



## じぶんの町を良くするための募金 ～赤い羽根共同募金～

今年も 10 月 1 日から赤い羽根共同募金運動が始まり、市内各所で街頭募金を実施しております。  
(6・7面に関連記事)

平成24年度高梁市健康福祉のつどい…2～3頁

地域福祉活動計画について…4～5頁

赤い羽根共同募金、法人募金等…6～7頁

敬老会…8頁

平成24年度社協会費等…9頁

秋の各種表彰…10頁

地域福祉活動報告…11頁

お知らせ…12頁

寄付…13～14頁



# 健康福祉のつどい

## 高梁市社会福祉協議会会長表彰

10月13日、高梁総合文化会館を主会場として、市民の皆様が心のつながりを大切に支えあい助けあう安心のまちづくりを推進するため、高梁市と共催して平成24年度高梁市健康福祉のつどいを開催しました。

市社協では、地域福祉に対する功績のあった個人9名と4団体を表彰しました。

### 今回の受賞者の声

(個人の部)

#### 心身障害者福祉功労



宮原 光男さん(こだまの集い作業所)

作業所や地域の皆さんのために取り組んできたことが、このたび表彰を受けることになり光栄に思います。

これからも、皆さんに喜んでいただけるよう、続けていきたいと思えます。

藤井 昇さん

(特定非営利活動法人きらめき希望会)



この度の表彰は作業所の皆さんのおかげでいただいたものです。今では作業所で毎日、物をつくるのが楽しいです。今後とも頑張りたいと思えます。

#### 社会福祉団体功労



竹田 忠只さん(宇治町遺族会)

幼少の時父を亡くし、多々母親を困らせた思いが遺族会とかかわり、心の<sup>つながり</sup>の<sup>つな</sup>ぎを大切にしながら関係者とお互い助けあい、お世話をしてきました。

#### 社会福祉功労

難波 英夫さん

(社会福祉法人高梁市社会福祉協議会評議員)

私は評議員、福祉委員で皆様のご協力により活動ができ、身に余る授賞を頂き大変恐縮しています。今後も社会福祉のお役に立つよう努力します。



中西 昭博さん

(社会福祉法人高梁市社会福祉協議会理事)



少子・高齢化の進むなか、老若すべての人びとが幸福になれるよう、更に新しい意気をもつて励んでいき、人と人との絆を強め、地域福祉向上に活躍します。

平木 生山さん

(社会福祉法人高梁市社会福祉協議会理事)



高齢化社会を迎え、益々社協に寄せられる期待には大きいものがあり、これにこたえるべく努力しなければなりません。今後共よろしくお願いたします。

#### 社会福祉施設功労

岡本 優美さん



(社会福祉法人旭川夢イサリスセンター) この様な賞をいただき光栄に思います。今まで支えて下さった多くの方々へ感謝し、今後も勇気を持って、力の限りこの仕事を続けていこうと考えています。

清水 裕江さん

(社会福祉法人旭川荘わかみ療護園)



多くの方々へ支えて頂き今日があるものと感謝致しております。嬉しい反面、身の引き締まる思いです。今後も精進して参りたいと思えます。

佐藤 圭美さん

(社会福祉法人旭川荘わかみ療護園)



