

夏のボランティア体験事業

さまざまな
事業を行いました。
詳細は2～5ページに
掲載してるにや



ふれあい福祉講座…2～3頁

夏のボランティア体験事業…4～5頁

法人・ふるさと会員一覧…6～7頁

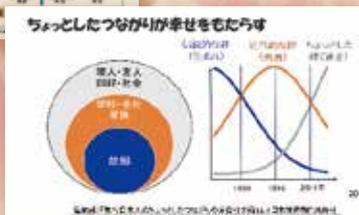
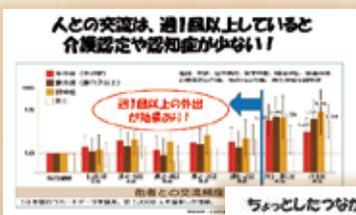
活動報告・お知らせ…8～10頁

寄附者一覧…11～12頁

ふれあい福祉講座

7月28日「さあ 出掛けよう!!いつまでも健康で活気のあるまち『たかはし』を目指して!!」をテーマに、高梁総合文化会館で福祉委員や民生委員児童委員など約450人の参加のもとふれあい福祉講座を開催しました。

概要説明



令和2年に、岡山県内在住の女性の平均寿命が全国1位になったこと、高梁市が令和5年に県内15市で高齢化率が1位になったことなど、高齢者をとりにまく本市の現状についての説明がありました。あなたが元気でいるためにできる事(自助)の観点から健康維持のポイント、社会参加と介護認定との関係や通いの場の紹介もありました。

また、「おたがいさま」のまちづくり(互助)について、「ちよっとしたつながりが幸せをもたらしてくれます」「人口3万人弱だからできる強みは、顔が見える関係づくりだ」と話されていました。

「高梁市の高齢者の現状と介護保険」

高梁市地域包括支援センター 参事

山本直美さん



実践発表



まとめ

- ・現状維持
- ・福祉委員になりたい!!を増やしていけるように

人口減少や高齢化が進む中、湯野地区の見守り活動について発表していただきました。

福祉委員として、一人暮らしの高齢者及び高齢者世帯へ訪問。給食ボランティアとして、安否確認を兼ねて利用者宅を訪問。また、コミュニティカフェを開催しながら、地域の見守り活動に取り組みられています。

「様々な課題がありますが、今の活動を継続し、維持していけることを第一とし、ささえあい、たすけあい、お互いさまの気持ちで活動していきたい」と話されていました。

「湯野地区での見守り活動について」

備中地区福祉委員連絡会 会長

後内久雄さん

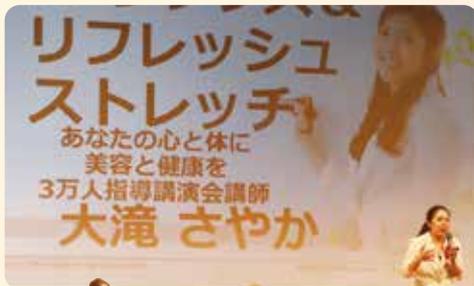


社協職員による寸劇

高齢者に関する犯罪も多様化しています。今回は、「オレオレ詐欺にご注意を！」と題し、寸劇で表現しました。



記念講演



会場にいられた方と一緒にストレッチを行いました。腰痛、肩こりといった症状を軽減するストレッチを実践し、毎日続けることで、筋肉が付き、維持できることを教わりました。ストレッチ、ヨガをすることで心の健康へもつながると言われていました。
 参加者からは、「健康づくりのヒントをもらい、実践的で楽しくストレッチができた」「毎日少しずつ試していきたい」などの声が聞かれました。

健康に美しく生きるための
 『リラックス&リフレッシュストレッチ』

美容と健康アドバイザー

大滝 さやかさん



作品展示・販売ブース



クチュール



たかはし福祉作業所



カフェ わ・わ・わ



～ご来場ありがとうございました～



ティア体験事業



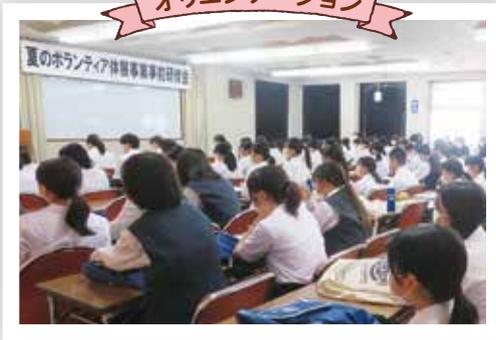
夏のボランティア体験事業では、夏休みを利用して学生・生徒にボランティア活動の場を提供しています。今年度は、市内の中学生・高校生102名が、市内の施設・団体でボランティア活動を行いました。



