

令和7年度 ボランティア登録台帳（団体）

令和7年10月20日現在

NO	地域	ボランティア団体名	活動内容	活動日	活動範囲	会員数	会員募集	募集期間	募集条件	団体PR
1	高梁	高梁北-1 給食サービスボランティアの会 （小高下町・石火矢町・御前町・中之町）	見守りを兼ねた弁当配送	週4回（月・火・木・金）	高梁（本庁区域）	9	○		中之町、石火矢町、御前街、小高下町に住んでいる。	小高下町、御前町、石火矢町、中之町、内山下の一部をカバーして、利用者に給食を届けるとともに、利用者の安否確認（声掛けを中心に）をしている。
2	高梁	高梁1ー北（内山下）	見守りを兼ねた弁当配送	週4回（月・火・木・金）	高梁（本庁区域）	6	－			
3	高梁	高梁1の北給食ボランティアの会（新屋片原町の部）	見守りを兼ねた弁当配送	週4回（月・火・木・金）	高梁（本庁区域）	4	－			
4	高梁	高梁1ー東配食ボランティア	見守りを兼ねた弁当配送	週4回（月・火・木・金）	高梁（本庁区域）	10	－			
5	高梁	配食ボランティア高梁1ー東	見守りを兼ねた弁当配送	週4回（月・火・木・金）	高梁（本庁区域）	11	－			
6	高梁	松山地区配食ボランティア	見守りを兼ねた弁当配送	週4回（月・火・木・金）	高梁（本庁区域）	2	－			
7	高梁	高梁1ー南配食ボランティア	見守りを兼ねた弁当配送	週4回（月・火・木・金）	高梁（本庁区域）	6	－			
8	高梁	給食ボランティア（高梁2-1 北）	見守りを兼ねた弁当配送	週4回（月・火・木・金）	高梁（本庁区域）	18	○	随時会員募集	下町以南・横町一・二区、JR伯備線西側～高梁川東側の地域	
9	高梁	高梁2-2南グループ	見守りを兼ねた弁当配送	週4回（月・火・木・金）	高梁（本庁区域）	9	－			
10	高梁	配食ボランティア高梁3	見守りを兼ねた弁当配送	週4回（月・火・木・金）	高梁（本庁区域）	10	○	随時会員募集	要自家用車 近似地域の方	
11	高梁	八長給食ボランティアの会	見守りを兼ねた弁当配送	週5回（月・火・木・金）	高梁（本庁区域）	12	－			
12	高梁	ひまわり会	介護予防を目的に体操や運動等の活動、趣味活動を通じて日中の居場所づくり、定期的な交流会、サロン、会食等を行います。 会場：高梁総合福祉センター 開催日：毎月第2木曜日	月1回 （4/10、5/8、6/12、7/10、9/11、10/9、11/13、12/11、1/8、2/12、3/12）	高梁	26	○	随時会員募集	高梁地域にお住まいの方。	介護予防を目的に日中の居場所づくりとして、毎月第2木曜日に開催します。毎回ごぼう体操で体を動かし、お昼の食事もあります。偶数月は主に茶話会、奇数月は趣味や認知症予防、調理実習など高齢者の関心に沿った活動を行います。
13	高梁	おとづれ会（ホッと広場たかはし）	配食ボランティアを中心に料理講習会を実施する。 簡単な体操、いきいきと活動できるよう健康作り、認知症予防等講演等を通して取り組む学習会を実施する。	年6～7回 （5・6・7・9・11・1・3月）	高梁	30	－			
14	高梁	高梁市手話ボランティアの会	第1、第3土曜日、第2、第4木曜日 福祉センターで勉強ミニデイ、小学校、中学校出前講座 ふれあいマラソン、障害者スポーツ大会等協力。	月4回（第1、第3土曜日 第2、第4木曜日）	高梁 宇治松原落合	14	○		不問	高梁市は県下で1番目に「手話言語条例」を制定しました。バリアフリー障害者の住みよい町づくりに手話を広めたいと思います。
15	高梁	高梁要約筆記サークル	月2回のサークル活動と要約筆記の派遣（随時）	月2回（第2月曜日、第4金曜日）	活動：高梁派遣：市内全域	10	○	随時会員募集	不問	聞こえにくい方に音声を文字で要約して伝えるのが、要約筆記です。障害者スポーツ大会・二十歳の集いなどで投影をしたり、会合でのノートテイクをしたりしています。パソコンによる要約筆記をご希望の場合は岡山要約筆記団体連絡会に依頼をさせていただきます。現在は少数精鋭ですが、会員を大募集中。ボランティアと文字に興味をおもちの方の参加をお待ちしています。身近な方に不自由な方がおられたら、日頃の生活でも役に立ちます。
