



親子交流事業でクッキングに挑戦しました。  
詳細は5ページに掲載してるにゃ。

ボランティア研修会…2～3頁  
コーディネーターが行く…4頁  
活動報告…5～6頁

お知らせ…7～10頁  
寄附者一覧…11～12頁

# ボランティア研修会

★ テーマ『つなげよう、つながろう支えあいの気持ち』

1月31日(水)、潜在的なボランティア発掘と本市におけるさらなるボランティア活動の活性化を図ることを目的にボランティア研修会を開催しました。当日は、ボランティア団体や関係者を含め、総勢190名が参加。3団体の実践発表と記念講演がありました。

## 実践発表



陰地東ふれあいサロン

代表  
のぐち ふみえ  
野口 文枝さん

### 陰地東ふれあいサロンの活動について

巨瀬町で展開されている陰地東ふれあいサロンの活動について発表されました。

「誰でも参加できる」「みんなが仲良くなれる」「自分たちが楽しいこと」を目的に食事会や手作りの作品作り、子供たちの見守りなど幅広く、工夫して活動しており、食事会では、子どもから高齢者まで20名以上が参加し、世代を超えた交流をされています。「世帯数やメンバーが減少していますが、1に健康、2に笑顔をモットーに地域の皆さんに喜んでもらえる活動をこれからも続けていきたい」と話されました。



NPO法人  
発達支援ネットワークつむぎ

相談支援専門員  
あわむら こうへい  
粟村 昂平さん

### みんなの食堂たまりばの活動について

地域で子供たちを見守り、育てていく、垣根のない居場所づくりを目的に、毎月1回ポルカ2階にて開催されている子ども食堂の活動について発表されました。

「みんなの食堂たまりば」は、食事の提供だけではなく、学習支援や季節ごとのイベントなどを開催し、毎回20名程度の利用があり、世代を超えたコミュニケーションができる場となっているようです。「子ども食堂を運営していく上で、スタッフの確保や参加しやすい環境づくりなどの課題もありますが、ボランティアさんや食材の寄附など地域の皆さんの力を借りながら、居場所づくりを推進していきたい」と話されました。



順正学園  
ボランティアセンター

ボランティアコーディネーター  
ながる まさあき  
長檜 雅章さん

### 地域とつながるボランティアセンター!

学生のボランティア活動を支援し、学生と地域をつなぐ役割を持つ順正学園ボランティアセンターの活動について発表されました。

順正学園ボランティアセンターでは、大学生が手作り遊び教室や朝のあいさつ運動、地域の祭りに参加するなど、地域に密着したボランティア活動を展開し、地域貢献を推進されています。「様々な課題もありますが、これからも地域に積極的に出ていき、地域とのつながりを大切にしながら、ボランティア活動、支援を行っていきたい」と話されました。

## 記念講演

「つながる喜び・つなげる喜び  
～あなたは、どんな地域(まち)に暮らしたいですか?～」



### ご近所福祉クリエイション

ご近所福祉クリエイター  
さか い たもつ  
酒井 保さん



**いきいきサロン**  
**ボランティア活動**  
**つながり合う場**  
(社会性・社会参加)は、  
**フレイル予防のパッケージだ!**



「コロナ禍で通いの場などの地域活動の休止が長期化し、認知症率や介護認定率が上がっている。自分自身の健康やフレイル予防のためには、ふれあいサロンや通いの場へ行き、社会参加をすることや地域で役割を持つことが重要である。」と話されました。また、ご自身のイラストを交えながら会場を巻き込み、ユーモア溢れる講演になりました。

参加者からは、「今している活動に自信を持つことが出来た」「地域とつながりを持って生活していきたい」などの声が聞かれました。

## 被災地支援物産展

令和5年台風13号で被害を受けた、千葉県・茨城県・福島県の物産展を行い、被災地の支援をしました。



～ご来場ありがとうございました～



# コーディネーター が行く!!



上杉コーディネーター



## 新年度から始まる2つの事業を紹介します!!

人口減少や高齢化により、住民同士のつながりの希薄化が懸念される中、本会では、住み慣れた地域で住民1人ひとりが社会とのつながりを保ち、いきいきと豊かな生活が送れるよう次の事業を新たに取り組みます。

### 暮らし応援講座

地域住民がいきいきと豊かな生活が送れるように、暮らしに役立つ多様な学習機会を提供する事業です。

例えば...