事前研修会

事前研修会では、ボランティア活動についての心構えを学んだ後、受入施設との活動調整にて、それぞれの活動先を決めました。

オリエンテーション



活動調整会議



ボランティア活動中の様子



高梁中央保育園



たんぽぽ会



高梁市手話ボランティアの会



備北介護センターデイサービスはなみずき



就労継続支援B型事業所 光憂庵

施設・団体からのコメント

- ・園児もお姉さんやお兄さんと遊ぶことができて、とてもうれしそうでした。
- ・利用者の方々からはいつも以上の笑顔があふれました。
- ・今回のボランティア活動を通して、福祉に少しでも興味・関心を持って頂けたら嬉しいです。



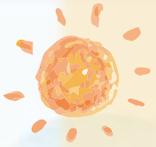
2023夏のボラン

ボランティア川柳



事後研修会

事後研修会では、ボランティア体験を通して感じたことや学んだことなどをグループで話し合い、「ボランティア川柳」を考えました。



暑い夏
僕ら負けずに
ボランティア



参加者からのコメント



高梁高校3年
余伝 愛美さん

普段、小さい子供と関わるのが無かったので夏ボラを通して関わる事が出来ました。大変なこともあったけど、子供たちの喜んでる姿を見て、ボランティアをしようと思ったなと思いました。

活動先

落合保育園

活動先

高齢者
総合福祉施設
ちかのり

はじめは緊張したけど、気さくな利用者さんや優しい職員さんたちのおかげで楽しく活動出来ました。また、活動をして、より高齢者への学びが深まりました。



高梁北中学校2年
鳴川 楓さん

受入施設・団体としてご協力いただきました
皆さまありがとうございました！

令和5年度賛助会員として本会の目的にご賛同いただいた法人・ふるさと会員

◆法人会員

(高梁地域)

- 株式会社 赤木組
- 赤木食品株式会社
- 有限会社 アキハ電器
- 社会福祉法人 旭川荘 たかはし松風寮
- イーグル工業株式会社 岡山事業場
- 株式会社 イマイ
- 有限会社 ウエルネスプランニング GH ウエルネス津川
- 一般社団法人 宇治雑穀研究会
- エクスレント・ラボ 岡山
- 株式会社 田仏産業
- 有限会社 オークラオートサービス
- オー・ケイ 技建有限会社
- 有限会社 太田商会
- 株式会社 大月本店
- 株式会社 大森材木店
- 岡山県遊技業協同組合 高梁支部
- 株式会社 カートピア吉備
- 協業組合 カートピア車検センター
- Kaeru株式会社 エンドレス 高梁店
- 有限会社 加藤商店
- カルチュア・コンビニエンス・クラブ株式会社
- 有限会社 川上商店
- 有限会社 川口写真館
- 木口建設株式会社
- 株式会社 吉備ケーブルテレビ
- 特定非営利活動法人 きらめき希望会
- 桑内耳鼻咽喉科医院
- 鯉正酒造株式会社
- 有限会社 弘栄工業所
- 甲子園観光株式会社
- 有限会社 小見山事務商事
- さぎがけホスピタル
- さぎやま司法書士事務所
- さくらメディカルサービス 高梁営業所
- 佐藤建設工業株式会社
- 三栄建設コンサルタント株式会社 高梁支店