16	高梁	たかはし朗読の会	広報紙やニュース、エッセイ、物語などを朗読、録音して目の不自由な方に届ける。	月2回（第2・4金曜日）	市内全域	19	○	随時会員募集	不問	毎月、元アナウンサーを講師に朗読の勉強をします。録音は、自宅のパソコンで行いますので、自分のペースでできます。
17	高梁	おはなしたまてばこ	ストーリーテリングを中心としたおはなし会の開催。 絵本、わらべ歌、紙芝居等も行う。 幼保、こども園、小学校等依頼も受けている。 ブックスタート事業にも参加している。	月1回（第2土曜日） その他不定期	市内全域	10	○	随時会員募集	おはなしが好きな人	ストーリーテリングって何だろう？って始めました。そこから20年以上、おぼえるということ、はなすということ楽しみながらしています。まずは聞いてみてください。
18	高梁	ふきのとう	高梁図書館で、年7回位のペースで、絵本の読み聞かせ、紙芝居、ペープサート、エフロンシアター、ブラック紙芝居などでお話し会をしています。のびっこクラブ、学童保育、保育園、幼稚園、市のブックスタートなどにも参加し活動しています。	その他（1年で約15回） 不定期	市内全域	4	－			
19	高梁	花みずき会	・毎月第3木曜日「カフェたまり場本店」でコーヒー・カレーの提供 ・高齢者スポーツ大会に協力 ・地区社協の構成員として各種行事に参加・協力 ・月1回 体力作り他（研修、運動、料理実習、手芸）	月1回 その他（月1回健康作り）	高梁	13	○	随時会員募集		「健康で長生き出来るように！！」と毎月1回を目標に会員同志の親睦を図っています。ボランティアとして、毎月第3木曜日にカフェたまり場でカレー作りをしています。高齢者スポーツ大会の協力、各種行事に貢献できるように頑張っています。
20	高梁	高梁北婦人会	ほっと広場…利用者の方は簡単な体操と手芸をし、手作りの料理とデザートを婦人会が作り、持ち帰る。 清掃活動…クリーン作戦、6つの支部の地域を年3回6・11・3月清掃する。また、毎月第3土曜日婦人会の役員のみで紺屋川の清掃をしている。（酷暑時、厳寒時除く） その他…毎月10日各支部より各地域の通学路へ児童の登校時、横断歩道に立ち、交通査察をしている（7～8時） 高梁ふれあいマラソン時、豚汁をランナーと応援者に提供している。 敬老として会員80才以上の方に赤飯を差し上げている。	月1回（毎月10日通学路の交通査察、ほっと広場…毎月第1木曜担当（さくら集い）） その他（清掃活動…クリーン作戦年3回6・11・3月）	高梁	135	○	随時会員募集	成人した婦人で、原則活動に参加できる体力及び年齢の方。 高梁北地区にお住まいの方。	婦人としての教養を高め、家庭生活の向上と社会奉仕につとめるとともに、会員相互の協力と親睦を図ることを目的とする。
21	高梁	高梁市民生委員児童委員協議会	地域福祉向上のため、常に住民の身近な相談者・支援者として活動展開していく。 災害時一人も見逃さない運動については、引き続き要配慮者の実態把握を実施し関係機関とも連携しながら要配慮者への援助を行っている。	その他	市内全域	131	○	随時会員募集	高梁地域にお住まいの方	
22	高梁	高梁南婦人会	・ホッと広場高梁受付等支援 ・クリーン作戦 ・公共施設、プランター等美化、花植え ・児童交通安全見守り ・園児との交流会	月1回	高梁	42				
23	高梁	たんぽぽ会	地域の高齢者の健康増進を目的に隔月に調理、会食を実施する。併せて、参加者の交流を図る。	その他（偶数月の第4木曜日）	高梁	23	○	随時会員募集	不問	市街地北部に居住する者であれば誰でも参加できます。調理をしながら世間話に花が咲きます。7年度からホッと広場たかはしを構成することになりました。参加者同志の安否確認や四方八方話で盛り上がり、楽しく和やかな雰囲気づくりを心がけています。
24	高梁	高梁市愛育委員連合会	・保健事業への協力 ・健康づくりのための普及啓発 ・研修会 ・支部会 他	随時	市内全域	622	－			
25	高梁	高梁市栄養改善協議会連合会	・地域での各種食生活講習会 ・行政協力（幼児健診） ・広報活動、配布事業	随時	－	119	－			

