



通所サービス  
「うかん気楽会」が開所したにや。  
詳細は5ページに掲載してるにや

高梁市社会福祉協議会 イメージキャラクター「ふくにゃん」

令和5年度事業計画予算…2～3頁

コーディネーターが行く…4頁

活動報告…5頁

赤い羽根まちづくり事業助成団体紹介…6頁

お知らせ等…7～10頁

寄附者一覧…11～12頁

令和5年度の事業計画と予算ができました

基本理念

『みんなでつくる  
いきいきと暮らせる愛のまちたかはし』

～ささえあい・たすけあいのまちづくり～

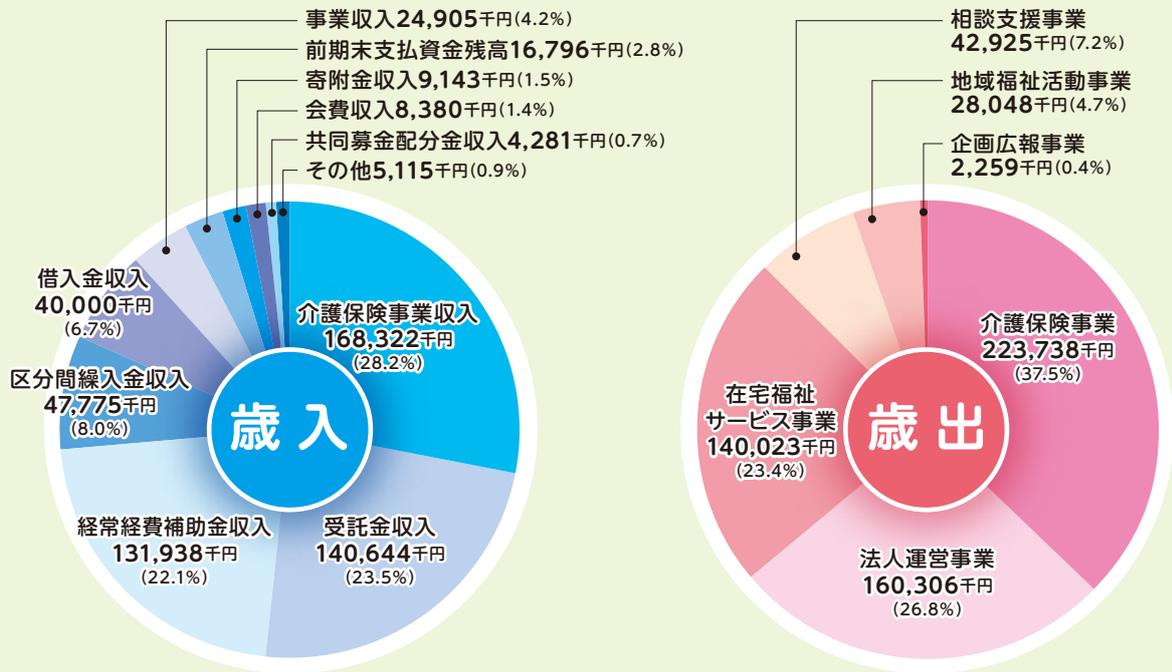
令和5年3月23日評議員会を開催し、令和5年度の事業計画や予算などが議決されました。地域が抱える福祉課題を把握し、地域の実情に応じた対応ができるよう、地域福祉の充実に向けて、各種事業を推進していきます。

基本目標と重点目標

- ① **地域で活躍できる人づくり**
  - (1) ボランティアの育成と活動の活性化
  - (2) 生涯に渡り地域で活躍できる社会参加の支援
- ② **手と手をつなぐ地域づくり**
  - (1) 「やさえあい・たすけあい」で繋がる地域福祉の推進
  - (2) 共助力の醸成と福祉課題の解決
- ③ **安心して暮らせる環境づくり**
  - (1) 在宅生活を支える生活支援サービスの提供
  - (2) 各種相談事業の充実
- ④ **地域福祉活動を支える体制づくり**
  - (1) 福祉に関する広報啓発活動の推進
  - (2) 賛助会員制度の普及と会員加入の促進