- 山陽興産株式会社
- 株式会社 三和サービス
- 株式会社 J E I
- 司法書士 長安正司事務所
- 司法書士 林事務所
- 有限会社 島木川
- 島自動車有限会社
- 学校法人 順正学園
- 松栄
- ストアーササキ
- 株式会社 スナバ
- 有限会社 須山商店
- 医療法人 清梁会 高梁中央病院
- 株式会社 総合技術サービス
- 有限会社 タイチ
- 高梁運輸株式会社
- 高梁広域環境協同組合
- 株式会社 高梁国際ホテル
- 公益社団法人 高梁法人会
- 有限会社 高梁リース
- 武田鑄造株式会社 高梁工場
- 株式会社 竹本商事運輸
- 株式会社 田中紙店
- 田中石材工業株式会社
- 株式会社 たにもと
- 株式会社 中国銀行 高梁支店
- 一般財団法人 中国電気保安協会
- 中国労働金庫 備中支店
- 株式会社 ツキモト
- 有限会社 土田産業
- 有限会社 土屋商店
- 津々甲三堂印刷
- 株式会社 Tiki ナビトラベル
- 株式会社 テクノス
- トク
- 土地家屋調査士 宮田事務所
- 株式会社 トマト銀行 高梁支店
- 医療法人 仲田医院
- 中村建設株式会社

- 有限会社 中村損害保険
- ナカヤマ建設株式会社
- 縄手商事株式会社
- 有限会社 難波新聞舗
- 株式会社 ニシイ
- 西医院
- 西川工業有限会社
- ニシヨウ株式会社
- 野田コンストラクション株式会社
- 株式会社 能登原商店
- 有限会社 長谷川タイヤ商会
- 有限会社 花のれん
- 晴れの国岡山農業協同組合
- 有限会社 パンドミ
- 有限会社 ピオーネ交通
- 株式会社 樋口運輸 高梁営業所
- 備中運輸株式会社
- 備中開発株式会社
- 株式会社 ひなたぼっこ
- 株式会社 備北オートセンター
- 備北興業株式会社
- 株式会社 備北産業
- 備北信用金庫
- 備北タクシー株式会社
- 備北林産用品株式会社
- 株式会社 平野総建
- 福滝建設株式会社
- 株式会社 福本環境マネジメント
- 有限会社 福本石材
- 有限会社 フジイ
- 堀金属表面処理工業株式会社 岡山工場
- 株式会社 本多組
- 有限会社 まつ屋
- 株式会社 ママドライセンター
- 丸橋工務店有限会社
- 株式会社 マルフジ電器
- 有限会社 水野組
- 有限会社 ミムラ機械商事
- 有限会社 三宅工務店
- 株式会社 森産業
- 有限会社 森下設備
- 有限会社 森自動車工場
- 有限会社 森十自動車工作所
- 有限会社 森田商店

- 有限会社 モリブロン
- 有限会社 ヤスハラ
- 株式会社 吉田機工
- 理容わたなべ
- 有限会社 ワタナベトヨ一住器
- (有漢地域)
- 株式会社 アークコンサルタント 高梁支店
- いりり
- 株式会社 有漢観光
- 有漢郵便局
- 有限会社 大月産業
- 岡山イーグル株式会社
- 河原板金工業
- 倉野工務店
- 倉野林業
- 有限会社 島田建設
- 旬菜すいせん
- 有限会社 千崎建設
- 有限会社 戸田商会
- ここにこう亭
- 有限会社 ハスイサービス
- 有限会社 原木材工業所
- 有限会社 平山電建
- 藤森モーターズ
- 芳烈酒造株式会社
- 丸五シーエス工業株式会社
- マルサ醸造有限会社
- 山根商事有限会社
- 有限会社 山脇モーターズ
- 有限会社 和田組
- 渡辺サービス
- (成羽地域)
- 石田商店
- 泉食堂
- 伊藤食品有限会社
- 有限会社 太田建築所
- 大東建設株式会社
- 加藤電器店
- 岸本精密発條株式会社 岡山工場
- クワ工業株式会社
- 有限会社 サンユウ縫製
- 住友電工焼結合金株式会社
- 成美工業株式会社
- ゼノーテック株式会社 備北工場



10月から赤い羽根共同募金運動が始まります

高梁市共同募金委員会では、戸別募金、法人募金、職域募金、学校募金、街頭募金で募金運動を行います。

あなたのやさしさが、あなたの声かけが、あなたの行動が、地域を変えていくはじめの一歩となりますので、本年度も皆さまからのあたたかいご支援ご協力をよろしく願いたします。

募金目標額 5,000,000円

運動期間 10月1日～12月31日

オリジナルグッズができました!