この度は、身に余る賞を頂き誠にありがとうございました。今後も自分自身の体調管理に努めながら福祉の道で頑張っていきたいと思っております。

#### 福祉ボランティア活動功労

小泉げんき会 代表者 大塚 州男さん



私達の小さな活動に表彰を頂き有難うございました。今後米穀等提供奉仕を通じて、入居者の方と心癒せる交流を続けたいと思えます。

#### 高梁市立平川小学校児童会



「やすらぎ荘訪問」や「花いっぱい運動」への取り組みが表彰されてとてもうれしく思います。これからも多くの人たちの役に立つことをしたいです。

#### 高梁市立湯野小学校児童会



ぼくたちが一番うれしいことは、地域の方々に喜んでもらえることです。今後も多くの方々との交流を生かしていきたいです。

#### 岡山県立高梁城南高等学校生徒会



今回は、このような賞をいただき、誠にありがとうございます。今後も東日本大震災の被災地支援を続けていこうと思えますので、ご協力を願います。



# 平成24年度 高梁市

## 高梁市長表彰

## 山川ボランティア顕彰

また、この日は高梁市長表彰として民生委員児童委員2名と山川ボランティア顕彰表彰として5名の方々が表彰されました。

### 高梁市長表彰

民生委員児童委員

- ▽惣田久美子さん（津川町）
- ▽田中みつるさん（中井町）

### 山川ボランティア顕彰

保健環境衛生ボランティア

- ▽手塚 幸恵さん（荒神町）

地域社会福祉ボランティア

- ▽三村 喜一さん（巨瀬町）
- ▽池田 伸子さん（川上町）
- ▽川上美知世さん（川上町）
- ▽中迫 貞子さん（備中町）



大会の部の様子

## まつりの部

### 将棋

高梁総合文化会館を会場に17人の参加がありました。



### 囲碁

高梁総合文化会館を会場に38人の参加がありました。



### ゲートボール

高梁浄化センターゲートボール場を会場に127人の参加がありました。



### グラウンドゴルフ

山陽オカムラグラウンドを会場に52人の参加がありました。



各会場で行われた競技の準備や運営等は、各協会、連絡会、協議会のご協力をいただきました。

## 訪問入浴車の展示

今回も多くの方に、訪問入浴を知っていただくとうと訪問入浴車の展示をしました。訪問入浴サービスは、介護保険サービスの一つで、ご自宅のお部屋で入浴が出来ます。

看護師と介護員2人が訪問し、健康チェックを行い、洗髪や洗身をしてお湯にゆつくりと入っていただきます。お湯の温度も本人のお好みの湯温に調整できます。

見学された方が「風呂に入れなくなったらこんなサービスがあり助けてもらえるなあ」、「ケアマネジャーに相談すればいいんじゃないなあ」と話されていました。

訪問入浴では、利用者の方に、気持ち良く入浴していただきたいと思つて訪問しております。



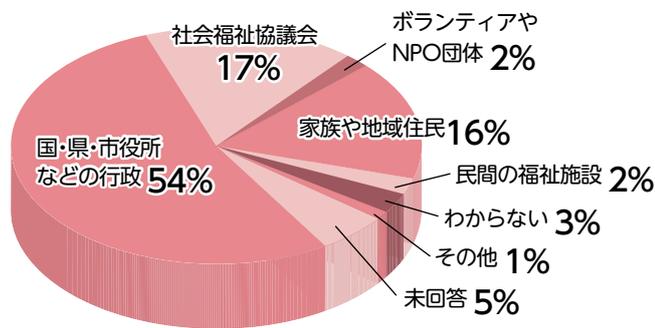
# 地域福祉に関するアンケート調査結果報告

市社協では、誰もが安心して暮らせるささえあい・たすけあいのまちづくりをめざし、これからの地域福祉を推進するための活動計画の策定をすすめています。本計画の策定にあたり、平成24年3月21日から4月20日の期間に、20歳以上の2,500の方にアンケート調査をお願いしましたところ、1,290人の方からご回答をいただきました。ご協力いただき誠にありがとうございました。調査結果の内容がまとまりましたのでお知らせします。

なお、アンケート調査の結果につきましては、市社協のホームページへも掲載しています。また、本所・各支所でも閲覧することができます。

## 福祉について

**問** 福祉を支えていくところはどこですか？



80%を超える方が福祉に関心を示されており、福祉という言葉から「助け合い」をイメージする方が多い結果となりました。また、福祉を支えていくところについては、「国・県・市役所などの行政」「社会福祉協議会」に次いで、「家族・地域住民」への期待が高く、小地域での福祉活動を推進していく必要があると考えられます。

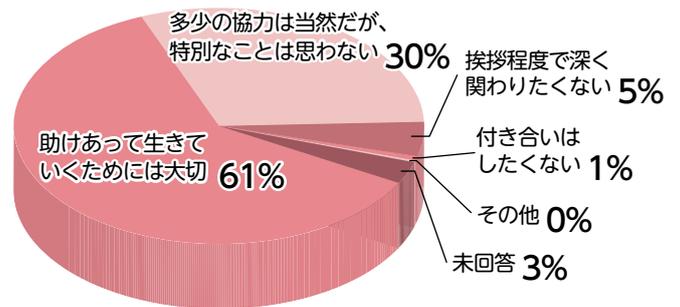


## 身近なことについて

近所付き合いについて、約61%の方が、「助け合って生きていくためには大切」と感じられており、特に「話し相手」や「安否確認の声かけ」「災害時の手助け」については、必要があるという結果になっています。このことから、地域での「ささえあい・たすけあい」の重要性が高いことが分かります。

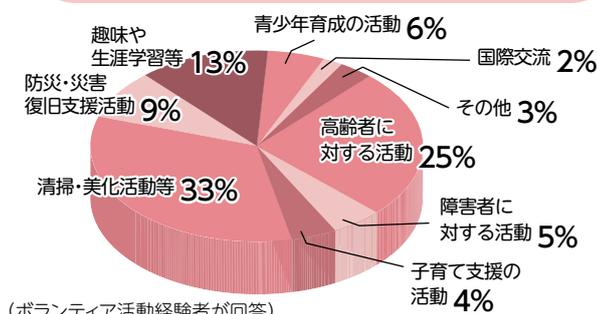


**問** 近所付き合いについてどう思いますか？



## ボランティア活動について

**問** どのようなボランティア活動を行ったことがありますか？



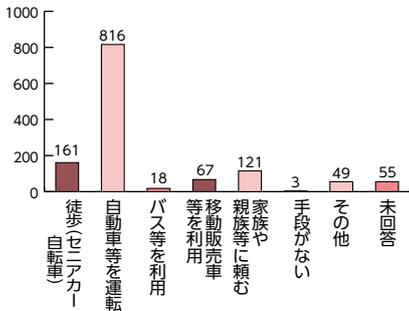
ボランティア活動経験者の多くは、特に「清掃・美化活動等」や「高齢者に対する活動」に取り組んでおられます。また、本市におけるボランティア活動を活性化させていくためには、「気軽に参加できる体制の整備」が必要であるという回答が多く、「若い方の参画を期待する」といった回答もあることから、活動拠点整備や活動者の育成などボランティア活動の推進を図る必要があると考えられます。



# 暮らしや将来のことについて

## ○高齢者について○

**問** 日頃の買物をどのようにされていますか？

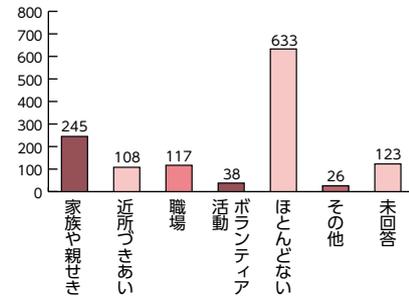


約15%の方が移動販売車の利用や家族等に頼み買物をされており、自分の運転により買物をされている方は、約64%となっています。しかし、買物弱者が社会問題化してきている中、運転ができなくなった場合は、今後、さらに移動販売や家族等に頼るなどの外出支援が重要な施策になると考えられます。