- ・スマホ講座
- ・終活講座
- ・男性料理教室
- ・パソコン教室

など



### 居場所づくり推進事業

社会とのつながりを保つため、自分らしく活躍できる居場所づくりをすすめる事業です。

例えば...

- ・映画鑑賞
- ・将棋
- ・囲碁、麻雀
- ・俳句、短歌
- ・楽器演奏

など



地域住民から要望があり、令和5年度から試験的に取り組んでいる2つの居場所についてご紹介します!

### 賭けない! 飲まない! 吸わない! 健康麻雀

毎月第2火曜日 13:00~17:00



初めてでも、丁寧に教えてくれて分からないなりに楽しい!

数十年ぶりにした。やってるうちにルールを思い出してきた。



### 陣取りゲーム!! 囲碁(碁楽会)

毎月第2木曜日 13:30~17:00



今後も勝ってよし、負けてまたよしで楽しく続けたい。

各地域に生活支援コーディネーターがいます! ぜひ皆さまのやってみたい!をお聞かせください!

【お問合せ先】地域福祉課 ☎22-7243

## 親子交流事業



### 親子で一緒にバレンタインクッキング♡



今年度4回目となる親子交流事業を1月28日(日)に高梁総合福祉センターで開催しました。

今回は、カフェ・ベレーザ 樋上千夏さんを講師に、親子で一緒にクッキングを行ないました。親子で協力して野菜を切ったり、ロールキャベツを作ったりと楽しそうに調理をされる姿が見られました。

また、市内の各小学校児童との交流もあり、とても有意義な時間となりました。



高梁市社会福祉協議会では、来年度も未就学児・児童の親子が交流する機会を提供し、親子や参加者同士のふれあいを深めることを目的に親子交流事業を実施予定です。親子でのご参加お待ちしております！



## ボランティアあじさいの会



ボランティアあじさいの会は、有漢町のボランティア団体で、平成5年に発足して以来、特別養護老人ホーム有漢荘のおしめたたみや一人暮らし高齢者への弁当配布など地域に根差した活動を地道に展開されています。

以前は100名を超える会員がいましたが、人口減や高齢化による会員の減少が悩みの種となっています。

2月9日には会員十数名が有漢農業構造改善センター調理室に集まり、ちらし寿司を作って有漢町内の一人暮らし高齢者約70名に、それぞれ手分けをしてお届けしました。このお弁当作りは、秋から冬にかけて毎月1回実施しており、高齢者にも大変喜ばれています。

また、一人暮らし高齢者の誕生日には、その季節に合った鉢植えの花をプレゼントするなど、地域の高齢者が元気で生きがいをもって暮らしていけるよう見守りを兼ねた声掛けを行っています。



受賞おめでとうございます

### 赤木五郎賞

(敬称略)

### 保健医療分野における功績

(個人)

▼ 児玉 昌純 (落合町)

▼ 藤川 えつこ (落合町)

▼ 森末 敏恵 (玉川町)

### 福祉分野における功績

(個人)

▼ 古林 達 (有漢町)

(団体)

▼ たんぽぽ会



2月13日(火)、川上町の(有)濱農産(代表取締役 三宅信弘)から、ニンジン等の野菜75キロを寄贈していただきました。

寄贈していただいた野菜は、市内の子ども食堂や高齢者の通いの場等へ届けさせていただきました。ありがとうございました。



## 「健楽会」ニュースポーツで交流!

2月16日(金)、高倉町老人クラブ「健楽会」が4年ぶりにニュースポーツ大会を開催しました。当日は、約20名の会員が参加し、指導者の説明を聞きながら4種類のニュースポーツを体験しました。参加者は慣れないゲームに苦戦しながらも笑顔で声を掛け合い、時に歓声や拍手をしながら会員同士の親睦を深めました。終了後は、栄養委員から甘酒と豆乳スープが振る舞われ、ホッと一息つきながら、会話にも花が咲いていました。



