどを用意し、楽しみながら防災について学ぶ機会となりました。

参加者からは、「防災について考える機会となった」「子どもと楽しく防災について学べた」との声があり、有意義な時間となりました。



講演会「災害への備えについて」



ARゴーグルでの災害体験を行う様子



災害写真展の様子



## 「ギガ」って何？ 「ワイファイ」って何？



10月17日(火)、気軽に学べる!!スマホ講座(高梁・成羽会場)を開催しました。

この日、それぞれの会場には20名を超える方が参加され、講師の西垣陽平先生(地域おこし協力隊)からスマホのわからない言葉について説明があり、参加者は、「ギガ」や「ワイファイ」、「ブルートゥース」といった専門用語や詐欺メールに気をつけるポイントについて理解を深めることが出来ました。

気軽に学べる!!スマホ講座に関心がある方は、**地域福祉課(22-7243)**、**成羽支所(42-2005)**へお問い合わせください。



## 第3回 たかはし福祉・法律なんでも相談会

毎日の生活の中で、困っていること、悩んでいることはありませんか。この相談会は、高梁市で暮らす皆さまが、安心して地域で生活できるように、福祉や法律についてのご相談をお受けしています。

相談は  
無料

日時 令和5年 12月9日(土) 13:00~16:00

会場 有漢生涯学習センター(有漢町有漢3387)

相談員 弁護士、司法書士、社会福祉士など

申し込み 令和5年12月1日(金)までに、高梁市権利擁護センターへ電話でお申し込みください。

お問合せ先 高梁市権利擁護センター ☎56-0063

令和5年度年間予定

第4回 令和6年 3月9日(土)

13:00~16:00

【会場】高梁総合福祉センター  
(高梁市向町21-3)

※予約締切：令和6年3月1日(金)

## 登録ヘルパー募集

### 仕事内容

要介護・要支援等の方の自宅を訪問し、調理・掃除・買い物などの生活援助や、食事介助・排泄介助・入浴介助など身体介助を行います。



### 資格・要件

次のいずれかであること

- ①介護職員初任者研修または介護福祉士実務者研修を修了している
- ②ホームヘルパー1級または2級もしくは介護福祉士の資格を所有している



● 詳しくはお問合せください 【お問合せ先】介護保険課 ☎22-7244

## 介護職員の おすすめレシピ



## 秋の彩りサラダ



実りの秋になりました！滋養たっぷりレシピのご紹介です。秋の恵みを満喫してみませんか。ぜひ、お試しください。



### 材料(2人分)

- かぼちゃ…150グラム
- さつまいも…60グラム
- 人参…20グラム
- 玉ねぎ…1/4個
- きゅうり…小1本
- 干しぶどう…20グラム

### 作り方

- ①かぼちゃ、さつまいも、人参は角切りにする。耐熱ポウルに入れラップをして、電子レンジ500ワットで8~10分加熱後冷ましておく。
- ②玉ねぎは薄切りにし、きゅうりは薄い輪切りにそれぞれ塩もみをする。水で洗い流し、しっかり絞って①に加えAで味を調え器に盛る。

A マヨネーズ…大さじ1  
塩・コショウ…適量



# 社会福祉協議会へのご寄附

ありがとうございました。

令和5年  
8月16日  
～10月15日

社会福祉法人高梁市社会福祉協議会へ令和5年8月16日～10月15日までにいただいたご寄附についてお知らせします。

心から感謝申し上げます社会福祉事業に活用させていただきます。

なお、金額等については寄附者の意向によって掲載しています。(敬称略)



【香典返し・玉串料】

《高梁支会》

- 金一封 津川町 吉谷 英樹
- (故・通子様)
- 金一封 高倉町 横内 義雄
- (故・スエコ様)
- 金一封 落合町 島田 信夫
- (故・玉枝様)
- 金一封 向町 中山 正夫
- (故・有希恵様)
- 金一封 巨瀬町 福島 謙治
- (故・佐喜子様)
- 金一封 宇治町 土田 勝吉
- (故・謙一様)
- 金一封 津川町 坂本 拓洋
- (故・忠彦様)
- 金一封 総社市 松尾 律子
- (故・西林芳雄様)
- 金一封 高倉町 藤原 優
- (故・八重子様)
- 金一封 松原通 桑内 里美
- (故・隆郎様)
- 金一封 中井町 山上 實
- (故・きみ子様)
- 金一封 津川町 新山 智章
- (故・忠志様)
- 金一封 津川町 山縣 金治
- (故・桑田さか子様)
- 金一封 伊賀町 佐藤 享
- (故・一子様)
- 金一封 中井町 中山 通
- (故・西節夫様)

《高梁地区》

金一封 落合町

佐藤 榮次  
(故・春代様)

《津川地区》

金一封 津川町

吉谷 英樹  
(故・通子様)

金一封 津川町

森野由美子  
(故・君代様)

金一封 津川町

坂本 拓洋  
(故・忠彦様)

金一封 津川町

新山 智章  
(故・忠志様)

金一封 津川町

山縣 金治  
(故・桑田さか子様)

《巨瀬地区》

金一封 巨瀬町

藤本 信行  
(故・和様)