## ○障害者について○

**問** 障害者と交流する機会や場がありますか？

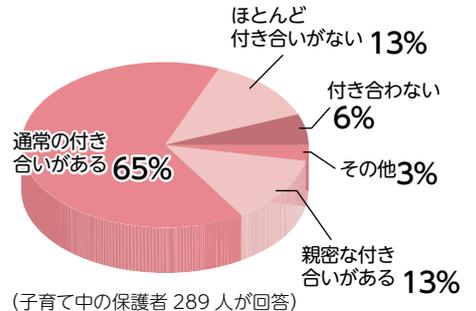


多くの方が、障害者と交流する機会がほとんどないという結果になっています。なお、障害のある方々が地域で生活する上で大切であると思うことについては、「介護等の福祉サービス」に次いで、「地域住民の協力や理解」が多くなっており、地域での「つながり」の重要性が高まっています。



## ○子育てについて○

**問** 保護者同士や近隣の方と付き合いがありますか？



保護者同士や近隣の方との付き合いについては、「通常の付き合いがある」という回答が多くなっています。また、子育てがしやすい地域づくりのために大切であると思うことについては、「保育所の充実」や「企業や職場の理解と支援」が多くなっています。

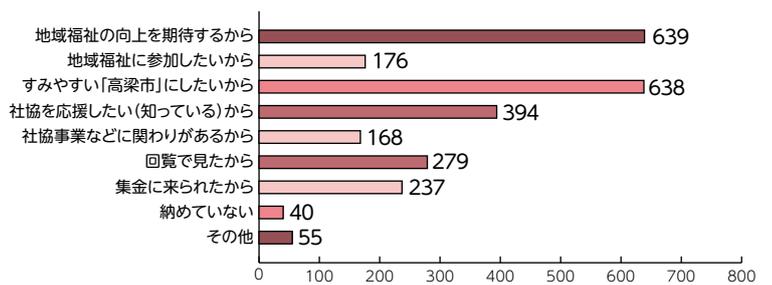


# 社会福祉協議会について

「地域福祉の向上への期待」や「住みやすい高梁にしたい」という気持ちから賛助会員会費へご協力いただいていることがわかります。また、賛助会費や寄付金の使途としては、「高齢者・障害者・児童福祉サービスの充実」に使ってほしいという回答が多くなっています。



**問** 賛助会費に賛同していただいているのは、どのようなお気持ちからですか？(複数回答)

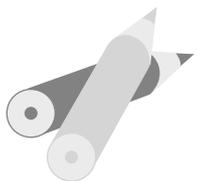


## 第1回地域福祉活動計画 策定委員会を開催

9月6日、地域福祉活動計画策定委員会委員15名、顧問2名へ委嘱状を交付し、会長に太田聖眼さん(市老人クラブ連合会長)が、また、副会長には橋本由紀子さん(吉備国際大学保健医療福祉学部社会福祉学科教授)が選任されました。

その後、第1回地域福祉活動計画策定委員会を開催し、地域福祉活動計画の必要性や地域福祉に関するアンケート調査結果について協議しました。

当委員会は、地域福祉活動計画についての策定及び推進、調査及び啓発、また、地域福祉活動の推進に必要と認められる事項に関することを協議し、本市における地域福祉活動計画を策定するため設置しています。



# 今年も10月1日から 赤い羽根共同募金運動が 始まりました

高梁市共同募金委員会では、運動初日の10月1日、備中高梁駅前、市内のショッピングセンター出入口付近で街頭募金を実施しました。

ひとりひとりの、あたたかい助け合いの気持ちで、高梁のまちを支えています。今年も本運動へのご協力をよろしくお願いたします。



多くの皆さまから  
ご協力をいただき  
ありがとうございました



永年、多くの皆様に支えられている赤い羽根共同募金ですが、この募金の約70%は、募金をされた地域の福祉活動のために使われています。

ここでは、皆様が日頃、共同募金に対して疑問に思われることについてご説明します。



## Q. 目標額はなぜあるのですか？

共同募金運動は、事前に民間福祉施設や社会福祉団体等から、活動のための資金ニーズを取りまとめ、使いみちの計画を立ててから募金を行っており、その計画額を『目標額』として定めています。本年度の高梁市共同募金委員会の目標額は580万円です。



## Q. 家庭でも募金したのに、職場でも募金するのはですか？

共同募金は、一人ひとりにご協力をいただくことを目指している運動です。誰もが福祉に参加するきっかけとして、また、自分の住んでいる地域の福祉に関心をもっていただくため、ご家庭だけでなく、街頭や職場や学校など、いろいろな機会を通じて、募金を呼びかけておりますので、お一人に数回募金のご協力をお願いをする場合もあります。決して強制するものでも、割り当てでもありません。



歳末たすけあい募金に  
ご協力をお願いします

歳末たすけあい運動は共同募金の一環として、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができますよう支援します。

実施期間は、11月1日から12月31日です。

お寄せいただいた募金は、

◎在宅要介護者

◎難病者等

◎ボランティア団体

などの支援として活用されます。

たすけあい、ささえあいの善意の心で募金の協力をお願いします。



# 平成24年度 赤い羽根共同募金法人募金にご協力いただいた法人

10月25日までの受付分を掲載しております。ご協力ありがとうございました。(順不同、敬称略)