## 令和6年度ボランティア登録及びボランティア活動保険について

ボランティアセンターでは、各ボランティア団体の最新情報を提供するため、年度ごとに登録を行っています。ボランティア団体の皆さまは、登録申請の手続きをお願いします。なお、ボランティア登録団体の活動内容等については、本会ホームページで紹介していますのでご覧ください。

また、令和5年度のボランティア活動保険の補償期間は、令和6年3月31日で終了となります。引き続き4月1日から活動を予定されている方は、3月末までに市社協（地域福祉課・各支所）で保険加入の手続きをお願いします。

保険金の種類		プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円		
	後遺障害保険金		1,040万円（限度額）		
	入院保険金日額		6,500円		
	手術保険金	入院中の手術		65,000円	
		外来の手術		32,500円	
	通院保険金日額		4,000円		
	特定感染症		補償開始日から補償		
	地震・噴火・津波による死傷		×	○	
賠償責任の補償	賠償責任保険金（対人・対物共通）		5億円（限度額）		
年間保険料			350円	500円	

**お問合せ先** 地域福祉課 ☎22-7243 有漢支所 ☎57-3218 成羽支所 ☎42-2005  
川上支所 ☎48-9770 備中支所 ☎45-3131

## ～お願い～ ふれあいサロン・子育てサロンについて

年度末が近づいています。令和5年度の事業が完了したサロン団体は、**実績報告書の提出をお願いします。**

ふれあいサロンは、地域のすべての人々が安心して暮らせるよう、人と人とのつながりの輪を深めていく「ふれあいの場」です。また、子育てサロンは、多様な活動を通じて子育てを楽しみながら仲間づくりや互いに支えあえる「交流の場」です。新年度につきましても引き続き、よろしくお願いします。

**令和6年度の申請は、1回目の活動の前に手続きをお願いします。**ご不明な点がありましたらお気軽にご相談ください。



**お問合せ先** 地域福祉課 ☎22-7243 有漢支所 ☎57-3218 成羽支所 ☎42-2005  
川上支所 ☎48-9770 備中支所 ☎45-3131

## 高梁市生活あんしんサポートセンター

高梁市社会福祉協議会では経済的問題、健康問題、家庭問題など、さまざまな問題を抱えている方々の相談に応じ、必要な支援を行うための相談支援窓口を開設しています。

**相談日時** 月曜日～金曜日 9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

**場所** 高梁総合福祉センター（高梁市向町21-3）

**相談方法** TEL:22-9111（直通） FAX:22-0845 E-mail:soudan@takahashi-shakyo.jp



～赤い羽根共同募金は、住民相互のふれあい活動を応援します～  
令和6年度「赤い羽根 まちづくり福祉活動助成事業」助成団体を募集します！

## 地区社協が推進するふれあい活動

### 助成対象活動

- ①年間を通じて4回以上開催する、地区社会福祉協議会が開催する交流、情報交換等を目的とした通いの場での活動(コミュニティカフェ等)
- ②活動に必要な資材や被服等の環境整備

### 助成金額

- ①1拠点あたり3万6千円以内  
(1回につき3,000円)
- ②1拠点あたり3万円以内

## 居場所づくり活動

### 【子どもの居場所づくり】

#### 助成対象活動

年間を通じて6回以上開催する、子供などを対象とした居場所づくり活動

#### 助成金額

1団体あたり2万4千円以内  
(1回につき2,000円)

### 【大人の居場所づくり】

#### 助成対象活動

年間を通じて6回以上開催する、地域住民を対象としたふれあい活動の立ち上げに係る費用

#### 助成金額

1団体あたり3万円以内

## 安心・安全なまちづくり活動

### 助成対象活動

- ①年間を通じて6回以上活動する、自主防犯・自主防災のための声掛け見守り等の活動
- ②自主防犯・自主防災活動に必要な資材やユニフォーム等の整備

### 助成金額

- ①1団体あたり1万5千円以内  
(1回につき1,500円)
- ②1団体当たり5万円以内

いずれの活動も、次の要件を満たしていることが必要です。

#### ★助成対象団体

高梁市内において、原則1年以上の継続した活動が見込めること。また、団体等の運営が住民を主体とした組織で、自主性、自立性を有し、事業計画及び会計状況が明らかであること。