令和7年度 ボランティア登録台帳（団体）

令和7年10月20日現在

NO	地域	ボランティア団体名	活動内容	活動日	活動範囲	会員数	会員募集	募集期間	募集条件	団体PR
26	高梁	順正学園ボランティアセンター	【順正デリシャスフードキッズクラブ】 岡山、宮崎両県の9市町に在住する15歳以下の子供を養育する生活困窮家庭への食料支援活動。 【学生スタッフによるボランティア活動】 ①朝の挨拶運動 （毎週月曜日7:00～7:45、JR備中高梁駅前） ②朱町商店街、手作り遊び教室 （毎月第3土曜日13:00～16:00 A²） ③地域サロン（不定期）	月1回 毎月第3木曜日配送 第1、2、4週に配送	市内全域	60	－			災害復興支援や地域貢献、子供支援などに取り組む、吉備国際大学の大学生を中心としたボランティアセンター。 「地域に密着した特色あるボランティア活動」を活動理念とし、主にコーディネート業務や学生スタッフによるボランティア企画などを手がける。
27	高梁	高梁地域まちづくり推進委員会	小学校・中学校・高等学校の児童・生徒の登下校を中心とした見守り活動	その他 加入者の都合のいい日	高梁	48	－			
28	高梁	方谷林を守る会	草取り、草刈	月5回	高梁	3	－			
29	高梁	高梁市青少年育成センター	青少年を対象とした、補導、見守り活動	年間を通して	市内全域	109	－			
30	高梁	岡山県建設労働組合高梁支部	川上こども園…道路修繕工事、スロープ手すり修繕工事・水道蛇口修繕工事（15箇所） 福地幼稚園…トイレ、砂場、手洗い場等の水道修繕工事、アプローチ、手すり修繕工事、テラス板修繕工事	年1回	福地・川上	213	－			
31	高梁	高梁野鳥の会	野鳥観察	月1回	市内全域	40	○	随時会員募集	不問	
32	津川	津川町配食ボランティア	週4回見守りを兼ねた弁当配送	週4回（月・火・木・金）	津川	7	－			
33	津川	津川町げんき会	独居の方、高齢者の方の交流の場 レクリエーション、体操、会食など一緒に楽しく過ごす。	月1回	津川	38	－			
34	津川	ぽっとカフェつがわ				22				
35	川面	川面地区配食ボランティア	見守りを兼ねた弁当配送	週4回（月・火・木・金）	川面	13	－			
36	川面	わいわい会	ミニデイサービス月1回	月1回	川面	34	－			
37	巨瀬	巨瀬配食ボランティア	ひとり暮らし等の高齢者の見守り、安否確認、弁当配送による声掛けを行っている。	週4回（月・火・木・金）	巨瀬	33	－			町内在住もしくは通勤の30名の配食ボランティアが週4日の交代で、町内の一人暮らし等の高齢者宅へ弁当の配達し、声掛けや安否確認を行い、高齢者の在宅支援の一助を担っている。会員は30代～70代と幅広いボランティア会員。
38	巨瀬	巨瀬町通いの場2020	・ミニデイサービスにおける足腰の悪い方への付添送迎と健康体操と昼食の提供	月4回	巨瀬	42	－			
39	中井	中井配食ボランティアの会	3月末で7食を配食している。配食範囲が西方方面、津々方面と広いためルートを2班に分けて配食している。配食することで、相手の安否確認と健康状態のチェックをしている。	週4回（月・火・木・金）	中井	22	○	随時会員募集	中井地域の方	
40	中井	ほほえみ会	毎月第2火曜に自主リハビリ教室、第4火曜日にミニデイサービスを実施。手芸やレクリエーション、講師を招いての研修などを行う。また、実施日には弁当やおやつを手作りしています。	月2回（第2火曜日…自主リハビリ教室、第4火曜日…ミニデイサービス）	中井	28	○	随時会員募集	中井地域の方	