予算の概要

社会福祉事業 597,299千円



【歳入※会費収入内訳】

- 社会福祉協議会  
賛助会員会費収入 …………… 8,000千円
- 福祉移送サービス  
会員会費収入 …………… 380千円

【歳入※その他内訳】

- 障害福祉サービス等事業収入 …… 2,519千円
- 負担金等収入 …………… 2,596千円

公益事業 108,480千円

- シルバー人材センター …… 78,948千円
- 総合福祉センター …………… 29,532千円

## 福祉活動推進事業

賛助会員会費**3,210**千円 寄附金**250**千円



**【主な事業】**

ふれあいサロン事業 障がい・子育て支援  
敬老祝い品贈呈事業(米寿祝いの肖像写真贈呈)

## 敬老事業

賛助会員会費**1,283**千円



**【主な事業】**

敬老会・友愛訪問への助成



## ボランティアセンター事業

賛助会員会費**870**千円 寄附金**691**千円



**【主な事業】**

児童、生徒のボランティア活動普及事業、福祉出前講座の開催、  
ボランティア研修会・夏のボランティア体験事業の実施など

## 災害ボランティアセンター事業

寄附金**381**千円



**【主な事業】**

災害時に備えた基盤整備  
災害ボランティアの登録・育成

## ふれあいのまちづくり事業

賛助会員会費**1,378**千円 寄附金**5,149**千円



**【主な事業】**

福祉委員活動の支援  
各地区社会福祉協議会の活動支援

## 地域福祉活動計画

賛助会員会費**904**千円 寄附金**358**千円



**【主な事業】**

福祉座談会の開催  
地域のニーズ把握等

## 企画広報事業

寄附金**2,259**千円

**【主な事業】**

広報紙の発行、ホームページの更新

## 災害福祉事業

賛助会員会費**350**千円

**【主な事業】**

災害見舞金の支給



# コーディネーター が行く!!

津川地区



上杉コーディネーター

## ～ 地域のええこと☆大発見にゃん～

★麻雀のルールが分からない方でも参加することができずか。  
年齢・性別問わず幅広く参加可能です。  
初心者の方は熟知された方とペアを組み、教えてもらいながら、楽しくおこなうことができます。



### 「健康マーじゃん」とは

賭けない、飲まない、吸わないをモットーとした麻雀のことで、仲間づくり、健康づくりを目的としています。

★健康マーじゃんを始めたきっかけを教えてください。  
一昨年に津川町まちづくりアンケートをおこないました。その結果、地域を活性化した方が良いという意見が多数あり、活性化の方法として、「麻雀」との回答が複数ありました。  
そこで、麻雀について調べ、「健康マーじゃん」にたどりつきました。

今号では、津川町で活動されている「健康マーじゃん同好会」の皆さまにお話を伺いました。

★今後、この会をどのような会にしていきたいですか。  
興味のある方が気軽に参加でき、みんなが「楽しかった」「次もまた来よう」と思えるような集いの場になるよう継続していきたいと思えます。



★健康マーじゃんをやってみてよかったことを教えてください。  
年齢を超えての交流もでき、話しをする機会が少ない方とも「健康マーじゃん」を通して、「コミュニケーション」がとれてとても楽しいです。  
また、手先を動かすことや、相手の考えを読んだりと常に頭を動かしているので、脳が活性化し、とても良い刺激になっています。

### 地域の皆さんへ一言

地域の活動の場で、皆様のお話を聴かせていただき、地域活動を一緒に考えていきたいと思えます。

元気で笑顔で頑張りたいと思えますので、よろしく願いいたします。



上杉 友紀

【担当地区】 ・津川地区 ・玉川地区 ・備中地区



## 元気で楽しく 通所サービス「うかん気楽会」



3月29日(水)に通所サービス「うかん気楽会」の開所式が行われました。

これは、Slow Spaceみちくさ(旧有漢診療所)を会場に、ボランティア団体が実施主体となり、介護予防、外出支援を目的に、主に高齢者を対象に新たな通いの場を開設するものです。