## (高梁地区).....

あおやぎ菓子舗  
赤木食品(株)  
アルパ高梁店  
石井乳業(有)  
一ちゃん  
稲岡精肉店  
井上不動産(有)  
(株)イマイ  
(株)岩瀬  
魚富  
(有)エル・ビー  
(株)エンシュードー紙器  
(株)円仏産業  
大杉病院  
(有)太田建設工業所  
大月太一商店  
小野歯科医院  
大森材木店(株)  
尾崎工業所(有)  
加藤商店  
川上商会  
かわかみフレッシュストアー  
(有)川上ラチオ電気商会  
(有)川口写真館  
木口建設(株)  
協同タンス店  
キョーエイ本店  
黒川履物店  
桑内耳鼻咽喉科医院  
(有)建築事務所双南舎  
鯉正酒造(株)  
(有)弘栄工業所  
小林日進堂薬品  
小松整体院  
五万石  
(有)小見山事務商事  
(株)小見山モータース  
さか市  
さかえグリーンショップ  
(株)山陽オカムラ  
山陽化学(株)  
(株)SIGNALBLUE  
島自動車(有)  
シャトー  
シャロン  
松栄

白神商店  
城下食堂  
(有)陶山伝五郎商店  
スリーコウ(株)  
妹尾歯科医院  
センター車輛(株)  
大栄商事(株)  
高梁魚市場  
(株)高梁国際ホテル  
高梁食品(株)  
高梁整形外科医院  
高梁野菜市場  
(有)竹谷急送  
(株)田中紙店  
(株)たにもと  
土屋商店  
土屋ゆべし本舗天任堂  
(株)ツキモト  
津々甲三堂印判  
(株)天法堂  
当栄ケミカル(株)岡山工場  
(株)トマト銀行高梁支店  
中村畳工業(有)  
中村美容院  
ナカモリサッシ  
中山種苗園  
那須家具店  
(有)難波新聞舗  
なんばストアー  
西製麺所  
(株)西石油  
(株)日本貿易産業  
(株)能登原商店  
(有)ハイビス  
(有)伯備運輸  
花崎建設(株)  
花房教材  
秘苑  
資樋口商店  
ビジネスホテル高梁  
備中高梁運送事業協同組合  
備北信用金庫下町支店  
備北タクシー(株)  
備北林産用品(株)  
(有)ビューティサロンコジマ  
(有)フジイ  
藤本呉服店

(有)平和鋳金塗装  
ヘルス  
堀部美容室  
マイコー(株)  
(株)前保石材工務店  
正宗屋旅館  
マスカット薬局  
(株)松本食品包装  
(株)ママドライセンター  
マルニ(株)  
ミックス  
(株)村田管工  
森沢酒造(有)  
(株)森産業  
(有)森下設備  
(有)森自動車工場  
モリブン書店  
八木洋服店  
ヤマザキショップ石黒  
ヤマシタスポーツ  
(資)山本金星堂  
(株)ゆめフク・ホーム  
吉井商店  
(株)吉田機工  
レモン  
渡辺医院  
わらぢ屋釣具店

## (有漢地区).....

(株)アークコンサルタント高梁支店  
(株)魚省本店  
(有)ウカンファーマーズファクトリー  
(有)戸田商会  
東建設(有)  
びほく農業協同組合有漢主幹支店

## (成羽地区).....

伊藤食品(有)  
岸本精密発條(株)岡山工場  
(株)ナリケンテクノ  
成羽川生コン(株)  
成羽ポーター(株)  
ユニチカ成羽(株)

## (川上地区).....

(有)共栄舎  
(株)シャガード  
三原機工(有)

10月26日からの受付分は1月15日発行の第47号に掲載させていただきます。



自分の顔を鏡で見ながら書きました。シワも愛嬌でとっても『美人、ハンサム』に書けました。

## 似顔絵

素晴らしい紅葉でしよう？今の季節にピッタリ。卵の殻に色をつけて貼り、綿の雲を浮かべてみました。



## 紅葉

備中デイサービスセンター

コーナー

福祉施設の  
作品展示

祝

# 長寿敬老会

## 市内各地で開催!!

### 成羽 白谷町内会



9月17日、21人参加のもと開催。カラオケや料理を囲んで会話を楽しみ、親睦を深めることができました。

10月25日、19人参加のもと開催。参加者全員でゲームや会食を楽しみ、皆様の素晴らしい笑顔があふれる会となりました。

10月5日、29人参加のもと開催。薬師院住職による講話や会食を楽しみ交流を図りました。

### 高梁 下士地区



9月9日、有漢町内の高齢者195人が参加。記念品贈呈の他、銭太鼓、子供神楽等、たくさんの演芸もあり、地域の繋がりを大切にした有意義な敬老会となりました。

### 備中町ヘルスポランティア連絡会布賀支部



9月25日、43人参加のもと開催。備中神楽や手作りの食事を囲んで会食をし、和やかな時間を過ごすことができました。

9月17日、津川町内の高齢者68人が参加。地元のボランティア等による演芸を鑑賞し、昼食会を行い長寿を祝いました。

### 南町1区町内会



### 有漢地区社会福祉協議会



### 津川地区社会福祉協議会



市社協では、本年度より高梁市から敬老事業を受託し、多年にわたり地域の発展に尽力された高齢者の長寿を祝い、実施する敬老事業に対し、助成を行ってまいります。

平成24年度の申請状況は10月20日時点で**38**団体となっており、市内各地でたくさんの敬老会が実施されています。

※9月～11月末の期間内に実施する敬老会が助成金交付の対象となります。

期間も残りわずかとなりましたので、助成金の交付を希望される団体はお早めに申請をいただきますようお願いいたします。

詳しい内容、手続き等については、下記までお問い合わせください。



〇お問い合わせ先

地域福祉課  
川上支所

☎22-7243  
☎48-9770

有漢支所  
備中支所

☎57-3218  
☎45-3131

成羽支所 ☎42-2005

# 平成24年度 社協賛助会費にご協力いただいた法人及びふるさと会員

8月16日から10月15日までの受付分を掲載しております。ご協力ありがとうございました。(順不同、敬称略)