#### ★実施期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで



申請期間は **令和6年4月1日～4月30日** まで

※この助成は予算の範囲内で実施します。

また、同一団体が申請できるものはいずれか一つの活動とします。申請書は社協事務所へ備え付けていますが、市社協ホームページからもダウンロードできます。

詳細については、気軽にお問い合わせください。

#### お問合せ先

総務課 ☎22-7243  
有漢支所 ☎57-3218  
成羽支所 ☎42-2005  
川上支所 ☎48-9770  
備中支所 ☎45-3131

## 赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございました。

本年度も、赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございました。寄せられた募金は、令和6年度に各地区社会福祉協議会や民間福祉施設等に配分されます。

皆さまがお住まいの地域で幅広く使われ、地域福祉の推進に役立っています。



### 令和5年度 赤い羽根共同募金 最終報告

募金区分	募金額(円)
戸別募金	4,972,700
街頭募金	89,246
法人募金	512,000
学校募金	12,480
職域募金	618,570
イベント募金	84,902
個人募金	12,060
その他募金	178,296
合計	6,480,254

## 災害義援金のご協力をお願いします。

現在募集している令和6年能登半島地震災害義援金では、1月末時点で約38万円の義援金が寄せられました。お寄せいただきました義援金は第1弾として全額、石川県共同募金会へ送金しました。

引き続き、皆さまのご協力をよろしくお願いします。

**受付期間** 令和6年12月6日(金)まで

**お問合せ先** 【総務課】 ☎22-7243      【有漢支所】 ☎57-3218  
 【成羽支所】 ☎42-2005      【川上支所】 ☎48-9770      【備中支所】 ☎45-3131

## 令和5年度賛助会員として本会の目的にご賛同いただいた法人・ふるさと会員

12月16日から2月15日までの受付分を掲載しております。ご協力ありがとうございます。(敬称略)

◆法人会員(高梁地域)  
 有限会社 建築事務所双南舎

◆ふるさと会員(高梁地域)  
 大阪府 池上 裕子

## 福祉移送サービス事業の運転者を募集しています

高梁市社会福祉協議会では、公共交通機関等を利用できない高齢者の方などを対象に高梁市福祉移送サービス事業を行っており、利用者の方を送迎して下さる運転者を募集しています。

なお、運転者をしていただくためには、高梁市シルバー人材センターに会員登録していただき、福祉有償運送運転者講習会を受講していただく必要があります。

### シルバー人材センターへの会員登録条件

高梁市に在住する概ね60歳以上の働く意欲のある健康な方



【お問合せ先】 地域福祉課 ☎22-7243      有漢支所 ☎57-3218      成羽支所 ☎42-2005  
 川上支所 ☎48-9770      備中支所 ☎45-3131

## 高梁市シルバー人材センター 会員募集!

### シルバー人材センターとは

「自主・自立・共働・共助」の理念に基づき、「臨時的かつ短期的、またはその他の軽易な業務」を提供するとともに、ボランティア活動をはじめとするさまざまな社会参加を通して、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と活性化に貢献しています。希望と能力に応じた働き方ができます。

### 会員になるには

高梁市内に在住する概ね60歳以上の働く意欲のある健康な方であればどなたでも入会できます。

### 作業内容について

草刈り、草取り、清掃、植木の剪定、墓地清掃等、発注者の依頼により作業をお受けしています。

\* 詳しくは、シルバー人材センターへお問合せください。

あなたの豊かな経験と知識を生かしてみませんか!