このサービス立ち上げにあたり、施設改修整備の動向を注視しながら有漢地区社会福祉協議会、当該事業を立ち上げるためのワーキングチーム等で検討・調整を重ね、市の補助制度を活用し、毎週開催が原則の「通所型サービスB」と「通所付添サポート事業」として取り組むこととしました。

実施主体となる「通所ボランティアきらり」は本年2月に約40名の賛同を得て発足、並行して施設の改修が完了、3月に2回の試行を経て、この日正式にサービスを開始することとなりました。

今後、毎週水曜日の10時から14時まで、健康チェック、体操、講話、レクリエーション、食事提供等のサービスを継続的に行うこととしています。

また、これに先立ち、通所のための送迎サービスを担う「つきそい隊うかん」の出発式が3月1日に行われ、通所付添サポーターは安全安心な運行を誓い、2台の車両に分乗し出発していきました。



## 備中町ヘルスボランティア連絡協議会総会及び研修会

4月21日、移動総会が朝日堂にて開催され、当日は36名の参加がありました。

総会終了後、高梁市社会福祉法人連絡会「子育て・福祉出前講座」の笑いながら健康づくりができる『笑いヨガ講座』を行い、全員大爆笑で楽しい時間を過ごしました。

その後、役員による舞踊の披露があり、華麗な踊りに魅了され、久しぶりに会員相互の親睦を深めることができました。





# 赤い羽根まちづくり福祉活動助成事業

高梁市共同募金委員会では、地域福祉の充実を図るため、住民相互のふれあいの拠点づくりに積極的に取り組む団体や、地域の安全・安心な暮らしを支える住民活動を支援しています。

令和4年度活動に取り組んだ団体のうち、4団体をご紹介します。

## 子ども食堂等

地域全体で子どもを健全に育て、地域と子どもがつながりを持てる環境を整える活動。



発達支援ネットワークつむぎ

## 地域住民によるコミュニティカフェ

社会的な孤立の防止を図るため、定期的に地域の方々の居場所づくりや、交流、情報交換などを行う見守り活動。コロナ禍ではありましたが、屋外で開催されるなど工夫をして開催されました。



松原地区社会福祉協議会



備中地区社会福祉協議会

## 地域の見守り活動

### 自主防犯・自主防災活動

地域の安心安全を見守る活動や住み慣れた地域で安心して暮らせるように住民とともにつくる活動。

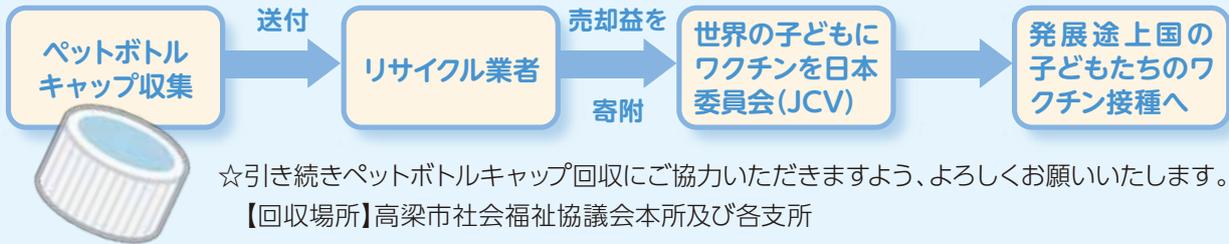


巨瀬防犯パトロール隊

## ペットボトルキャップの回収について

皆さまからご協力いただいたペットボトルキャップの回収について、令和4年10月1日から令和5年2月28日にかけて約20,000個(50kg)が集まりました。このペットボトルキャップは、以下のような手順で発展途上国の子どもたちのワクチン接種に係る費用(約40人分)として全額寄付されます。