## ■ 法人会員

### (高梁地区).....

有限会社 秋岡商店  
株式会社 赤木組  
赤木食品 株式会社  
株式会社 阿新レジャー開発  
株式会社 イマイ  
有限会社 ウェルネス・プランニンググループホームウェルネス割川  
株式会社 円仏産業  
有限会社 太田建設工業所  
有限会社 尾崎工業所  
有限会社 小林日進堂  
有限会社 坂市  
さくらメディカルサービス 高梁営業所  
株式会社 三和サービス  
岡山県西部ヤクルト販売 株式会社  
株式会社 タイガーマシン製作所  
有限会社 タイチ  
株式会社 ダイラボ  
社団法人 高梁市観光協会  
滝口建設工業 株式会社  
田中石材工業 株式会社  
株式会社 タマダ  
有限会社 土田産業  
デイスサービスかなち  
ナカヤマ建設 株式会社  
株式会社 西石油  
株式会社 パインツリーゴルフ  
花崎建設 株式会社  
有限会社 B I G・I  
株式会社 樋口運輸 高梁営業所  
備北タクシー 株式会社  
株式会社 光明石製造所  
有限会社 ミムラ機械商事  
有限会社 三宅金属  
有限会社 森十自動車工作所  
有限会社 ヤスハラ

### (有漢地区).....

有漢観光  
倉野林業  
有限会社 戸田商会  
戸田鮮魚店  
中山商会  
東建設有限会社  
藤森モーターズ  
有限会社 吉岡工業所

### (成羽地区).....

伊藤食品 有限会社  
今井商事 株式会社

有限会社 応武銃砲火薬店  
大東建設 株式会社  
岸本精密発條 株式会社  
クロカワ工業 株式会社  
株式会社 佐野組  
柴田興産 株式会社  
白菊酒造 株式会社  
成美工業 株式会社  
有限会社 高木建設  
株式会社 近久鉄工所  
株式会社 トリムス  
株式会社 ナリケンテクノ  
成羽運送 株式会社  
成羽川生コン 株式会社  
有限会社 成羽自動車  
成羽ボートリー 株式会社  
有限会社 日成産業  
備北精工 株式会社  
北港運輸株式会社 岡山支店  
有限会社 みやもと  
株式会社 ムネオカ  
柳井芳文堂  
ユニチカ成羽 株式会社

### (川上地区).....

アグリフーズ 有限会社  
社会福祉法人旭川荘 介護保健老人施設ひだまり苑  
社会福祉法人旭川荘 かわかみ療護園  
社会福祉法人旭川荘 望の丘ワークセンター  
株式会社 池田建設  
池田電設  
株式会社 池田本店  
石川北観光 有限会社  
有限会社 馬山商会  
株式会社 大塚組  
株式会社 大月組  
大月石材店  
大森精工 有限会社  
株式会社 岡崎建設  
株式会社 カードック滝本  
有限会社 カーライフ那須  
有限会社 かつこう花グループ  
有限会社 かねたか農機  
有限会社 唐崎工業  
川上工業 株式会社  
有限会社 共栄舎  
株式会社 三美産業  
地頭石油 株式会社  
株式会社 シャガード  
有限会社 濱農産

びほくバス 株式会社  
株式会社 平松運輸  
三原機工 有限会社  
三村加工 有限会社  
南工業 有限会社  
三輪新聞販売所  
山室建設 株式会社  
山本酒造 株式会社  
(市外).....  
山陽事務機 株式会社  
三要電熱工業 株式会社  
三菱電機ビルテクノサービス 株式会社 中国支社

## ■ ふるさと会員

### (高梁地区).....

大阪府	池上	裕子
井原市	栢原	一郎
愛知県	杉本	榮一
兵庫県	徳森	稔
岡山市	福瀧	允
大阪府	平松	直樹

### (有漢地区).....

千葉県	村田	光範
-----	----	----

### (成羽地区).....

長野県	木口	嘉子
兵庫県	小林	律
倉敷市	坂田	和弘
神奈川県	佐藤	昭雄
岡山市	藤井	良男
大阪府	松田	進

### (川上地区).....

神奈川県	石田	弘子
埼玉県	岩間	敏子
神奈川県	江草	務
大阪府	金子	孝
神奈川県	川上	晃
東京都	川上	芳男
岡山市	川上	光人
岡山市	須藤	勇
大阪府	妹尾	修治
総社市	龍本	孝義
大阪府	那須	史郎
京都府	那須	芳
埼玉県	藤森	幸美
埼玉県	藤森	妙子
岡山市	細川	多美子
滋賀県	森下	知弘
東京都	森下	英昭
岡山市	森本	静子