金一封 落合町

角銅 勇二  
(故・難波宗雄様)

金一封 巨瀬町

森川 光二  
(故・智江様)

《中井地区》

金一封 中井町

山上 實  
(故・きみ子様)

金一封 中井町

岩本 幸夫  
(故・美佐子様)

金一封 中井町

中山 通  
(故・西節夫様)

《玉川地区》

金一封 玉川町

森峰 誠  
(故・君子様)

金一封 伊賀町

佐藤 享  
(故・一子様)

《宇治地区》

金一封 宇治町

土田 勝吉  
(故・謙一様)

金一封 宇治町

笹部 勇  
(故・宜己様)

《松原地区》

金一封 松原町

東 宗市  
(故・克己様)

金一封 松原町

平松 和孝  
(故・弘史様)

金一封 松原町

太田 次男  
(故・ハナコ様)

《高倉地区》

金一封 高倉町

藤井 忠夫  
(故・恵美子様)

金一封 高倉町

横内 義雄  
(故・スエコ様)

金一封 高倉町

藤原 優  
(故・八重子様)

《落合地区》

金一封 落合町

島田 信夫  
(故・玉枝様)

金一封 落合町

富彌 晋  
(故・秀子様)

《有漢支会》

- 金一封 兵庫県 上森 仁志 (故・美登里様)
- 金一封 有漢 戸田 尚志 (故・善明様)
- 金一封 兵庫県 河原 明子 (故・植森房子様)
- 金一封 有漢 佐藤 榮成 (故・みゆき様)

《成羽支会》

- 金一封 成羽 松田 尚二 (故・照美様)
- 金一封 相坂 渡邊 實 (故・サダコ様)
- 金一封 下原 大原 伸介 (故・夫紀子様)
- 金一封 布寄 杉田 卓美 (故・カズ江様)
- 金一封 佐々木 仲田 正 (故・房子様)
- 金一封 倉敷市 金元 勤治 (故・春美様)

《川上支会》

- 金一封 高山 小田上 貴江 (故・芳己様)
- 金一封 倉敷市 川上 真徳 (故・寛様)
- 金一封 地頭 福嶋 宏 (故・保惠様)
- 金一封 領家 藤原 秀保 (故・好海様)

《備中支会》

- 金一封 高山 信木 義治 (故・孝充様)
- 金一封 上大竹 川上 立人 (故・經子様)
- 金一封 仁賀 妹尾 英治 (故・貢様)
- 金一封 地頭 佐武 大成 (故・志満子様)

《一般寄附》

- 金一封 成羽町 田中 芳学 (故・美代子様)
- 金一封 総社市 井上 茂樹 (故・修治様)
- 金一封 長屋 杉田 守二 (故・成子様)
- 金一封 東油野 折井 弘志 (故・孝志様)
- 金一封 志藤用瀬 宮本 智加子 (故・和夫様)
- 金一封 東油野 川上 守 (故・政巳様)
- 金一封 志藤用瀬 井上 収次郎 (故・秀子様)
- 金一封 布瀬 岡本 佳久 (故・清江様)

《高梁地区》

- 金一封 匿名 (社会奉仕として第470回、第471回目)
- 金一封 匿名 (社会奉仕として第472回、第473回目)

《宇治地区》

- 金一封 宇治町 藤井 文二 (退院内祝いとして)

《有漢支会》

- 金一封 有漢 田中 保博 (退院内祝いとして)
- 金一封 有漢 上森 美智子 (退院内祝いとして)

《備中支会》

- 金一封 布賀 江草 明 (退院内祝いとして)

編集後記



朝夕の冷え込みが徐々に強まり、寒さが身に染みる季節になりました。しっかりと防寒対策をして冬に備えましょう。

さて、今年も赤い羽根共同募金運動が始まりました。イベント会場でも年齢に関係なく多くの方にご協力いただいています。

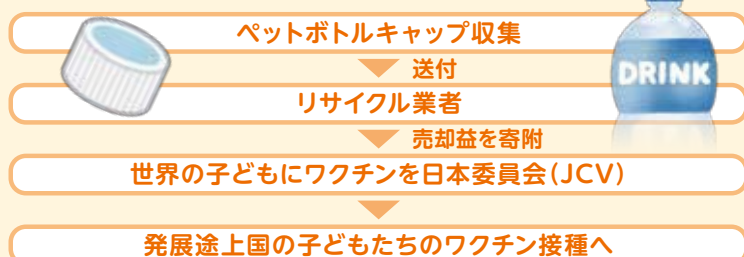
引き続き、赤い羽根共同募金へのご理解とご協力をお願いいたします。

(S)

ペットボトルキャップの回収について

皆さまからご協力いただいたペットボトルキャップの回収について、令和5年3月1日から令和5年9月30日にかけて約60,000個(150kg)が集まりました。このペットボトルキャップは、右記のような手順で発展途上国の子どものワクチン接種に係る費用(約120人分)として全額寄附されます。

なお、これまでに約152人分のワクチン接種に係る費用として寄附されています。



☆引き続きペットボトルキャップ回収にご協力いただけますよう、よろしく願いいたします。  
【回収場所】高梁市社会福祉協議会本所及び各支所