なお、これまでに約112人分のワクチン接種に係る費用として寄附されています。



## 気軽に学べる スマホ講座



本会では、「気軽に学べるスマホ講座」(高梁・成羽・川上・備中 各地区全6回)を開催します。

講師に西垣陽平氏(地域おこし協力隊)をお招きし、LINE、写真や地図、インターネットの使い方や便利な活用方法などを学びます。参加は無料で、どなたでも参加できますので皆さまお誘いあわせの上ご参加ください。

## 第1回

日 程



### スマホの分からない言葉の説明

- 備中会場(長谷センターハウス)  
令和5年 6月20日(火)  
10:00~11:30 **定員50名**
- 川上会場(川上保健センター)  
令和5年 6月20日(火)  
13:30~15:00 **定員50名**

※高梁・成羽地区については10月から開催します。

【お問合せ先】地域福祉課(☎22-7243)・川上支所(☎48-9770)・備中支所(☎45-3131)

## 介護職員の おすすめレシピ

## 絹さやえんどうともやし中華和え



簡単アレンジ旬レシピのご紹介です。絹さやえんどうにもやしを加えたさっぱり中華和えはいかがでしょうか。ぜひ、お試しください。



### 材料(2人分)

- 絹さやえんどう…1/2束(100グラム)
- もやし…1/2袋(100グラム)
- かに風味かまぼこ…3本(30グラム)

A

- しょうゆ…小さじ2
- 酢…大さじ1/2
- みりん…小さじ1/2
- ごま油…小さじ1
- 練りがらし…適量(または、ラー油)

### 作り方

- ① 絹さやえんどうは斜め切りにする。かに風味かまぼこはさいておく。
- ② 鍋にたっぷりの湯を沸かし、絹さやえんどうともやしを入れてサッとゆでザルに上げ水気をきる。
- ③ ボウルにAを入れて混ぜ、かに風味かまぼこ②を温かいうちに和え器に盛る。

## 敬老祝い品贈呈事業

米寿を迎えられる皆さんの長寿をお祝いし、記念品を贈呈します。(肖像写真)

### 贈呈の対象者

令和5年4月1日現在において、高梁市に住所を有し、昭和10年4月1日から昭和11年3月31日の間にお生まれの方

### 贈呈品

米寿記念の額縁入り肖像写真  
 撮影日時などは、申込者の方へ撮影業者から直接ご連絡します。  
 なお、贈呈は9月を予定しております。



## ふれあい福祉講座

令和5年度ふれあい福祉講座を次の日程で開催します。

この講座は、高齢者や障がい者の方が地域で安心していきいきと暮らせるよう、地域住民が福祉に対する理解を深め、『ささえあいが日常的に行われる福祉のまちづくり』の推進を図ることを目的としています。

**日時** 令和5年7月28日(金) 13:00~16:00(受付・開場12:00)

**会場** 高梁総合文化会館

**対象** 福祉委員、民生委員児童委員、地区社会福祉協議会関係者、ボランティア団体など

**内容** 実践発表、寸劇、記念講演など 【講師】大滝 さやか氏



## 令和5年度 賛助会員会費について

昨年度も市内外の多くの皆さまから賛助会員会費のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。この会費は、「ふれあいサロン事業」「敬老事業」などの地域福祉活動を推進していく上で欠かせない貴重な財源となっています。市社協では皆さまとともに、住み慣れた地域で暮らせる「ささえあい・たすけあい」のまちづくりに積極的に取り組んでいきますので、本年度も賛助会員会費へのご協力をよろしくお願いします。

### 令和4年度 賛助会員会費協力状況

会員区分	件数(人)	金額(円)
普通会員	6,393	6,745,000
法人会員	292	936,000
ふるさと会員	91	295,000
特別会員	7	40,000
合計	6,783	8,016,000

令和5年3月31日現在



## 2023 夏のボランティア体験事業



今年度は、4年ぶりとなる施設での「夏のボランティア体験事業(夏ボラ)」を実施します。  
この事業は、夏休みの期間を利用して市内の福祉施設や地域のボランティアグループ等でボランティア体験を行うものです。福祉やボランティアについて理解を深めることはもちろん、活動を通じてたくさんの出会いや学びがあります。ぜひみなさんご参加ください!