募金額500円

スリムな防災ボトルお役立ち6点セット

持ち運び可能なボトルの中には、LED ライト、笛、圧縮不織布タオル×2、アルミシート、ジッパーバック×2が入ってるにゃ。

※売上金は全額共同募金へ寄附します



お問合せ先

総務課	☎22-7243
有漢支所	☎57-3218
成羽支所	☎42-2005
川上支所	☎48-9770
備中支所	☎45-3131

活動報告

日名ふれあいカフェ

今年度4月から成羽町日名地区で毎月第2木曜日の午後、『日名交流館かぐら』を会場に開催しています。

毎回30名ほどの参加があり、お茶を飲みながら住民同士の交流と親睦を図る場となっています。



コミュニティカフェ「カフェいこい」

平川いこいの家で地区コミュニティ協議会関係者が中心となり、誰でも気軽に立ち寄れるコミュニティカフェをオープンしました。

3カ月に一度開催される子供会に併せて、地域住民が集う場として立ち上げ、幅広い世代での交流と親睦を図れる場となっています。



ちまき作り





8月20日(日)に親子や参加者同士のふれあいを深めることを目的として親子交流事業が開催されました。

第1回目この日は、PIZZERIA ^{みお} 齋藤年明オーナーからナポリピッツアの作り方について教えていただき、市内の小学校1・2年生の親子19名がピッツア作りに挑戦しました。

参加者からは、「簡単な工程だったのでとても楽しく取り組みました」などの声がありました。



新たな通いの場 **碁楽会** をはじめました!

囲碁で脳活性化! 仲間づくりをしながら楽しい一時を過ごしましょう。初心者の方も大歓迎。ルールが分からなくても大丈夫です。どなたでも、お気軽にご参加ください。

日 時 毎月第2木曜日 13:30~17:00

場 所 高梁総合福祉センター

お 願 い 飲み物等はこちらでご持参ください。

【お問合せ先】 地域福祉課 ☎22-7243



!! 久しぶりの囲碁! 楽しいな!!



気軽に学べる スマホ講座



本会では、「気軽に学べるスマホ講座」(全6回)を開催します。

講師に西垣陽平氏(地域おこし協力隊)をお招きし、LINE、写真や地図、インターネットの使い方や便利な活用方法などを学びます。参加は無料で、どなたでも参加できますので参加を希望される方は地域福祉課又は、成羽支所へお申し込みください。

第1回 日程

スマホの分からない言葉の説明

- **成羽会場** 定員30名
(成羽福祉センター)
令和5年 10月17日(火) 10:00~11:30
- **高梁会場** 定員30名
(ポルカ天満屋 ハッピータウン2階市民交流コーナー)
令和5年 10月17日(火) 13:30~15:00

【申込先】 地域福祉課(☎22-7243)
成羽支所(☎42-2005)

旧ホームヘルパー
2級

介護職員初任者研修受講者募集!

福祉の仕事は、たくさんの人と出会いがあり「生きる喜び」や「やさしい心」を学ぶことができる魅力ある仕事です。この介護職員初任者研修は、日常生活に役立つ介護の知識、介護職として必要とされる基本的な知識や技術を学びます。

介護に興味・関心がある方、介護を一から学びたい方、家族の介護に学んだことを活かしたい方、どなたでも受講できます。
※研修を終了された方には、介護職員初任者研修修了資格を交付します。



開講日時 令和5年10月7日(土)～令和6年1月13日(土)
の毎週土曜日 14日間 9:00～17:00
その他通信教育による自宅学習あり

会場 高梁総合福祉センター 2階

受講料 40,000円
なお、受講料については、高梁市介護員養成研修事業助成金を受けることができる場合がありますので、詳しいことについては、お問合せください。(対象経費の2分の1以内)

募集定員 20名(市内に在住または通勤、通学をしている高校生以上の方)

申込方法 受講料を添えて9月29日(金)までに高梁市社会福祉協議会、または各支所へお申し込みください。

お問合せ先 介護保険課 ☎22-7244

登録ヘルパー募集



仕事内容

要介護・要支援等の方の自宅を訪問し、調理・掃除・買い物などの生活援助や、食事介助・排泄介助・入浴介助など身体介助を行います。

資格・要件

- 次のいずれかであること
- ①介護職員初任者研修または介護福祉士実務者研修を修了している
 - ②ホームヘルパー1級または2級もしくは介護福祉士の資格を所有している