草刈り作業中の写真

### お問合せ先

高梁地区 ☎22-7243  
有漢地区 ☎57-3218  
成羽地区 ☎42-2005  
川上地区 ☎48-9770  
備中地区 ☎45-3131

## 訪問介護登録ヘルパー募集

### 仕事内容

要介護、要支援の方の自宅を訪問し身体介護、生活援助を行います。

週1日(2・3時間程度)から、ご希望の時間に合わせて勤務していただきます。

### 資格・要件

次のいずれかであること

- ①介護職員初任者研修または介護福祉士実務者研修を修了している
- ②ホームヘルパー1級または2級もしくは介護福祉士の資格を所有している

### 家事や育児の空き時間を使って一緒に働きませんか

- 詳しくはお問合せください 【お問合せ先】介護保険課 ☎22-7244



### 介護職員の おすすめレシピ



## 具たくさん野菜スープ

春はアレルギーが出やすく、乾燥も気になる季節野菜でビタミンや水分をしっかり補い予防しましょう。



### 材料(4人前)

- レタス・・・2~3枚
- スナップエンドウ・・・中8本
- 玉ねぎ・・・100g
- A 人参・・・60g
- エリンギ・・・大1本
- ロースハムスライス・・・4枚
- オリーブ油・・・小さじ2
- B コシソメ・・・1個
- 水・・・600g
- 塩 コシヨウ・・・各適量

### 作り方

- ①レタスはざく切り、スナップエンドウはすじをとり、半分に切る。  
Aは千切り、ハムは1cm幅に切る。
- ②鍋に油を熱しAを炒め、ハムとスナップエンドウ、Bを加えて煮立たせる。塩・コシヨウで味を調えレタスを入れて火を止める。

色々な野菜でアレンジして楽しんではいかがでしょうか♪

# 社会福祉協議会へのご寄附

ありがとうございました。

令和5年  
12月16日  
~令和6年  
2月15日

社会福祉法人高梁市社会福祉協議会へ令和5年12月16日~令和6年2月15日までに  
いただいたご寄附についてお知らせします。

心から感謝申し上げます社会福祉事業に活用させていただきます。

なお、金額等については寄附者の意向によって掲載しています。(敬称略)



【香典返し・玉串料】

《本会》

金一封 巨瀬町 又森 茂年

金一封 巨瀬町 (故・清子様)

金一封 巨瀬町 藤森 庸立

金一封 津川町 (故・道之様)

金一封 津川町 妹尾 典子

金一封 高倉町 (故・新次郎様)

金一封 高倉町 中村 圭吾

金一封 巨瀬町 (故・百合子様)

金一封 巨瀬町 三村 裕子

金一封 落合町 (故・恭永様)

金一封 落合町 畑 康輔

金一封 津川町 (故・秀司様)

金一封 津川町 三村 眞知子

金一封 高倉町 (故・睦男様)

金一封 高倉町 小林 多美男

金一封 柿木町 (故・美幸様)

金一封 柿木町 花崎 艶子

金一封 川面町 (故・稔様)

金一封 川面町 藤森 敏夫

金一封 巨瀬町 (故・あや子様)

金一封 巨瀬町 村田 次男

金一封 松原通 (故・節江様)

金一封 松原通 遠藤 恵

金一封 巨瀬町 (故・政子様)

金一封 巨瀬町 野村 文子

金一封 津川町 (故・凱男様)

金一封 津川町 肥田 慶子

金一封 津川町 (故・吉教様)

《高梁地区》

金一封 原田北町 加藤 敏行

(故・輝子様)

金一封 大阪府

金一封 高倉町 定森 繁

金一封 高倉町 (故・榮子様)

金一封 南町 行藤 稔

金一封 南町 (故・耕一郎様)

金一封 南町 菅波 久恵

金一封 南町 (故・桂子様)

《津川地区》

金一封 津川町 妹尾 典子

金一封 津川町 (故・新次郎様)

金一封 津川町 三村 眞知子

金一封 津川町 (故・睦男様)

金一封 津川町 肥田 慶子

金一封 津川町 (故・吉教様)

《川面地区》

金一封 川面町 藤森 敏夫

金一封 川面町 (故・あや子様)

《巨瀬地区》

金一封 巨瀬町 又森 茂年

金一封 巨瀬町 (故・清子様)

金一封 巨瀬町 藤森 庸立

金一封 巨瀬町 (故・道之様)

金一封 巨瀬町 三村 裕子

金一封 巨瀬町 (故・恭永様)

金一封 巨瀬町 村田 次男

金一封 巨瀬町 (故・節江様)

金一封 巨瀬町 野村 文子

金一封 巨瀬町 (故・凱男様)

《玉川地区》

金一封 玉川町 西田 恵子

金一封 玉川町 (故・敏子様)