**対象者** 市内に在住、または市内の中学校、高等学校、大学に通学している生徒・学生

**日程等**  
①事前研修会 : 7月22日(土) 9:00~11:40  
②ボランティア活動: 事前研修会後の夏休み期間  
③事後研修会 : 8月26日(土) 9:00~12:00  
※事前・事後研修会の会場は高梁総合福祉センターです。



【お問合せ先】地域福祉課 ☎22-7243

## 第1回 たかはし福祉・法律なんでも相談会

毎日の生活の中で、困っていること、悩んでいることはありませんか。この相談会は、高梁市で暮らす皆さまが、安心して地域で生活できるように、福祉や法律についてのご相談をお受けしています。

**日時** 令和5年 6月10日(土) 13:00~16:00

**会場** 備中総合センター(備中町布賀29-2)

**相談員** 弁護士、司法書士、社会福祉士など

**申し込み** 令和5年6月2日(金)までに、高梁市権利擁護センターへ電話でお申し込みください。

相談は  
無料



<申し込み・お問合せ先>高梁市権利擁護センター(高梁市向町21-3) ☎56-0063

令和5年度年間予定

第2回 令和5年 9月9日(土) 13:00~16:00 | 【会場】高梁総合福祉センター(高梁市向町21-3)  
※予約締切: 令和5年9月1日(金)

第3回 令和5年 12月9日(土) 13:00~16:00 | 【会場】有漢生涯学習センター(有漢町有漢3387)  
※予約締切: 令和5年12月1日(金)

第4回 令和6年 3月9日(土) 13:00~16:00 | 【会場】高梁総合福祉センター(高梁市向町21-3)  
※予約締切: 令和6年3月1日(金)

## ★ ホームページをリニューアルしました! ★

高梁市社会福祉協議会 🔍 で検索

社協だよりがホームページでご覧いただけます。パソコンのほかスマホ・タブレットからも快適にご利用いただけるようになりました!



フェイスブックとツイッターもよろしくにゃん♥



# 人事異動のお知らせ

職員の人事異動がありましたのでお知らせします

令和5年4月1日付

## 【異動】

新任	氏名	旧任
居宅介護支援事業所たかはし主幹 兼 管理者 兼 主任介護支援専門員	古米 洋子	居宅介護支援事業所たかはし西主幹 兼 主任介護支援専門員
訪問介護事業所主幹 (高梁西サテライト)	平松裕美子	訪問介護事業所主任 (高梁西サテライト)
川上デイサービスセンター管理者 兼 生活相談員	住吉 悦子	川上デイサービスセンター管理者
備中デイサービスセンター主幹 兼 主任看護師 兼 グループホームささゆり苑主任看護師	三村 里美	備中デイサービスセンター主任看護師 兼 グループホームささゆり苑主任看護師
備中デイサービスセンター主幹 兼 生活相談員	丸川 祐子	川上デイサービスセンター主任 兼 生活相談員
居宅介護支援事業所たかはし西主任 兼 主任介護支援専門員	池田 修一	高梁市派遣
地域福祉課主事 兼 生活支援コーディネーター	上杉 友紀	備中支所主事
相談支援課主事	平松 高広	総務課主事
相談支援課主事	杉安 文月	地域福祉課主事 兼 生活支援コーディネーター
川上デイサービスセンター介護員 兼 生活相談員	石川喜代美	備中デイサービスセンター介護員 兼 生活相談員
高梁市へ復帰	今西 佳奈	居宅介護支援事業所たかはし主幹 兼 主任介護支援専門員

## 【退職者】

令和5年3月31日付

氏名	旧任	氏名	旧任
岡崎 宏子	グループホームささゆり苑管理者	島田 一	有漢支所長
建部 延子	居宅介護支援事業所たかはし主幹 兼 管理者 兼 主任介護支援専門員	川上 光市	川上デイサービスセンター主任
		藤野 真帆	相談支援課主事