41	玉川	まるたま会	敬老会の計画、実施	年1回	玉川	18	－			
42	玉川	ボランティア団体「カフェキク」				3				
43	玉川	配食ボランティア	週4日 9人で現在1名の方へ配食している。	週4回（月・火・木・金）	玉川	9	－			
44	玉川	やすらぎ会	月1回行うミニデイサービスの食事の準備等行う。	月1回（第1金曜日）	玉川	17	－			
45	宇治	宇治町ボランティアことぶき会	・給食サービス （週4回） ・毎月第2水曜日に実施されているミニデイサービス事業の協力（昼食作り、送迎、レクリエーション） ・毎週火水に地域の公衆トイレの清掃 ・毎年2回クリーン作戦 ・毎年1回友愛訪問（一人暮らし等、手作り弁当、配食）	週4回配食サービス週2回、公衆トイレの清掃 月1回ミニデイサービスの協力 年2回クリーン作戦、年1回友愛訪問	宇治	64	○	随時会員募集	不問	高齢化がすすむ地域の状況で、助け合い、支え合いの思いから、多くの方がボランティア活動に参加してくださっている。若い世代への声掛けをしていく。
46	松原	松原ボランティアの会	ミニデイサービス「松原にこにこ会」の運営 食事ボランティアとして交代で調理。	月1回（第3水曜日）	松原	21	○	随時会員募集	不問 食事ボランティア募集	ボランティアも利用者も楽しく交流できる場所づくり。
47	松原	松原配食サービスの会	ボランティアにより、依頼のあったお宅に夕食弁当を配達し、同時に見守りを行う。	週4回（月・火・木・金）	松原	12	－	随時会員募集	不問	弁当の配達だけでなく、依頼者の安否確認も心掛けている。
48	高倉	高倉配食組合	見守りを兼ねた弁当配送	週4回（月・火・木・金）	高倉	11	－			
49	高倉	みくら会	ミニデイへの参加協力 文化祭など地域行事の手伝い	月1回(第2火曜日)	高倉	20	－			
50	落合	あいあい会	ミニデイサービスに関するボランティア	月1回(第3火曜日)	落合	38	○	随時会員募集	落合地域の方	
51	落合	配食ボランティア 阿部	見守りを兼ねた弁当配送	週4回	落合	60	○	随時会員募集	落合地域の方	
	落合	配食ボランティア 福地								
	落合	配食ボランティア 原田								
52	落合	ピア・サポートセンターおかやま	特別教育的ニーズをもつ人への学齢期から社会移行及び青年期におけるピア・サポート。障がい児・者へのピアサポート。友愛訪問。	毎日メール、電話相談	市内全域・全国	30	○	随時会員募集	不問 ・ピアサポート研修受講修了者（特に岡山県、鳥取県） ・公認心理士	学校教育、障がい福祉において、ピア・サポート実践を経験したスタッフが多数活躍しています。1980年代から、ピア・サポートを実践研究している森定薫がピア・サポートセンターにあり、ソーシャルワークを行っている。
53	落合	落合ひまわりの会	地域のボランティア全般	月1回	落合	11	○	随時会員募集	落合地域の方	
54	落合	ABCハッピー	落合小学校で読み聞かせ等子育て支援	月2回	落合	13	○	随時会員募集	落合地域の方	
55	落合	子ども見守り隊	落合小学校の下校時の見守り	週4回	落合	42	○	随時会員募集	落合地域の方	
56	落合	「あいあい」お助け隊	落合小学校の下校時の見守り	週4回	落合	15	○	随時会員募集	落合地域の方	
57	有漢	有漢配食ボランティア	見守りを兼ねた弁当配送	週1回	有漢	8	－			
58	有漢	通所ボランティアきらり	通いの場の運営、通いの場利用者に対する送迎、食事の提供	週1回	有漢	42	○	随時会員募集	不問	