● 詳しくはお問合せください 【お問合せ先】介護保険課 ☎22-7244

シルバー人材センター 技能講習のご案内

樹木剪定講習

【内容】実技を中心に樹木の種類や性質、剪定と整枝の基礎を学びます。

【日時】11月8日(水)～10日(金) 3日間
※申込締め切り 10月25日(水)

【会場】高梁総合福祉センター・旧折井家

対象者 ・シルバー人材センターへ入会し就業を希望する60歳以上の方
・職種転換を希望するシルバー会員
・昨年1年間就業していないシルバー会員

申込先 岡山県シルバー人材センター連合会

申込方法 受講申込書に必要事項を記入のうえ、岡山県シルバー人材センター連合会へFAXを。FAX086-201-7251

お問合せ先 【岡山県シルバー人材センター連合会】☎086-201-7250 【高梁市シルバー人材センター】☎22-7243

刈払機取扱者安全衛生教育

【内容】刈払機の操作・点検・整備に関する知識・技術を学びます。

【日時】12月13日(水) 1日間
※申込締め切り 11月22日(水)

【会場】高梁総合福祉センター

受講料
無料



社会福祉協議会へのご寄附

ありがとうございました。

令和5年
6月16日
～8月15日

社会福祉法人高梁市社会福祉協議会へ令和5年6月16日～8月15日までにいただいたご寄附についてお知らせします。

心から感謝申し上げます社会福祉事業に活用させていただきます。

なお、金額等については寄附者の意向によって掲載しています。(敬称略)



【香典返し・玉串料】

《高梁支会》

金一封 落合町 藤原 一夫

金一封 高倉町 (故・良子様)

金一封 高倉町 森本 年宣

金一封 川面町 (故・留夫様)

金一封 川面町 藤村修次郎

金一封 巨瀬町 (故・登美江様)

金一封 巨瀬町 田島 肇

金一封 高倉町 (故・敏夫様)

金一封 高倉町 小林 和夫

金一封 高倉町 (故・進様)

金一封 高倉町 宮永 泰江

金一封 高倉町 (故・原田實保子様)

金一封 高倉町 福田 清恵

金一封 高倉町 (故・勇様)

金一封 高倉町 梅野 吉則

金一封 高倉町 (故・徳一様)

金一封 高倉町 安藤 裕昭

金一封 高倉町 (故・トシコ様)

金一封 高倉町 福岡 邦昭

金一封 高倉町 (故・岩治郎様)

金一封 高倉町 大屋 隆一

金一封 高倉町 (故・文子様)

金一封 高倉町 藤井 功雄

金一封 高倉町 (故・邦男様)

《高梁地区》

金一封 松山 宇野眞喜夫

金一封 松山 (故・節子様)

金一封 南町 田中 尚樹

金一封 南町 (故・寛様)

金一封 南町 三宅 節子

金一封 南町 (故・富男様)

金一封 松山 津野邊秀明

金一封 松山 (故・喜民子様)

《川面地区》

金一封 川面町 藤村修次郎

金一封 川面町 (故・登美江様)

金一封 川面町 福本 清恵

金一封 川面町 (故・勇様)

《巨瀬地区》

金一封 巨瀬町 田島 肇

金一封 巨瀬町 (故・敏夫様)

金一封 巨瀬町 安藤 裕昭

金一封 巨瀬町 (故・トシコ様)

金一封 巨瀬町 福岡 邦昭

金一封 巨瀬町 (故・岩治郎様)

《玉川地区》

金一封 玉川町 川上 敏之

金一封 玉川町 (故・富貴恵様)

《高倉地区》

金一封 高倉町 森本 年宣

金一封 高倉町 (故・留夫様)

金一封 高倉町 小林 和夫

金一封 高倉町 (故・進様)

金一封 高倉町 宮永 泰江

金一封 高倉町 (故・原田實保子様)

金一封 高倉町 藤井 功雄

金一封 高倉町 (故・邦男様)

《落合地区》

金一封 落合町 藤原 一夫

金一封 落合町 (故・良子様)

金一封 落合町 西 卓二

金一封 落合町 (故・壮市様)