## 【新規採用者】

令和5年4月1日付

新任	氏名	新任	氏名
有漢支所長	戸田 隆弘	グループホームささゆり苑管理者	岡崎 宏子
居宅介護支援事業所たかはし主幹 兼 主任介護支援専門員	建部 延子	総務課主事	赤木 潤平

## 登録ヘルパー募集



仕事内容

要介護・要支援等の方の自宅を訪問し、調理・掃除・買い物などの生活援助や、食事介助・排泄介助・入浴介助など身体介助を行います。

資格・要件

- 次のいずれかであること
- ①介護職員初任者研修または介護福祉士実務者研修を修了している
- ②ホームヘルパー1級または2級もしくは介護福祉士の資格を所有している

● 詳しくはお問合せください

【お問合せ先】高梁市社会福祉協議会 介護保険課 ☎22-7244

## 職員紹介



総務課 赤木 潤平

この度、総務課に配属されました。地域の皆さまと直接かかわる機会はすくないかもしれませんが、よろしくお願ひします。成羽町出身ですので、外で見かけることがありましたら声をかけていただくと嬉しいです。趣味は音楽を聴いたり、ギターを弾くことです。料理をするのも好きなので、季節の料理やその土地ならではの食べ物を教えていただくと嬉しいです。

# 社会福祉協議会へのご寄附

ありがとうございました。

令和5年  
3月1日  
～4月15日

社会福祉法人高梁市社会福祉協議会へ令和5年3月1日～4月15日までにいただいたご寄附についてお知らせします。

心から感謝申し上げます社会福祉事業に活用させていただきます。

なお、金額等については寄附者の意向によって掲載しています。(敬称略)



【香典返し・玉串料】

《高梁支会》

- 金一封 巨瀬町 大森 憲昌
- (故・幸夫様)
- 金一封 鍛冶町 森元 龍吾
- (故・勝己様)
- 金一封 川面町 則井 秀夫
- (故・昌平様)
- 金一封 松原町 小野 一夫
- (故・テルヨ様)
- 金一封 落合町 三種美知子
- (故・重昭様)
- 金一封 落合町 西 信江
- (故・誠様)
- 金一封 松原町 坂田 信喜
- (故・昭夫様)
- 金一封 上谷町 東 智之
- (故・達人様)
- 金一封 上谷町 藤村 英廣
- (故・一子様)
- 金一封 中井町 西村憲太郎
- (故・巨良様)
- 金一封 南町 伊賀 徳寿
- (故・武彦様)
- 金一封 津川町 植野 仁裕
- (故・重子様)
- 金一封 弓之町 堀 秀一
- (故・久巳様)
- 《高梁地区》
- 金一封 小高下町 荒木 義明
- (故・登美子様)

《津川地区》

- 金一封 吉備中央町 柳原 佳子
- (故・加藤 實様)
- 金一封 津川町 植野 仁裕
- (故・重子様)
- 金一封 津川町 鷺森 博行
- (故・恵美子様)

《巨瀬地区》

- 金一封 巨瀬町 大森 憲昌
- (故・幸夫様)
- 金一封 巨瀬町 平松 重夫
- (故・光子様)
- 金一封 巨瀬町 福瀧 重行
- (故・光恵様)

《中井地区》

- 金一封 中井町 西村憲太郎
- (故・巨良様)
- 金一封 中井町 土屋 英俊
- (故・米子様)

《宇治地区》

- 金一封 宇治町 藤井 幸美
- (故・幹也様)

《松原地区》

- 金一封 松原町 中川 恭之
- (故・シズエ様)
- 金一封 松原町 坂田 和敏
- (故・ヨシ子様)
- 金一封 松原町 小野 一夫
- (故・テルヨ様)

《落合地区》

- 金一封 松原町 中杉 進
- (故・多賀江様)
- 金一封 松原町 坂田 信喜
- (故・昭夫様)

《高倉地区》

- 金一封 高倉町 森本 年宣
- (故・洋子様)