令和7年度 ボランティア登録台帳（団体）

令和7年10月20日現在

NO	地域	ボランティア団体名	活動内容	活動日	活動範囲	会員数	会員募集	募集期間	募集条件	団体PR
59	成羽	日名配食ボランティア	成羽町下原・日名地区の高齢者および一人暮らし世帯に配食サービスと見守りを兼ねて構成員4名で週3回配食サービス、見守りを行う。	週3回（月・水・金）	成羽	4	－			
60	成羽	吹屋配食グループ	見守りを兼ねた弁当配送	週3回（月・水・金）	成羽	6	－			
61	成羽	坂本配食ボランティア	週3回坂本地区の弁当配送	週3回（月・水・金）	成羽	7	－			
62	成羽	成羽手話サークル	・市内幼稚園、保育園、小学校への手話教室 ・認知症カフェ、サロン手話教室	月4回（毎週金曜 午後7時～）	市内全域	15	○	随時会員募集	不問 障害者の自立支援に理解や関心があり、手話・要約など意思疎通支援に興味を持っているかたなら、誰でも歓迎いたします。	「岡山県登録手話通訳者」を目標に毎週金曜日（午後7：00～8：45）開催。 市登録手話奉仕員・県登録手話通訳者の資格を取得した会員がろう者に同行し手話通訳を行っています。手話の普及活動として、地域のサロンや認知症カフェに参加して手話教室を行っています。 年に数回市内外の手話サークルと交流会を実施して、お互いの情報交換やゲームを通して楽しく手話の勉強をしています。
63	成羽	子育てボランティア うぐいす	成羽図書館、成羽小学校での朝読書での読み聞かせ 市の母子保健事業での読み聞かせ・手伝いスキルアップのための勉強会の開催	月1回（成羽図書館、成羽小学校朝読書の読み聞かせ）	成羽	11	○	随時会員募集	不問	子供がお好きな方、本を通して子供たちと心の交流を図りませんか。いろいろな本に出会うことで会員たちの心も豊かになる気がします。
64	成羽	メンタル山びこ会	こだま作業所内でのお手伝い	－	成羽	2	－			
65	成羽	小泉栄養改善協議会	男性料理教室の開催、敬老会の開催により、李いきの高齢者の見守り活動や交流を行う。 また、年2回の地域のクリーン作戦に参加することで社会貢献をしていく。地域では各会員が一口運動で友愛訪問。	月1回（不定期開催）	成羽	10	○	随時会員募集	小泉地域の方	小泉地区は働く婦人の会員が多く、活動日が土日の休日に実施することが多く、会合も夜間開催が多い。働き盛りの会員が多く、会員同士の仲が良く、アイデアも豊富で意見が出やすく楽しい会となっている。
66	成羽	なでしこ	オカリナ演奏	月2回	高梁、津川、川面、巨瀬、玉川、宇治、松原、高倉、落合、有漢、成羽	6	○	随時会員募集		公民館活動より、発足したグループなので初心者が多いです。
67	川上	地頭地区給食配送ボランティア	給食を希望される一人暮らし高齢者家庭に週3回給食弁当を持参し、手渡しにより見守りと安否確認。	週3回（月・水・金）	川上	14	○		地頭地域の方	給食配送時、声掛けと見守り。 年1回配送者の総会を開催し、情報交換と親睦を図る。
68	川上	七地ボランティア会	弁当配送を中心に年末友愛訪問、節分の日友愛訪問を実施しています。	週3回（月・水・金） 年末、節分の日	川上	27	○	随時会員募集	七地地域の方 ボランティアに興味があり、高齢者にやさしく接していただける方、よろしくをお願いします。	月、水、金の配食サービス、年末の友愛訪問、節分の友愛訪問を中心に活動しています。皆さん気持ちよくボランティア活動を頑張ってください。年1回の懇親会もやっています。よろしくお願いします。
69	川上	三沢給食配達ボランティア	地域友愛訪問、給食の配達、安否確認	週3回（月・水・金）	川上	5	－			
70	川上	領家地区給食配送ボランティア	給食配送サービスを行い、高齢者の安全確認と見守りを実施する。	週3回（月・水・金）	川上	7	－			給食配送ボランティアとして、高齢者の一人暮らしの皆さんの安全確認と見守りを実施する。
