

相談無料
秘密厳守

生活の不安や悩みを 話してみませんか？

生活のこと

- ✓ 複数の問題を抱えているが、どこへ相談すればよいか
わからない
- ✓ 仕事が見つからない・続かない
- ✓ 引きこもっている家族が心配 など

家計のこと

- ✓ お金の管理が苦手
- ✓ 借金の返済、公共料金の支払いで困っている
- ✓ 生活が苦しいけど一人で考えるのは不安 など



ひとりで悩まず
いっしょに考えましょう。
まずはご相談ください。



社会福祉法人 高梁市社会福祉協議会

高梁市生活あんしんサポートセンター

〒716-0029 高梁市向町 21-3

TEL 0866-22-9111 (直通)

相談日時 月曜日～金曜日 9:00～17:00
(祝日・年末年始を除く)

※この事業は高梁市社会福祉協議会が
高梁市から委託を受けて実施しています。

高梁市
生活あんしんサポートセンター
(高梁総合福祉センター内)



私達について

高梁市生活あんしんサポートセンターは、**生活に関わる困りごとの相談支援機関**です。

仕事がなかなか決まらない、家計のやりくりに困っている、公共料金や税金を滞納しているなど生活課題のご相談に応じ、**その方にあった支援**を一緒に考え、**自立に向けたサポート**を行います。

支援メニュー

▶ 自立相談支援事業

相談員が相談を受けて、どのような支援が必要かを一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

▶ 家計改善支援事業

家計状況を相談者と一緒に確認し、基本的な課題を整理します。それをもとに家計再生に向けたプランを作成し、相談者が自ら家計を管理できるよう支援を行います。

▶ 住居確保給付金

離職等により、住まいを失った方、または失う恐れのある方に対して、就職に向けた活動すること等を条件に、家賃相当額（上限あり）が一定期間支給される事業の利用を支援します。

相談から支援までの流れ



ステップ1

相談窓口であなたの困りごとや不安をお話ください。内容によっては適切な専門機関や制度を紹介します。



ステップ2

あなたの意思を尊重しながら自立に向けた目標や具体的な支援内容を一緒に考えます。



ステップ3

公共機関や関係者で連携しながら、安定した生活が維持できるよう、継続的にサポートしていきます。