《有漢支会》

- 金一封 上有漢 岩原 聖友
- (故・昭子様)
- 金一封 上有漢 細川 次男
- (故・豊子様)

《成羽支会》

- 金一封 坂本 谷本 勇人
- (故・貞子様)
- 金一封 成羽 西川 隆章
- (故・悌三朗様)
- 金一封 下原 平ノ内一夫
- (故・アヤ様)

《羽根支会》

- 金一封 布寄 杉田 淳一
- (故・廣藏様)
- 金一封 羽根 高下 修治
- (故・里秋様)
- 金一封 相坂 西岡 一枝
- (故・輝代様)

《下原支会》

- 金一封 下原 甲平 悠祐
- (故・満子様)

《原支会》

- 金一封 下原 甲平 悠祐
- (故・満子様)

《川上支会》

金一封 七地 三宅 森雄  
(故・計治様)

金一封 下大竹 松室 勇  
(故・優様)

金一封 仁賀 本田 章一  
(故・禮子様)

金一封 七地 大塚 幸雄  
(故・潔美様)

金一封 三沢 村井 一裕  
(故・秀男様)

《備中支会》

金一封 広島県 江草美知子  
(故・ヨシエ様)

金一封 東油野 長谷川英憲  
(故・安恵様)

金一封 東油野 江草 潔  
(故・壽様)

金一封 岡山市 谷本 雅昭  
(故・昭雄様)

金一封 東油野 三宅 良典  
(故・文枝様)

【一般寄附】

《高梁支会》  
2万6893円 高梁ハーモニカクラブ  
(高梁ハーモニカクラブ解散による)

《高梁地区》

金一封 匿名  
(社会奉仕として第466回、第467回目)

《巨瀬地区》

金一封 巨瀬町 大内 政恵  
(百寿内祝いとして)

《松原地区》

金一封 松原町 安田 春枝  
(百寿内祝いとして)

《成羽支会》

金一封 長地 川上 泰正  
(退院内祝いとして)

お詫び

第1008号(3月15日発行)において誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

8ページ

【香典返し・玉串料】

《川上支会》

金一封 仁賀 龜山 孝  
(故・茂様)

《川上支会》

金一封 仁賀 龜石 孝  
(故・茂様)

シルバー人材センター 技能講習のお知らせ

日時 令和5年 8月21日(月)~22日(火)

会場 高梁総合福祉センター

対象者 ・シルバー人材センターへ入会し就業を希望する概ね60歳以上の方  
・職種転換を希望するシルバー会員  
・昨年1年間就業していないシルバー会員

内容 【介護送迎運転者講習】  
介護施設等の送迎運転者、福祉有償運送登録事業所の運転者として必要な接遇介助、福祉車両の運転等に関する知識・技術を学びます。  
注)①普通自動車第1種免許を取得している方のみ受講できます。  
②全日程出席された方には、修了証が交付されます。

申込先 岡山県シルバー人材センター連合会

申込方法 受講申込書に必要事項を記入のうえ、岡山県シルバー人材センターへFAX (FAX:086-201-7251)

お問合せ先 岡山県シルバー人材センター連合会 ☎086-201-7250

高梁市シルバー人材センター ☎22-7243



編集後記

5月晴れの空が心地よく、山々の新緑が目にも優しい季節になりました。梅雨入りまでのこの貴重な期間を有意義に過ごしたいと思っております。  
さて、今月号の広報紙では、本年度の事業計画と予算について掲載しております。  
本市社協では「ささえあい・たすけあいのまちづくり」が日常的に行われる相互支援の地域社会実現に向けて各事業に取り組んでいます。  
皆さまからご協力いただいております。賛助会員会費・寄附金はサロン事業やボランティアセンター活動事業、敬老事業などの財源として活用させていただいております。  
また、職員の人事異動があり、新体制の下で、「ささえあい・たすけあい」の地域社会の実現に向けて、各事業を進めてまいります。  
引き続き市民の皆さんに市社協の情報や事業等を広報紙を通じてお伝えしてまいりますので、よろしくお願いたします。  
(S)