10月16日からの受付分は1月15日発行の第47号に掲載させていただきます。

## 平成24年度 賛助会費のお願いについて

市内外の方々へご協力のお願いをしております、平成24年度賛助会費について、多くの方からご理解ご賛同を賜り、ありがとうございます。

皆さまからいただきました浄財は、敬老事業やふれあいサロン事業などの事業へ活用させていただきます。

引き続き、市社協では、賛助会費へご協力いただける方を募っておりますので、会員制度の趣旨をご理解いただき、賛助会員への加入をお願いいたします。

なお、9月末現在で、お寄せいただきました会費は773万3千円となっております。

# 秋の各種表彰

# 永年にわたる功績を称える

## 岡山県総合社会福祉大会

平成24年度岡山県総合社会福祉大会が10月11日、岡山市民会館で開催され、多年にわたり社会福祉活動に貢献し、その功績が顕著である社会福祉関係者に対し表彰が行われています。

高梁市から個人19名と2団体が表彰され、受賞された方々は次のとおりです。

### 岡山県知事表彰

社会福祉功労

(民生委員・児童委員)

▽山本 智雄さん(成羽町)

心身障害者福祉(更生援護) 功労

▽廣金一二三さん(成羽町)

老人福祉功労

▽笠谷 和男さん(落合町)

### 岡山県保健福祉部長表彰

社会福祉功労

(民生委員・児童委員)

▽森定 寛さん(松原町)

(福祉ボランティア活動従事者)

▽三宅 智子さん(備中町)

(福祉ボランティア活動団体)

▽たかはし朗読の会(津川町)

老人福祉功労

▽平松ツヤ子さん(有漢町)

### 岡山県社会福祉協議会長表彰

民生委員・児童委員功労者

▽山根 忠さん(中井町)

▽福瀧登喜恵さん(巨瀬町)

社会福祉施設功労者

▽宮本富士子さん

(特別養護老人ホーム有漢荘)

▽野崎 直美さん

(老人保健施設ゆづり村)

社会福祉協議会・団体功労

▽岡崎 宏子さん(備中町)

優良社会福祉協議会・団体

▽布賀地区ゆめの里づくり

推進協議会(備中町)

### 岡山県共同募金会長表彰

奉仕功労者

▽沖元 輝夫さん(松原町)

▽上森 俊典さん(巨瀬町)

▽川上 弘さん(玉川町)

▽森野 公恵さん(津川町)

▽吉森 光男さん(高倉町)

従事功労者

▽三宅 智子さん(備中町)

▽中山 美江さん(川上町)

### 岡山県民生委員児童委員協議会長表彰

功労民生委員児童委員

▽山根 忠さん(中井町)

## 岡山県老人クラブ大会

平成24年度岡山県老人クラブ大会が10月18日、岡山市民会館で開催され、永年にわたる老人クラブの育成発展に尽力された県下の老人クラブ関係者の功績を称え、表彰が行われています。

高梁市から個人5名と4団体が表彰され、受賞された方々は次のとおりです。

### 岡山県知事表彰

優良老人クラブ

▽東阿楽寿会(落合町)

### 岡山県保健福祉部長表彰

優良老人クラブ

▽塩田研精会(宇治町)

### 岡山県老人クラブ連合会長表彰

老人クラブ運営功労者

▽亀川 魏さん(川上町)

▽山室 浩一さん(川上町)

▽川上 雅裕さん(成羽町)

▽高前 政治さん(備中町)

老人クラブ運営協力者

▽川上 智恵さん(川上町)

優良老人クラブ

▽上大竹明老会(川上町)

### 岡山県老人クラブ連合会創立50周年記念特別表彰

優良老人クラブ

▽むらさき老人クラブ(備中町)



**高齢者疑似体験教室** 10/19  
**高梁市立有漢西小学校**

有漢西小学校体育館で疑似体験教室を行いました。

この日は、3、4年生15人が車いすの操作の仕方と疑似体験を通して高齢者への接し方を学びました。

普段の何気ない動作が、疑似体験装置を付けると出来なくなることに気づき、高齢者の大変さを実感していました。

児童からは「今まで手助けをしたくてもどつすればいいのか分からなかったけど、疑似体験をしてみても自分のことができることが見わかりました」との感想がありました。



**第1回介護者教室が開催されました** 9/7  
**川上地区社会福祉協議会**

川上保健センターで介護者教室を開きました。

この日は、川上デイサービスセンター利用者の介護者と地区社協役員が参加し、香川県立保健医療大学 横川絹江教授を講師に「介護者へのメッセージ」と題して、ご自身の介護経験を交えた講話があり、参加した介護者たちは「先生のアドバイスを受けて気持ち が楽になりました」と話されていました。

また、講演後は参加者全員「きくち体操」で体を動かし、日頃の介護疲れを癒されていました。



**グラウンドゴルフ大会の開催** 10/26  
**高梁市老人クラブ連合会**

神原スポーツ公園多目的広場で第7回高梁市高齢者グラウンドゴルフ大会を開きました。

この日は、スポーツの秋にふさわしく晴天に恵まれ、各地域老人クラブから28チーム140人が参加し、8ホール3コースを回り合計スコアを競い合いました。

また、この大会の上位2チームが本年度から始まる岡山県老人クラブ連合会主催の県大会の出場資格を得ることとなるため、選手は真剣な眼差しで熱のこもったプレーを繰り広げ、ホールインワンの度に会場からは、歓声が沸きあがっていました。



**地域との交流** 10/7  
**グループホームささゆり苑**

秋晴れの心地よい風の吹くこの日、布寄地区連合運動会にグループホームささゆり苑の入居者が参加しました。

普段の運動の成果を見せんとばかりに、たくさんの種目に出場し、大奮闘する入居者の姿に職員の応援にも力が入りました。

また、入居者の活き活きとした表情と、清々しい笑顔がとても印象的でした。布寄地区の皆さんとの交流ができて、楽しい一日を過ごすことが出来ました。

## \*ミニデイサービス利用者募集\*

高梁市と市社協では、市内（旧高梁市）に住所を有し、おおむね 65 歳以上で介護保険の認定を受けられていない方を対象に、月 1 回『ミニデイサービス』を開催しています。

