

# ボランティアへの第一歩



これからボランティア活動してみたいな！ボランティアってどんなのがあるの？  
と思われているそのあなた！この機会にまずは参加を！！

## 1 要約筆記 ボランティア

**7月25日(金) 10:00~12:00**

会場：高梁総合福祉センター

### 対象

- ・ボランティアや福祉に興味のある  
地域住民どなたでも

### 内容

- ・ボランティアについて
- ・高梁要約筆記サークルの活動について
- ・要約筆記体験

### 講師

高梁要約筆記サークル

参加  
無料

## 2 朗読ボランティア

**8月4日(月) 10:00~12:00**

会場：高梁総合福祉センター

### 対象

- ・ボランティアや福祉に興味のある  
地域住民どなたでも

### 内容

- ・ボランティアについて
- ・たかはし朗読の会の活動について
- ・朗読体験

### 講師

たかはし朗読の会

参加  
無料

1日のみの参加も大歓迎です。

☆申し込み方法：電話またはQRコードを読み取って申し込み

☆申し込み締め切り：各講座の1週間前まで

### 【お申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人 高梁市社会福祉協議会  
(担当:上杉、石村)

〒716-0029 高梁市向町21-3

TEL:0866-22-7243

＼ QRコードはこちら ／