《有漢支会》

金一封 有漢 植木佐智子

金一封 有漢 (故・政夫様)

金一封 有漢 藤森 久恵

金一封 有漢 (故・宣博様)

金一封 有漢 上森 健吾

金一封 有漢 (故・光枝様)

金一封 有漢 田中 靖泰

金一封 有漢 (故・肇様)

《成羽支会》

金一封 坂本 小川 盛文

金一封 坂本 (故・勝様)

金一封 上日名 平松 政幸

金一封 上日名 (故・一男様)

金一封 上日名 川上 叶

金一封 上日名 (故・好子様)

《川上支会》

金一封 三沢 難波 明芳

金一封 臘数 (故・照幸様)

金一封 臘数 大塚 道雄

金一封 臘数 (故・功市様)

金一封 仁賀 藤森 一伸

金一封 仁賀 (故・秀子様)

金一封 下大竹 三宅 晴和

金一封 下大竹 (故・敏子様)

金一封 上大竹 西田 和美

金一封 上大竹 (故・北所はる江様)

金一封 仁賀 杉本 吉広

金一封 仁賀 (故・良枝様)

- 金一封 東京都 **西井 洋子**
(故・節壽様)
- 《備中支会》
金一封 布 賀 **瀬戸川哲朗**
(故・静香様)
- 【一般寄附】
《高梁支会》
20万円 松原町 **平田 重光**
(瑞宝双光章受章記念として)
金一封 川面町 **小野真智子**
(退院内祝いとして)
- 《川面地区》
金一封 川面町 **小野真智子**
(退院内祝いとして)
- 《落合地区》
金一封 落合町 **岩本 義輝**
(一般寄附として)
- 《有漢支会》
金一封 上有漢 **古林 達**
(一般寄附として)
金一封 上有漢 **土屋 秀明**
(退院内祝いとして)
金一封 上有漢 **黒瀬喜美子**
(退院内祝いとして)
金一封 有 漢 **秋庭 精治**
(退院内祝いとして)
- 《成羽支会》
金一封 下 原 匡 名

- 金一封 成 羽 **白木シノメ**
(百寿内祝いとして)
- 《川上支会》
金一封 上大竹 **小吹なみ子**
(退院内祝いとして)
金一封 下大竹 **藤本 純子**
(退院内祝いとして)
金一封 上大竹 **川上 勝子**
(退院内祝いとして)
- お詫び
第110号(7月15日発行)において誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
12ページ
【香典返し・玉串料】
《落合地区》(訃)
金一封 落合町 **松下 武**
(故・利夫様)
《高梁支会》及び《落合地区》(正)
金一封 落合町 **松下 武**
(故・利夫様)

第3回 たかはし福祉・法律なんでも相談会

相談は無料

毎日の生活の中で、困っていること、悩んでいることはありませんか。この相談会は、高梁市で暮らす皆さまが、安心して地域で生活できるように、福祉や法律についてのご相談をお受けしています。

日時 令和5年 12月9日(土) 13:00~16:00

会場 有漢生涯学習センター(有漢町有漢3387)

相談員 弁護士、司法書士、社会福祉士など

申し込み 令和5年12月1日(金)までに、高梁市権利擁護センターへ電話でお申し込みください。

お問合せ先 高梁市権利擁護センター ☎56-0063

令和5年度年間予定

第4回 令和6年 3月9日(土)

13:00~16:00

【会場】 高梁総合福祉センター(高梁市向町21-3)

※予約締切：令和6年3月1日(金)



編集後記

今年の夏は、気温もぐつと上がり暑い日が続きましたが、夏バテなど体調は崩されていませんでしょうか。まだまだ猛暑が続くようですので、皆さまも体調管理にはお気を付けてください。さて、今号では、夏のボランティア体験事業について掲載しております。今年の夏のボランティア体験事業では、約4年ぶりにたくさんの生徒が夏休みの期間を利用して福祉施設等でボランティア活動を行いました。参加した生徒からは、「ボランティアをしてみたい」「楽しく活動ができた」等の感想があり、この体験を通してそれぞれが感じた気づきを大切にしたいと思えます。なお、この事業は、生徒・学生に貴重な体験の機会を提供して下さる受入施設等の皆さまのご協力により実施しています。本市社協も引き続き福祉教育を推進して参りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

(S)