ミニデイサービスでは、健康チェックや健康に関する講話、レクリエーション、児童や生徒との交流などを行っており、楽しみながら体力づくりや健康づくりを行うことができます。

例えば、○認知症の予防がしたい ○近所の人と話がしたい

○足、腰が弱ってきたので、筋力低下予防をしたい など  
ご利用を希望される方は気軽にお問合わせください。

お問合わせ先  
地域福祉課 ☎ 22-7243

## \*高梁市シルバー人材センター会員募集中\*

高梁市シルバー人材センターでは、高齢者の皆さんの今まで培ってこられた豊かな知識、経験、技術を発揮する場の提供をしています。随時会員を募集しておりますので、お気軽にご相談ください。

### ▷会員になる条件

- ①おおむね 60 歳以上で、健康で働く意欲がある方
- ②シルバー人材センターの主旨に賛同し、入会説明を受け「就業承諾書・入会申込書」を提出された方
- ③市社協会長から入会を承認された方

### お問合わせ先

地域福祉課 ☎ 22-7243 有漢支所 ☎ 57-3218  
成羽支所 ☎ 42-2005 川上支所 ☎ 48-9770  
備中支所 ☎ 45-3131

## 介護職員さんのおすすめレシピ

### さんまの甘酢がけ



#### ☆材料 2人分☆

- さんま…2匹
- 赤・緑ピーマン…各1個
- シイタケ…2枚
- シメジ…1/4パック
- 片栗粉…少々
- <下味>
- 酒、しょうゆ、みりん…  
各大さじ1/2
- <甘酢>
- 砂糖、酒、酢、しょうゆ、  
ケチャップ…各大さじ2
- しょうが汁…小さじ1

#### ☆作り方☆

- ①さんまは3枚におろし、一口大に切って下味に10分間程つける。
- ②ピーマン・シイタケは千切り、シメジは石づきを取りほぐす。
- ③①のさんまの汁気をふき片栗粉をまぶす。
- ④鍋に油を入れ180度に熱し、③のさんまを入れカラッと揚げる。
- ⑤フライパンに油を熱し、ピーマン・キノコ類を炒め、甘酢を入れる。さんまを入れて甘酢がとろりとするまで煮からめる。
- ⑥しょうが汁を加えて火を止める。

#### ポイント

- ♪青魚は頭の動きをよくし、老化予防などの健康素材として注目的です。
- ♪旬のキノコや野菜をプラスして栄養バランスも彩りも良いです。
- ♪甘酢がとろりとしてお年寄りも食べやすいです。

## 平成24年度 ふれあい 相談と援助

種別	福祉総合相談	身体障害者相談
担当相談員	常任相談員	身体障害者相談員
場所	高梁総合福祉センター	高梁総合福祉センター
時間	10:00 ~ 15:00	10:00 ~ 15:00
月/日	12月20日(木)	12月6日(木)
	1月17日(木)	

☆各支所で定例の相談日はありませんが、随時相談に応じます。

☆1月の身体障害者相談については、1月3日が年末年始のため開催しません。

☆相談予約や問合せ先は次のとおりです。

※プライバシーは完全に守ります。お気軽にどうぞ。

地域福祉課 ☎ 22-7243 有漢支所 ☎ 57-3218  
成羽支所 ☎ 42-2005 川上支所 ☎ 48-9770  
備中支所 ☎ 45-3131

# 社会福祉協議会へのご寄付

24年9月～10月

ありがとうございました。

社会福祉法人高梁市社会福祉協議会へ平成24年9月と10月にいただいたご寄付についてお知らせします。  
心から感謝申し上げ社会福祉事業に活用させていただきます。

なお、金額等については寄付者の意向によって掲載しています。(敬称は略させていただきます。)

【香典・玉串料・御花料返し】

《高梁支会》

金一封 小高下町 中川 好子 (故・肇様)  
 金一封 中間町 松本 弘 (故・木口政子様)  
 金一封 津川町 鷺森 進 (故・光子様)  
 金一封 南町 高畑 重信 (故・康磨様)  
 金一封 落合町 西 敏徳 (故・喜久子様)  
 金一封 中井町 難波 敏夫 (故・志な子様)  
 金一封 川面町 小川 幸也 (故・明夫様)  
 金一封 津川町 野口 繁男 (故・百太郎様)  
 金一封 津川町 仙木 照彦 (故・次男様)  
 金一封 川面町 小林 進裕 (故・二三子様)  
 金一封 中之町 菅田 毅 (故・美沙子様)  
 金一封 横町 前田 樹宏 (故・美恵子様)  
 金一封 津川町 森野 浩吉 (故・秀子様)  
 金一封 津川町 川上 哲夫 (故・園枝様)  
 金一封 松原町 竹中 良明 (故・周郎様)

金一封 中井町 山本裕一郎 (故・ひさ様)  
 金一封 原田南町 笹田 水江 (故・勲様)  
 金一封 高倉町 山下 渡 (故・保様)  
 金一封 高倉町 鈴木 嘉吉 (故・八重野様)  
 金一封 高倉町 伊達 充 (故・修一様)  
 金一封 巨瀬町 植木 茂 (故・ミツエ様)  
 金一封 松山 須山美貴男 (故・廣二様)  
 金一封 落合町 金田 敏之 (故・信二様)  
 金一封 中井町 妻井 博之 (故・赤木純子様)  
 金一封 弓之町 堀 知恵子 (故・西本とみ江様)  
 金一封 高倉町 藤原 晴雄 (故・丹治様)