《宇治地区》

金一封 宇治町 三村 裕

金一封 宇治町 (故・ミサヲ様)

《松原地区》

金一封 松原町 藤井 輝彦

金一封 松原町 (故・悦子様)

《高倉地区》

金一封 高倉町 中村 圭吾

金一封 高倉町 (故・百合子様)

金一封 高倉町 小林 多美男

金一封 高倉町 (故・美幸様)

《落合地区》

金一封 落合町 山口 史朗

金一封 落合町 (故・靖郎様)

金一封 落合町 山口 史朗

金一封 落合町 (故・森末 清様)

金一封 落合町 奥田 忠司

金一封 落合町 (故・眞一様)

《有漢支会》

金一封 有漢 戸清 和義

金一封 有漢 (故・順子様)

金一封 有漢 高木 久恵

金一封 有漢 (故・敏江様)

金一封 有漢 森本 美恵子

金一封 有漢 (故・幸弘様)

金一封 有漢 清水 賢一

金一封 有漢 (故・信美様)

金一封 有漢 吉田 誠

金一封 有漢 (故・三宅 泰子様)

《高梁地区》

金一封 原田北町 加藤 敏行

金一封 原田北町 (故・輝子様)

《成羽支会》

- 金一封 星原 山口 芳子 (故・繁様)
- 金一封 成羽 加賀山恵二 (故・宮本 秀二様)
- 金一封 成羽 大田 克則 (故・宣孝様)
- 金一封 成羽 上平 敏代 (故・義夫様)
- 金一封 吹屋 畑 峰子 (故・河上 眞砂様)
- 金一封 成羽 那須 和浩 (故・隆夫様)
- 金一封 星原 広瀬 泰一 (故・定枝様)
- 金一封 上日名 渡邊 太紀 (故・壽子様)

《川上支会》

- 金一封 地頭 田中 真治 (故・豊子様)
- 金一封 地頭 花田 浩志 (故・壽恵様)
- 金一封 七地 川上 浩 (故・常子様)
- 金一封 仁賀 広江 皓右 (故・昌恵様)
- 金一封 地頭 三村 貞子 (故・治介様)
- 金一封 地頭 池田 哲 (故・宏様)

《備中支会》

- 金一封 東油野 前迫 達男 (故・一雄様)
- 金一封 布賀 芳賀 義徳 (故・文子様)
- 金一封 西山 嶋村 良子 (故・太郎様)
- 金一封 東油野 小川 頼雄 (故・智恵子様)
- 金一封 西油野 村上 鉄治 (故・金美様)

《一般寄附》

10万円 高梁ベンチャークラブ  
 (高梁ベンチャークラブ解散による)

《高梁地区》

- 金一封 匿名 名 (社会奉仕として第474回、第475回目)
- 金一封 匿名 名 (社会奉仕として第476回、第477回目)

《宇治地区》

- 金一封 宇治町 神迫 実 (御礼として)

《松原地区》

- 金一封 松原町 坂田 章一 (一般寄附として)

《川上地区》

- 金一封 高山 西野 慶龍 (令和5年秋の叙勲受章にあたり)
- 金一封 下大竹 前崎 輝之 (退院内祝いとして)

《備中支会》

- 金一封 布賀 中岸 進 (退院内祝いとして)
- 金一封 東油野 三ツカキ 嘉高 (一般寄附として)
- 金一封 布賀 山下 文子 (退院内祝いとして)
- 金一封 平川 前原 宏征 (退院内祝いとして)

お詫び

第113号(1月15日発行)において誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

12ページ

【香典返し・玉串料】

《備中支会》

- 金一封 布賀 川上 豊 (誤)

《備中支会》

- 金一封 布賀 川上 豊 (正)

高梁市社会福祉協議会ソーシャルメディア



Facebookページ



X(旧ツイッター)



随時更新中!!  
登録してにゃ

編集後記

4月から第3次地域福祉活動計画がスタートします。「自分らしく、安心して暮らせる我がまちかはしくお互いさまのまちづくり」を基本理念とし、各種事業を推進していきます。

引き続き、本会へのご理解とご協力をよろしくお願ひします。

(S)