71	川上	仁賀給食配送ボランティア	週3回の弁当の配送。 75歳以上の独居の方の見守りを兼ねて12月中旬に歳末友愛訪問を行っています。	週3回（月・水・金） その他（歳末友愛訪問12月中旬）	川上	26	○	随時会員募集	仁賀地域の方	仁賀地区のボランティアの方々に、週3回の弁当の配送。また、歳末友愛訪問を行って独居の高齢者の方々に声掛け、見守り活動をしています。
72	川上	上大竹給食配送ボランティア	給食配送サービスと共に声掛け・見守りを行うことで信頼されている。 友愛弁当配送は中止した。（継続検討中） 地域独自の年末高齢者（独居）のソバ、ウドン会の提供を行った。	週3回（月・水・金） その他（年末の老人会主催の友愛配食）	川上	14	○	随時会員募集	川上地域の方 活動内容に理解あれば可。 要運転免許	地域で認知され定着している。
73	川上	下大竹ボランティア	見守りを兼ねた弁当配送	週1回	川上	9	－			
74	川上	高山地区ボランティア	弁当の配送を行う。（会員交替で月・水・金の3回実施） 友愛訪問を12月に実施する。	週3回（月・水・金）	川上	19	○	随時会員募集	高山地域の方	
75	川上	おはなしやたかっ子	川上こども園、川上小学校、川上中学校へ読み聞かせ、近隣の保育園、小学校へ読み聞かせ。 川上児童館・老人会などで読み聞かせ。	各学期に各校へ1回程度	川上、備中	11	○	随時会員募集	学校関係は、朝早い時間帯もあり	幼児から大人まで、本の楽しさに触れ、楽しく活動できたらいいなと思います。日程のあう時だけの参加でも大丈夫です。
76	川上	かわかみお出かけ隊	集いの場（認知症カフェ、敬老会等）への付添サポート	月1回 不定期に要請に応じて	川上	12	－	随時会員募集	75才まで	
77	備中	布瀬地区福祉のむら推進委員会	弁当配送と共に見守り、友愛訪問を行う。	週1回（木）	備中	4	－			
78	備中	備中町ヘルスボランティア連絡会	・町内8支部（布瀬、黒鳥、布賀、長谷、平川、田原、湯野、西山）における高齢者のひとり暮らしや高齢者世帯への配食サービスの実施。 ・地域での友愛訪問と福祉むら事業行事への参加。 ・ヘルスボランティアに関する研修。	月1～2回	備中	57	－			ヘルスぼらんてい会員に加入し、友愛訪問や地域での行事などに参加してくださるボランティアを募集しています。
79	備中	黒鳥配食ボランティア	高梁市社会福祉協議会で実施の給食サービスの配食と見守り	週1回（木）	備中	4	○			地域での見守りを兼ねて給食サービスの配食ボランティアをしています。ボランティア募集中です。
80	備中	布賀配食ボランティア	給食サービスを利用されている方へ週2回配食。 訪問時、世間話をしたり、困ったこと等があれば手助けをします。	週2回（月・木）	備中	7	－			地域での見守り活動に積極的に取り組んでいます。
81	備中	長谷福祉のむら推進委員会	社協実施の給食サービスの配送ボランティア	週1回（木）	備中	2	－			地域の見守りを兼ねて配送ボランティアをしています。
82	備中	平川地区配食ボランティア	高梁市社会福祉協議会が実施の給食サービスをボランティアで配食、見守りをしている。	週1回（木）	備中	2	－			
83	備中	配食ボランティア湯野	毎週木曜日、弁当希望者宅へ弁当を配食	週1回（木）	備中	14	－			ボランティアに関する状況、情報を共有することで地域内の問題点を拾い上げ、微力ながらこの地域を安心安全な地域へと盛り上げていきたい。
84	備中	西山福祉のむら	西山地区全域を1名で配食、見守りも兼ねている。	週1回（木）	備中	11	○		西山地域の方	
85	備中	高梁市備中地区社会福祉協議会	地域福祉活動（相互支援、見守り等）	通年	備中	17	－			
86	備中	備中町手話サークルほたるの会				6				

令和7年度 ボランティア登録台帳（個人） 26名

<活動内容>
配食、手品、大道芸、笑いヨガ、清掃、トランペット他楽器演奏、通訳・翻訳、朗読、読み聞かせ、生花、高齢者・障害者・子ども施設での活動 等