《津川地区》

金一封 津川町 鷺森 進 (故・光子様)  
 金一封 津川町 野口 繁男 (故・百太郎様)  
 金一封 津川町 仙木 照彦 (故・次男様)  
 金一封 津川町 森野 浩吉 (故・秀子様)

《川面地区》

金一封 川面町 小川 幸也 (故・明夫様)  
 金一封 川面町 小林 進裕 (故・二三子様)

《巨瀬地区》

金一封 巨瀬町 福瀧 聰 (故・喜一様)  
 金一封 巨瀬町 植木 茂 (故・ミツエ様)  
 金一封 巨瀬町 牧 富博 (故・好子様)

《中井地区》

金一封 中井町 難波 敏夫 (故・志な子様)  
 金一封 中井町 山本裕一郎 (故・ひさ様)  
 金一封 中井町 妻井 博之 (故・赤木純子様)

《宇治地区》

金一封 宇治町 河原サカエ (故・高杉キヌ様)  
 金一封 宇治町 平野 亀広 (故・豊様)  
 金一封 宇治町 藤井 勝 (故・益子様)

《松原地区》

金一封 松原町 竹中 良明 (故・周郎様)

《高倉地区》

金一封 高倉町 山下 渡 (故・保様)

《落合地区》

金一封 落合町 斉藤 又一 (故・嘉子様)  
 金一封 落合町 黒川 廣海 (故・君子様)  
 金一封 落合町 金田 敏之 (故・信二様)

《有漢支会》

金一封 有漢 森本 晃次 (故・秀様)  
 金一封 有漢 田井 治 (故・甲土様)  
 金一封 有漢 田中 孝幸 (故・江田正子様)  
 金一封 有漢 森川 進 (故・誠様)  
 金一封 有漢 秋葉 正友 (故・勝子様)  
 金一封 有漢 森本 晃次 (故・良雄様)  
 金一封 有漢 中村 逸美 (故・大石 富江様)

《成羽支会》

金一封 上日名 藤原 豊

(故・一郎様)

金一封 下原 川上 博

(故・伸治様)

金一封 中野 小川 正

(故・富雄様)

金一封 星原 加賀 二郎

(故・昭子様)

金一封 布寄 中家 泰雄

(故・筆房様)

《川上支会》

金一封 高山 古谷 秀子

(故・貢様)

金一封 七地 赤木 和子

(故・正延様)

金一封 高山 川上 光恵

(故・武士様)

金一封 地頭 宮本ミサヲ

(故・正夫様)

金一封 高山市 渡辺 正義

(故・李郎様)

金一封 地頭 藤井 宏志

(故・泰子様)

金一封 仁賀 山本 弘之

(故・恵美子様)

《備中文会》

金一封 西山 竹中 正一

(故・キクエ様)

金一封 西油野 藤井 和夫

(故・信恵様)

金一封 布賀 村上 博昭

(故・董様)

金一封 東油野 吉井 富一

(故・薫様)

〔一般寄付〕

《高梁支会》

金一封 落合町 池本 正市

(退院内祝いとして)

二万九百四十七円

岡山県高梁日新高校3年C組

(文化祭模擬店売上金として)

金一封 匿名

(社会奉仕として)

第340回、第341回目として

金一封 和田町 杉 静江

(退院内祝いとして)

《中井地区》

金一封 中井町 上田米太郎

(退院内祝いとして)

金一封 中井町 熊本 勇一

(母・千代様の退院内祝いとして)

《有漢支会》

金一封 有漢 川上 鉄男

(退院内祝いとして)

《川上支会》

金一封 仁賀 石井 兵也

(転居に伴い)

金一封 七地 三笠 一美

(退院内祝いとして)

金一封 地頭 原 アヤコ

(退院内祝いとして)

金一封 領家 大月 美好

(退院内祝いとして)

《備中文会》

金一封 西油野 村上 敏郎

(退院内祝いとして)

金一封 布瀬

株式会社ホンダカーズ高梁

(一般寄付金として)

金一封 布賀 原田 俊子

(退院内祝いとして)

皆さまからの寄付金は社会福祉協議会が地域福祉活動を進めるうえで、大きな支えとなっております。貴重な財源として有効に活用させていただきますので、善意のお気持ちを寄せていただきますようお願いいたします。

なお、社会福祉協議会への寄付金は税制上、寄付金控除の対象となり、優遇措置を受けることができます。

●お問い合わせ先

総務課 ☎22-7243

編集後記

山々の紅葉も色濃くなり、日ごとに寒さも増してきました。

今年も10月1日から12月31日まで「じぶんの町を良くするしくみ」をキャッチフレーズとして全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まっています。

また、11月1日からは歳末たすけあい募金活動も始まっています。それぞれの募金の趣旨をご理解いただき、ご協力のほどよろしくお願ひします。今年度から広報委員として広報紙作成に携わらせていただいています。四苦八苦しながら皆様に読んでいただける広報紙を目指しています。(N)

読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋など、秋にもいろいろありますが、皆さんはどんな秋を過ごされていますか。健康のことを考えると『スポーツの秋』といたいたところですが、食べ物がおいしいこの季節、私はどうしても『食欲の秋』になります。

さて、今回の広報紙では、市内各地で開催されております敬老会について、掲載しております。どの敬老会も参加された皆さんが楽しく、笑顔いっぱい過ぎておられるのが印象的でした。(K)



この広報紙は、寄付金の一部を活用して発行しています